ਕੌਂਪਲ ਚੰਦ ਅਦਦ ਲੇਕਰ ਹਮਰਾਹ ਸ਼ੱਕਰ ਸੁਰਖ਼ ਕੇ ਖਾਵੇਂ ਦੋਤੀ
ਨੌਰੋਜ਼ ਮੇਂ ਦਫ਼ਾ ਹੋਵੇ॥ ਦੀਗਰ ॥ਮਿਸਰੀ ਨਾਗਕੇਸਰ ਪੀਪਲ
ਜੀਰਾ ਸੁਫ਼ੈਦ ਅਨਾਰਦਾਨਾ ਲੌਂਗ ਸਭ ਕੋ ਬਾਰੀਕ ਪੀਸ ਕਰ ਹਮ
ਰਾਹ ਸ਼ਹਿਦ ਕੇ ਖਾਵੇਂ॥ ਦੀਗਰ ॥ਮੁਰਗ਼ ਕੇ ਅੰਡੇ ਕਾ ਪੋਸਤ ਗਾਏ
ਕੇ ਘੀ ਮੇਂ ਭੂਨ ਕਰ ਪੀਸੇਂ ਔਰ ਏਕ ਦਰਮ ਯਾਨੇ ਸਾਢੇ ਚਾਰ ਮਾਸ਼ਾ
ਹਰਰੋਜ਼ ਖਾਵੇਂ॥ ਫ਼ਸਲ ਉਨ ਦਵਾਈਓਂ ਮੇਂ ਕਿ ਮਸਤੀ ਮਰਦ
ਔਰ ਔਰਤ ਕੀ ਤੋੜੇ - ॥ਫਟਕੜੀ ਭੁਨੀ ਹੂਈ ਏਕ ਮਾਸ਼ਾ ਯਾ ਦੋ
ਮਾਸ਼ਾ ਹਮਰਾਹ ਸ਼ਰਬਤ ਮਿਸਰੀ ਕੇ ਮਿਲਾ ਕਰ ਹਰ ਸੁਬਹ ਕੇ
ਖਾਵੇਂ॥ ਦੀਗਰ ॥ਦਹ ਬਰਗ ਕਿ ਕਿਸਮ ਹੈ ਸਦ ਬਰਗ ਕੀ
ਤੁਖ਼ਮ ਉਸਕੇ ਲੇਕਰ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਨੌ ਮਾਸ਼ਾ ਖਿਲਾਵੇਂ॥ ਦੀਗਰ
॥ਸੁਪਾਰੀ ਛਾਲੀਆ ਦਰਖ਼ਤ ਕੇਲਾ ਮੇਂ ਦੋ ਹਫ਼ਤਾ ਤਕ ਰਖੇਂ ਇ
ਸ ਤਰੀਕੇ ਪਰ ਕਿ ਦਰਖ਼ਤ ਕੇਲੇ ਕੇ ਤਾਈਂ ਖ਼ਾਲੀ ਕਰੇਂ ਔਰ ਬਾਦ ਦੋ
ਹਫ਼ਤਾ ਕੇ ਨਿਕਾਲੇਂ ਔਰ ਔਰਤ ਮਸਤੀ ਵਾਲੀ ਕੋ ਦੇਵੇਂ ਸ਼ਹਵਤ ਕਮ
ਹੋਗੀ॥ ਦੀਗਰ ॥ਫ਼ਿ ਖ਼ੂਬ ਬੰਦ ਕੁਸ਼ਾਦ ਯਾਨੇ ਮੁਕ ਮਸੇਜ਼
ਬਕਾ ਬਣ ਜਾਵੇ ਔਰ ਸੁਜ਼ਾਕ ਕੋ ਮੁਫ਼ੀਦ ਹੈ ਅਸਪੰਦ ਕੇ ਤਾਈਂ ਕਿਸੀ
ਬਰਤਨ ਮੇਂ ਜਲਾ ਕਰ ਚਾਦਰ ਉਸਕੇ ਸਿਰ ਪਰ ਲਪੇਟੇਂ ਔਰ ਮਰਦ
ਕਜ਼ੇਬ ਉਸਕੇ ਧੂਏਂ ਪਰ ਖੇ ਜਲਦ ਪੇਸ਼ਾਬ ਆਵੇਗਾ ਦੋਤੀ ਨੌਰੋਜ਼
ਤਕ ਇਸੀ ਤਰਹ ਕਰਤੇ ਰਹੇਂ ਫ਼ਾਇਦਾ ਹੋਗਾ ਔਰ ਕਹਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸਪੰ
ਦ ਕੋ ਰੋਜ਼ ਸ਼ਨੀਸ਼ਰ ਕੇ ਲਾਵੇਂ ਔਰ ਐਤਵਾਰ ਸੇ ਧੂਆਂ ਲੇਨਾ ਸ਼ੁਰੂ
ਕਰੇਂ ਮੰਗਲ ਤਕ॥

ਬਾਬ ਇਮਰਾਜ਼ ਕਿ ਮਰਦੋਂ ਕੇ ਵਾਸਤੇ ਮਖ਼ਸੂਸ ਹੈਂ ਔਰ ਔਰਤੋਂ ਕੋ ਭੀ ਬਾਜ਼ ਮਰਜ਼ ਉਸ ਸੇ ਲਾਹਕ ਹੋਤਾ ਹੈ

ਫ਼ਸਲ - ਦਵਾਉ ਸੇਲਾਨ ਮਨੀ ਔਰ ਸੋਜ਼ਾਕ ਔਰ ਪਰਮੇਵ ਔਰ

ਬੰਦ ਕੁਸ਼ਾਦ ਔਰ ਸੁਰਅਤ ਇਨਜ਼ਾਲ ਕੇ ਬਿਆਨ ਮੇਂ।। ਦੀਗਰ
।।ਕਿ ਸੈਲਾਨ ਮਨੀ ਔਰ ਸੁਜ਼ਾਕ ਔਰ ਬੰਦ ਕੁਸ਼ਾਦ ਕੇ ਤਈ ਮੁਫ਼ੀ
ਦ ਹੈ- ਅੰਡਾ ਮੁਰਗ ਕਾ ਸੁਫੈਦੀ ਨਿਕਾਲ ਕਰ ਜ਼ਰਦੀ ਲੇਵੇਂ ਮੁਸਕ
ਔਰ ਜ਼ਾਫਰਾਨ ਔਰ ਲੌਂਗ ਔਰ ਜਲਵਤਰੀ ਹਰ ਏਕ ਦੋ ਰਤੀ ਪੀ
ਪਲ ਔਰ ਮਿਰਚ ਸਿਆਹ ਚਾਰ ਰਤੀ ਸਬ ਕੋ ਬਾਰੀਕ ਪੀਸ ਕਰ ਜ਼
ਰਦੀ ਮਜ਼ਕੂਰ ਮੇਂ ਮਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਅੰਡੇ ਕੋ ਮਾਸ਼ ਕੇ ਆਟੇ ਮੇਂ ਰਖ ਕਰ
ਊਪਰ ਸੇ ਕਪੂਰੋਟੀ ਕਰੇਂ ਔਰ ਲਟਕਾ ਰਖੇ ਸੁਬਹ ਕੋ ਖਾਵੇਂ ਇਸੀ
ਤਰਹ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਕਰੇਂ।। ਦੀਗਰ ।।ਕਿ ਵਾਸਤੇ ਜਿਲਾਨ
ਮਨੀ ਕੇ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਤੰਤਬੀਜ਼ ਚਾਰ ਮਾਸ਼ਾ ਸਰਿਆਲਾ ਡੇਢ ਤੋਲਾ
ਹਲਦੀ ਆਧ ਮਾਸ਼ਾ ਉਨਾਬ ਚਾਰ ਅਦਦ ਦੋ ਅਦਦ ਉਨਾਬ ਸੇ ਬੀ
ਜ ਜੁਦਾ ਕਰੇਂ ਔਰ ਦੋ ਕੇ ਤਈ ਮੂੰਹ ਖਮ ਫਿਰ ਸਬ ਹਰ ਏਕ ਦਵਾ ਕੇ ਤਾ
ਈ ਜੁਦਾ ਜੁਦਾ ਕੂਟ ਕਰ ਏਕ ਜਗਾਹ ਕਰ ਕੇ ਪਾਂਚ ਹਿੱਸਾ ਕਰੇਂ ਔਰ
ਏਕ ਹਿਸਾ ਸੁਬਹ ਕੋ ਹਮਰਾਹ ਦੂਧ ਬਕਰੀ ਕੇ ਕਿ ਡੇਢ ਪਾਉ ਹੋ ਪੀਵੇਂ
ਤੁਰਸੀ ਔਰ ਬਾਦੀ ਸੇ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੇਂ।। ਦੀਗਰ ।।ਬੰਦ ਕੁਸ਼ਾ
ਦ ਔਰ ਪਰਮੇਵ ਕੇ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਸਰਿਆਲੀ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਗਾਲ ਤੀ
ਨ ਤੋਲਾ ਸ਼ਕਰ ਸੁਰਖ ਛੈ ਤੋਲਾ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਸਾਤ ਹਿੱਸਾ ਕਰੇਂ ਹਮਰ
ਹ ਗਾਏ ਕੇ ਦੂਧ ਕੇ ਯਾ ਸਾਥ ਬਕਰੀ ਕੇ ਦੂਧ ਕੇ ਹਰ ਸੁਬਹ ਕੋ ਏਕ
ਹਿਸਾ ਖਾਵੇਂ ਸਾਤ ਰੋਜ਼ ਤਕ।। ਦੀਗਰ ।।ਯਹ ਬੁਆਂਲੇਨਾ ਇਸ
ਪੰਦ ਕਾ ਫਸਲ ਮਾਸਤੀ ਔਰ ਔਰਤੋਂ ਮੇਂ ਮਜ਼ਕੂਰ ਹੈ ਵਾਸਤੇ ਬੰਦ
ਕੁਸ਼ਾਦ ਔਰ ਸੁਜ਼ਾਕ ਕੇ ਮੁਫੀਦ ਹੈ।। ਦੀਗਰ ।।ਸਤ ਸਿਲਾਜੀਤ
ਆਫਤਾਬੀ ਸਤ ਗੁਰਚ ਦ ਛੋਟੀ ਇਲਾਇਚੀ ਵ ਤਾਲਮਖਾਨਾ ਰੀਪਕ
ਆਮਲਾ ਸਾਰ ਹਰ ਏਕ ਯਕ ਮਿਸ਼ਕਾਲ ਯਾਨੇ ਸਾਢੇ ਚਾਰ ਮਾਸ਼ੇ ਮਿ
ਸਰੀ ਦੂਨੀ ਖੁਰਾਕ ਹਸਬ ਹਾਲ ਮਰੀਜ਼।। ਦੀਗਰ ।।ਰੋਬਮੈਂਦਾ ਸ
ਮੱਗ਼ ਪਲਾਸ ਮਸਾਵੀ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਕਫ ਦਸਤ ਸੁਬਹ ਕੋ ਹਮਰਾਹ
ਦੂਧ ਬਕਰੀ ਕੇ ਪਿਲਾਵੇਂ ਗਜ਼ਾ ਰੋਟੀ ਬੇਨਮਕ ਸਾਥ ਬਹੁਤ ਘੀ ਕੇ

ਇਕੀਸ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਦੇਵੇਂ ਕਿ ਪਰਮੇਵ ਭੀ ਜਾਤਾ ਰਹੇ ॥ ਦੀਗਰ ॥
ਗੁਲ ਕੀਕਰ ਚਨੇ ਭੂਨੇ ਹੂਏ ਸ਼ਕਰ ਸੁਫੈਦ ਹਰ ਏਕ ਨੌ ਮਾਸ਼ੇ ਸੁਬਹ
ਕੋ ਖਿਲਾਵੇਂ ॥ ਦੀਗਰ ॥ ਬੰਦ ਕੁਸ਼ਾਦ ਵ ਸੇਲਾਨ ਮਨੀ ਕੋ ਦੂਰ
ਕਰੇ ਸਾਲਬ ਮਿਸਰੀ ਮਗਜ਼ ਤੁਖਮ ਸਰਸ਼ਫ ਕਪੇਈ ਹੂਈ ਹਰ
ਏਕ ਦੋ ਤੋਲਾ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਪਾਉ ਸੇਰ ਦੂਧ ਬਕਰੀ ਕਾ ਇਸ ਮੇ ਮਿਲਾਵੇਂ
ਖਰਲ ਕਰੇਂ ਤਾ ਗਾੜੀ ਜੋ ਹੋਵੇ ਪਸ ਬਕਦਰ ਕੁਰ ਬੇਰ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧ
ਕਰ ਸੁਬਹ ਕੋ ਏਕ ਦੇਵੇਂ ਸਾਤ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਮੁਜਰਬ ਹੈ ਔਰ ਬਾਜ਼ੇ ਨੁਕਰ
ਕੁਸਤਾ ਔਰ ਸੋਨਾ ਕੁਸ਼ਤਾ ਵ ਯਾਕੂਤ ਵ ਮਰਵਾਰੀ ਵ ਹਰ ਏਕ ਛੇ
ਮਾਸ਼ੇ ਇਸ ਦਵਾ ਮੇਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕਰਤੇ ਹੈਂ ॥ ਦੀਗਰ ॥ ਅਲਸੀ
ਭੁਨੀ ਹੂਈ ਹਥੇਲੀ ਭਰ ਖਿਲਾਵੇਂ ਸਾਲਬ ਮਿਸਰੀ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਪਾਂਚ
ਮਾਸ਼ੇ ਸਾਥ ਪਾਉ ਭਰ ਦੂਧ ਗਾਏ ਕੇ ਦੇਵੇ ਊਪਰ ਉਸਕੇ ਬਾਦ ਦੋ ਘੜੀ
ਕੇ ॥ ਸਫੂਫ ਮਿਕਦਾਰ ਦੋ ਤੋਲਾ ਇਸਤਿਮਾਲ ਕਰੇਂ ਤਾਲਮਖਾਨਾ ਖੀ
ਰਕਾਗੋਂਦ ਸ਼ਕਰ ਸੁਫੈਦ ਬਰਾਬਰ ਲੇ ਕਰ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਸਫੂਫ ਕਰੇਂ
ਔਰ ਪੀਛੇ ਇਸ ਸਫੂਫ ਕੇ ਚਾਰ ਤੋਲਾ ਚਨੇ ਕਿ ਰਾਤ ਕੋ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਤਰ
ਕੀਏ ਹੋ ਨੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਸੁਰਇਤ ਇਨਜ਼ਾਲ ਵ ਬੰਦ ਕੁਸ਼ਾਦ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾ
ਵੇ ॥ ਦੀਗਰ ॥ ਦੂਧ ਗਾਏ ਕਾ ਏਕ ਸੇਰ ਪਾਨੀ ਦੂਨਾ ਖ਼ੁਰਮਾ
ਚਹਾਰ ਅਦਦ ਛਾਲ ਜਨ੍ਹੂਉਂਠ ਕਟਾਰਾ ਛੇ ਤੋਲਾ ਹਰ ਤੀਨੋ ਕੋ ਖੂ
ਬ ਪਕਾਵੇਂ ਛਾਲ ਕੋ ਲਤਾ ਮੇਂ ਬਾਂਧ ਕਰ ਦਵਾ ਮੇਂ ਲਟਕਾਵੇਂ ਔਰ ਜੋਸ਼
ਕਰੇਂ ਕਿ ਪਾਨੀ ਜਲ ਜਾਵੇ ਦੂਧ ਰਹ ਜਾਵੇ ਬਹੁਤ ਮੁਬਹੀ ਵ ਮੁਕੱਵੀ ਬ
ਦਨ ਹੈ ॥ ਦੀਗਰ ॥ ਕਾਈ ਤਾਲਾਬ ਕੀ ਮਿਟੀ ਕੇ ਬਰਤਨ ਮੇਂ
ਰਖ ਕੇ ਆਗ ਪਰ ਰਖੇਂ ਤਾ ਖੁਸ਼ਕ ਹੋਵੇ ਬਰਾਬਰ ਇਸਕੇ ਸ਼ਕੱਰ ਮਿ
ਲਾਵੇਂ ਵ ਮਿਕਦਾਰ ਚਾਰ ਮਾਸ਼ਾ ਯਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੁਬਹ ਕੋ ਦੇਵੇਂ ਸੇਲਾਨ
ਮਨੀ ਦੂਰ ਹੋਵੇ ॥ ਦੀਗਰ ॥ ਹਬ ਵਾਕਿ ਪੀਠ ਕੋ ਮਜ਼ਬੂਤ
ਕਰੇ ਦੂਰ ਦ ਕਮਰ ਵ ਗੁਰਦਾ ਹ ਕੋ ਦਫਾ ਕਰੇ ਤੁਖਮ ਇਮਲੀ ਏਕ
ਤੋਲਾ ਗੋਂਦ ਢਾਕ ਏਕ ਤੋਲਾ ਨਿਸ਼ਾਸਤਾ ਏਕ ਤੋਲਾ ਬਨਾਤ ਸੁੰਬਖਤੀ

ਨ ਤੋਲਾ ਰੌਗਨ ਜ਼ਰਦ ਚਾਰ ਤੋਲਾ ਗਾਰ ਮਕਰੇਂ ਇਸਮੇਂ ਨਸ਼ਾਸਤਾ ਭੂ
ਨੇਂ ਫਿਰ ਇਮਲੀਕੇ ਬੀਜ ਵਗੋਂਦ ਬਬੂਲ ਬਾਰੀਕ ਕਰਕੇ ਡਾਲੇਂ ਔਰ
ਮਿਸਰੀਕੋ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਘੋਲਕਰ ਮਲਾਵੇਂ ਔਰ ਪਕਾਵੇਂ ਕਿ ਹਲਵਾ ਹੋਵੇ
ਯਹ ਏਕ ਖੁਰਾਕ ਹੈ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਬਲਕੇ ਪਾਂਚ ਰੋਜ਼ ਇਸੀ ਤੌਰ ਖਿਲਾਵੇ
ਵ ਹਸਬ ਮਿਜ਼ਾਜ ਕਮ ਵ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ।।ਕਿ ਪ
ਰਮੇਵ ਔਰਤੋਂ ਕੋ ਨਫਾ ਕਰੇ - ਦੂਧੀ ਛੋਟੀ ਸਾਯਹ ਮੇਂ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰਕੇ ਜੀਰ
ਸੁਫੈਦ ਗੋਖਰੂ ਹਰਸ਼ੇ ਬਰਾਬਰ ਕੂਟਕੇ ਬਰਾਬਰ ਇਸਕੇ ਸ਼ਕਰ ਸੁ
ਫੈਦ ਮਿਲਾਕੇ ਏਕ ਤੋਲਾ ਤੀਨ ਵਕਤ ਸੁਬਹ ਜ਼ਹਰ ਸ਼ਾਮ ਖਿਲਾਵੇਂ
ਪਰਮੇਵ ਸੁਰਖ ਵ ਸੁਫੈਦ ਦੂਰ ਹੋਵੇ। ਦੀਗਰ ।।ਕੁਚਲਾ
ਵ ਮਿਰਚ ਸਿਆਹ ਮਸਾਵੀ ਲੇਕਰ ਕੂਟਕੇ ਦੋ ਪਹਰ ਯਾ ਚਾਰ ਪਹ
ਰ ਖਰਲ ਕਰੇਂ ਸਾਬ ਪਾਨੀ ਕੇ ਬਕਦਰ ਜਵਾਰ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇਂ ਔ
ਰ ਸਾਯਾ ਮੇਂ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰੇਂ ਪਹਲੇ ਏਕ ਗੋਲੀ ਖਿਲਾਵੇਂ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਏਕ
ਗੋਲੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕਰੇਂ ਨਾਵੇਂ ਰੋਜ਼ ਨੌ ਗੋਲੀ ਖਾਵੇਂ ਫਿਰ ਏਕ ਸਾਲ ਤ
ਕ ਨੌ ਗੋਲੀ ਮੁਤਾਇਦ ਕਰੇਂ ਅਗਰ ਕੋਈ ਏਕ ਸਾਲ ਇਸ ਦਵਾ ਕੋ
ਖਾਵੇ ਅਜ਼ ਸਰੇ ਨੌ ਜਵਾਨ ਹੋਵੇ ਲੇਕਨ ਯਹ ਦਵਾ ਸਰਦ ਮਜ਼ਾਜੋਂ
ਕੋ ਫਾਇਦਾ ਹੈ ਵ ਕੁਚਲਾ ਖੂਬ ਬਾਰੀਕ ਨਹੀ ਹੋਤਾ ਹੈ ਇਸਕੋ ਪਾਨੀ ਮੇਂ
ਤਰ ਕਰਕੇ ਵਰਕ ਵਰਕ ਛੁਰੀ ਸੇ ਕਾਟੇਂ ਸਾਯਾ ਮੇਂ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰਕੇ ਕੂਟੇਂ
ਕਿ ਯਹ ਤਰੀਕਾ ਕੂਟਨੇ ਕਾ ਹੈ। ਦੀਗਰ ।।ਅਜ਼ਵਾਇਨ
ਹਲੇਲਾ ਬਲੇਲਾ ਹਰਏਕ ਸਵਾ ਗਿਆਰਾ ਮਾਸ਼ੇ ਜੌ ਕੋਬ ਕਰਕੇ
ਆਧ ਸੇਰ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਜਿਸ ਵਕਤ ਆਧ ਪਾਉ ਪਾਨੀ ਬਾ
ਕੀ ਰਹੇ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਸ਼ਹਿਦ ਮਿਲਾਕਰ ਸੀਰ ਗਰਮ ਪਿਲਾਵੇਂ ਬੰਦ
ਕੁਸ਼ਾਦ ਦੂਰ ਹੋ। ਦੀਗਰ ।।ਤਾਲਮਖਾਨਾ ਸਮਗ ਪਲਾਸ
ਨਿਸ਼ਾਸਤਾ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਕੂਟੇਂ ਔਰ ਮਸਾਵੀ ਉਸਕੇ ਸ਼ਕਰ ਸੁ-
ਰਖ ਮਿਲਾਕਰ ਖਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।।ਤਾਲਮਖਾਨਾ ਕਪੜੇ ਮੇਂ
ਛਾਨ ਕਰਕੇ ਨੌ ਮਾਸ਼ਾ ਕੇਲਾ ਮਗਜ਼ ਦੂਰ ਕਰੇ ਉਸ ਮੇਂ ਭਰੇਂ ਔਰ ਰਾਤ

ਭਰਕੇ ਖੇਂ ਸੁਬਹ ਕੋ ਮੇਦਵਾ ਭਰੀ ਹੂਈ ਕੇ ਖਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।
ਰਾਵੰਦ ਖਤਾਈ ਚੌਂਦਹ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਸਾਥ ਸਰਬਤ ਮਿਸਰੀ ਕੇ ਖਿਲ
ਵੇਂ ਔਰ ਗਿਜ਼ਾਏ ਸਵਾਇ ਖੁਸ਼ਕਾ ਔਰ ਘੀ ਔਰ ਸ਼ਕਰ ਕੇ ਔਰ ਕੁ
ਛ ਨ ਦੇਵੇਂ ਪਰਮੇਵ ਜਿਸਕ ਸਮ ਕਾ ਹੋ ਦੂਰ ਕਰੇ ਪਹਲੇ ਰੋਜ਼ ਏਕ
ਮਾਸ਼ਾ ਰਾਵੰਦ ਖਲਾਵੇਂ ਦੂਸਰੇ ਰੋਜ਼ ਏਕ ਮਾਸ਼ਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕਰੇਂ ਸਾਤ
ਮਾਸ਼ਾ ਤਕ ਪਹੁੰਚੇ ਚੌਦਹ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਸਾਤ ਮਾਸ਼ਾ ਤਕ ਖਿਲਾਵੇਂ ਔਰ
ਘੀ ਮੁਆਫਿਕ ਬਰਦਾਸ਼ਤ ਤਬੀਅਤ ਕੇ ਜ਼ਿਆਦਹ ਕਰੇਂ ਔਰ ਯ
ਹ ਦਵਾ ਸੋਜ਼ਾਕ ਔਰ ਜੋ ਸਖਸ ਕਿ ਖੂਨ ਕਾ ਪੇਸ਼ਾਬ ਕਰਤ ਹੋ ਭੀ ਦੂ-
ਰ ਕਰਤੀ ਹੈ। ਦੀਗਰ ।ਵਾਸਤੇ ਖੂਨ ਕੇ ਪੇਸ਼ਾਬ ਕਰਨੇ ਔ
ਰ ਸੁਜ਼ਾਕ ਕੇ ਮੁਜਰਬ ਹੈ ਰਾਵੰਦ ਖਤਾਈ ਭੇਡਤੇਲਾ ਪੁਖ਼ਤਾ ਕੂਟ ਪੀ
ਸ ਕੇ ਤੀਨ ਹਿਸਾ ਕਰੇਂ ਅਰ ਹਰ ਹਿਸਾ ਸਾਤ ਮਾਸੇ ਕਾ ਹੋਵੇ ਪਾਣੀ ਸੇ
ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇ ਔਰ ਨੀਚੇ ਹਲਕ ਕੇ ਉਤਾਰੇਂ ਪੀਛੇ ਉਸ ਕੇ। ।ਭੇ ਸਾਤ ਤੋ
ਲਾ ਮਿਸਰੀ ਕਾ ਸਰਬਤ ਗਾੜ੍ਹਾ ।। ਨੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਤਕ।
ਦੀਗਰ ।ਸੋਜ਼ਾਕ ਔਰ ਸੇਲਾਨ ਮਣੀ ਕੋ ਮੁਜਰਬ ਹੈ ਕਸ਼ਨੀ-
ਜ਼ ਖੁਸ਼ਕ ਸੌਂਫ ਹਰ ਏਕ ਨੌ ਮਾਸ਼ਾ ਕੋਕਨਾਰ ਸਾਢੇ ਚਾਰ ਮਾਸ਼ਾ ਤੀਨੋਂ
ਦਵਾ ਕੋ ਜੌਂਕੂਬ ਕਰਕੇ ਉਸ ਪਿਆਲੇ ਮੇਂ ਕਿ ਜਿਸ ਮੇਂ ਪਾਣੀ ਨ ਲਗਾ
ਹੋ ਭੇਡਤੇਲਾ ਪਾਣੀ ਡਾਲਕਰ ਸ਼ਬ ਕੋ ਰਖੇਂ ਵ ਸੁਬਹ ਕੋ ਬਗੈਰ ਮਲੇ
ਹੂਏ ਛਾਨ ਕਰ ਨੋਸ਼ ਕਰੇਂ - ਏਕ ਸਖਸ ਬੀਮਾਰੀ ਸਖਤ ਰਖਤਾ ਥਾ ਬ
ਰਹ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਇਸ ਦਵਾ ਕੋ ਉਸ ਨੇ ਨੋਸ਼ ਕੀਆ ਸੇਹਤ ਪਾਈ ਬਾਵਜੂ
ਦ ਇਸ ਕੇ ਕਿ ਕੁਛ ਪਰਹੇਜ਼ ਨ ਕੀਆ। ਤਰਕੀਬ ਇਤ੍ਰੀਫਲ ਯਾ
ਨੇ ਬਰਲਾਨੇ ਵਾਲੀ ਮਾਦਹ ਕੀ ਬੌਲਜੇ ਯਾਨੇ ਪੇਸ਼ਾਬ ਜੇ ਔਰ ।ਕਕ-
ਰਨੇ ਵਾਲੀ ਆਲਾ ਤਨਾਸਲ ਕੀ ਪਤੀ ਮੂਲੀ ਕੀ ਆਧ ਸੇਰ ਕੂਟੇਂ ਚਾਰ ਪਾ
ਚ ਪੇਸ਼ਾਭਰ ਅਰਕ ਨਿਕਲੇਗਾ ਉਸ ਮੇਂ ਮਿਕਦਾਰ ਏਕ ਮਾਸ਼ਾ ਕੇ
ਸ਼ੋਰਾ ਕਲਮੀ ਮਿਲਾਕਰ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਨੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਕਿ ਯਹ ਦਵਾ ਬ
ਡੀ ਪੇਸ਼ਾਬ ਲਾਨੇ ਵਾਲੀ ਹੈ। ਦੀਗਰ ।ਸੋਜ਼ਾਕ ਔਰ ਸੇਲਾਨ

ਪੀਪਕਜੀਬਕੋ ਦੂਰ ਕਰੇ ਲੌਂਗ ਆਕਰਕਰਹਾ ਗੋਖਰੂ ਗੁਗਲ
ਕਾਫੂਰ ਰੀਨੀਆ ਅਫਯੂਨ ਖਾਲਸ ਗੁਰੂ ਹਰਏਕ ਸਾੱਡੇਚਾਰ ਮਾ
ਸੇ ਲੇਕਰ ਕੂਟੇ ਉਨਤੀਸ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇ ਏਕ ਗੋਲੀ ਫੈਂਕਦੇਂ ਔਰ ਬਾਕੀ
ਕੋ ਚੌਦਹ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਏਕ ਸੁਬਹ ਕੋ ਔਰ ਏਕ ਸ਼ਾਮ ਕੋ ਖਿਲਾਵੇ ਮਗਰ
ਸ਼ਾਮ ਕੋ ਸਾਥ ਪਾਨੀ ਕੇ ਖਾਵੇਂ ਔਰ ਗਿਜ਼ਾ ਗੇਹੂੰ ਕੀ ਰੋਟੀ ਸਾਥ ਘੀ ਬ
ਹੁਤ ਕੇ ਬੇਨਿਮਕ ਖਾਵੇ। ਦੀਗਰ ।ਵਾਸਤੇ ਸੌਜ਼ਾਕ ਕੇ ਮੁਫੀ
ਦ ਹੈ ਕਬਾਬ ਚੀਨੀ ਸਾਡੇ ਸਾਤ ਮਾਸ਼ੇ ਬੰਗ ਯਾਨੇ ਕਲੀ ਕੂ ਸਤਾਰੇ
ਹੁ ਤੋਲਾ ਲੇਕਰ ਬਾਰੀਕ ਪੀਸੇ ਔਰ ਬਰਾਬਰ ਮਿਸਰੀ ਮਿਲਾਵੇਂ ਔਰ
ਨੌ ਮਾਸ਼ਾ ਇਸ ਦਵਾਜ਼ੇ ਹਮਰਾਹ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਦੇਹੀ ਕੇ ਮਿਲਾਕਰ ਸੁਬ
ਹ ਕੋ ਖਾਵੇ ਤੁਰਸ਼ੀ ਔਰ ਬਾਦੀ ਸੇ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਾ
ਵਾਸਤੇ ਪਰਮੇਵ ਔਰ ਸੌਜ਼ਾਕ ਕਿ ਕਿਸੀ ਦਵਾ ਸੇ ਦੂਰ ਨ ਹੋਤਾ ਹੋ ਦੂਰ
ਕਰੇ ਫਟਕਰੀ ਬਰਿਆਨ ਕੀ ਹੂਈ ੧ ਮਾਸ਼ਾ ਮਿਸ਼ਰੀ ੧ ਮਾਸ਼ਾ ਦੋਨੋਂ ਕੋ
ਬਾਰੀਕ ਕਰਕੇ ਸੁਬਹ ਕੇ ਵਕਤ ਕਿ ਪੇਸ਼ਾਬ ਕਰੇ ਉਸੀ ਵਕਤ ਨੋਸ਼
ਕਰੇਂ ਔਰ ਊਪਰ ਉਸ ਕੇ ਦੂਧ ਔਰ ਪਾਨੀ ਕਿ ਹਿੰਦੀ ਮੇਂ ਉਸ ਕੋ ਲਸੀ ਕ
ਹਤੇ ਹੈਂ ਪੀਵੇਂ ਔਰ ਯਹ ਸਬ ਪਾਂਚ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਕਰੇਂ ਮਗਰ ਵਕਤ ਪੇ-
ਸ਼ਾਬ ਕਰਨੇ ਕੇ ਬਹੁਤ ਜਲਨ ਦ ਫਾਇਦਾ ਦੇਗਾ ਔਰ ਅਗਰ ਸਾਤ ਰੋ
ਜ਼ ਤਕ ਦੇਵੇਂ ਬਹੁਤ ਖੂਬ ਹੈ ਔਰ ਮਰਜ਼ ਪੁਰਾਨੀ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰਤੀ ਹੈ
ਔਰ ਅਗਰ ਮਰੀਜ਼ ਜੁਆਨ ਹੋ ਦੋ ਮਾਸ਼ਾ ਫਟਕਰੀ ਬਿਰਿਆਨ
ਮਸਲਨ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਫਟਕਰੀ ਭੁਨੀ ਹੂਈ ਔਰ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਮਿਸ
ਰੀ ਮਿਲਾਕਰ ਸਾਤ ਹਿਸਾ ਕਰਕੇ ਦੇ ਸਕਤੇ ਹੈਂ ਮਗਰ ਵਕਤ ਪੇਸ਼ਾਬ ਕਰਨੇ ਕੇ [illegible]
ਔਰ ਬਾਦੀ ਸੇ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਅਗਰ ਯਾਨੇ ਮਾਸ਼
ਢੀਲਾ ਹੂਆ ਔਰ ਮਗਜ਼ ਤੁਖਮ ਇਮਲੀ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਭੂੰ
ਨੇ ਔਰ ਹਮਵਜ਼ਨ ਉਸ ਕੇ ਸ਼ਕਰ ਮਿਲਾਵੇਂ ਹਰ ਸੁਬਹ ਕੋ ਏਕ ਹ
ਥੇਲੀ ਭਰ ਸਾਥ ਦੂਧ ਗਾਏ ਕੇ ਖਾਵੇਂ ਪਰਮੇਵ ਔਰ ਪੇਸ਼ਾਬ ਟਪਕੇ
ਹੂਏ ਕੋ ਮੌਕੂਫ ਕਰੇ ਔਰ ਬੰਦ ਕੂਨਾਦ ਕੋ ਫਾਇਦਾ ਬਖ਼ਸ਼ੇ। ਦੀਗਰ

।ਦਵਾਈਕਿਜ਼ਖ਼ਮਅੰਦਰਕਜ਼ੇਬਕੇਭਰਲਾਵੇ-ਨੀਲਾਥੋ ਾਤੀਨਮਾ
ਸ਼ੇਫਟਕਰੀ੨ ਮਾਸ਼ੇਹਰਦੋਨੋਂਕੋਪਾਂਚਸੇਰਪਾਨੀਮੇਂਜੋਸ਼ ਕਰੇਂਜਿ
ਸਵਕਤਤੀਨਚਾਰਸੇਰਪਾਨੀਬਾਕੀਰਹੇਸ਼ੀਸ਼ਾਮੇਭਰ ਖੇਂਥੋੜਾ
ਉਸਮੇਲੇਕਰਕਜ਼ੇਬਪਰਟਪਕਾਵੇਂਔਰਅਗਰਜਖ਼ ਤਕ
ਟਪਕਾਨੇਸੇਦਵਾਨਾਪਹੁੰਚੇ ਪਚਕਾਰੀਸੇਦਵਾਟਪਕਾਵੇਂ ਔਰਸ਼ੁ
ਰੂਮੇਖੂਨਆਵੇਗਾਉਸਸੇਨਡਰੇਂਕਿਜਖ਼ਮਹੈਅਗਰਦ ਦਬ
ਹੁਤਹੋਵੇਦੂਧਔਰਤੋਂਸੇਪਿਚਕਾਰੀਲੇਵੇਂਦਰਦਜਾਤਾਰਹੇ ਔਰ
ਫਿਰਉਸਦਵਾਕੋਕਾਮਮੇਲਾਵੇਂਜਖ਼ਮਖ਼ੁਸ਼ਕਹੋਜਾਵੇਗਾ।
ਦੀਗਰ ।ਦਵਾਈਕਿਜਲਨਪੇਸ਼ਾਬਕੇਨਫਾਦੇਂਔਰਹਰ ਬ
ਤਕੇਦੂਰਕਰੇਸੰਦਲਜਰਦਔਰਸੁਫੈਦਔਰਸੁਰਖ਼ਹਰਏਕ
ਦੋਰਤੀਕਾਸ਼ਨੀਕਾਫੂਰਹਰਏਕਚਾਰਰਤੀਮਿਸਰੀਦੋਤੋਲਾ
ਮਿਸਰੀਕੋਪਾਨੀਮੇਂਹਲਕਰਕੇਔਰਦਵਾਓਂਕੋਬਾਰੀਕਕਰਕੇ
ਮਿਲਾਵੇਂਔਰਨੋਸ਼ਕਰੇਂਮੁਜਰਬਹੈ। ਦੀਗਰ ।ਵਾਸਤੇ
ਜੈਬਾਨਮਨੀਔਰਨਦੀਔਰਦੂਪੀਕੇਮੁਜਰਬਹੈ-ਤੁਖ਼ਮਇ
ਮਲੀਭੂਨੇਹੋਏਪੋਸਤਦੂਰਕਰਕੇਬਰਾਬਰਸ਼ਕਰਸੁਫੈਦਮਿਲਾ
ਕਰਹਮਰਾਹਦੂਧਕੇਏਕਹਥੇਲੀਭਰਖਾਵੇਂਤੁਰਸ਼ੀਔਰਬਾ
ਦੀਸੇਪਰਹੇਜਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਕਿਵਾਸਤੇਜਖ਼ਮਮਸ
ਸਾਨੇਔਰਵਾਸਤੇਜ਼ਖ਼ਮਅੰਦਲੀਬ ਯਾਨੇਜ਼ਖ਼ਮ ਜ਼ਕਰਕੇਔ
ਰਖ਼ੂਨਆਨੇਪੇਸ਼ਾਬਮੇਂਮੁਜਰਬਹੈਮਹਿੰਦੀਔਰਧਨੀਆਂਖ਼ੁ
ਸ਼ਕਜ਼ੀਰਾਸੁਫੈਦਆਮਲਾਮੁਲਠੀਤੁਖ਼ਮਖ਼ਿਆਰਕਾਸ਼ਨੀ
ਸਰਿਆਲੀਕੋਖਰੂਰਿਵੰਦਚੀਨੀਗੁਲਾਬਕੇਫੂਲਨਿਸ਼ਾਸਤਾ
ਹਰਏਕਏਕਤੋਲਾਕੂਟਛਾਨਕੇਬਰਾਬਰਸਬਕੇਸ਼ਕਰਸੁਫੈਦਮਿ
ਲਾਕੇਛੈਮਾਸੇਹਰਰੋਜ਼ਖਿਲਾਵੇਂਤੁਰਸ਼ੀਔਰਬਾਦੀਸੇਔਰਉਸ
ਚੀਜ਼ਸੇਜੋਗਰਮਹੋਪਰਹੇਜ਼ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਜੋਸ਼ਲਾਨ
ਮਨੀਔਰਨਦੀਔਰਵਦੀਕੋਦੂਰਕਰੇਤੁਖ਼ਮਸਦਾਬਆਨੇ ਤਤ

ਣੀ ਕੇ ਬੀਜ ਕੂਟ ਕੇ ਬਰਾਬਰ ਉਸ ਕੇ ਸ਼ਕਰ ਮਿਲਾ ਕੇ ਹਰ ਸੁਬਹ ਏਕ ਤੋ
ਲਾ ਖਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।। ਕਿ ਬੰਦ ਕੁਸ਼ਾਦ ਔਰ ਜੇਲਾਨ ਮਨੀ
ਕੋ ਦਫਾ ਕਰੇ ਪੋਸਤ ਜੌਂਠ ਗੋਖਰੂ ਗੁਲਧਾਵਾ ਹਰ ਫ਼ ਜੰਗੀ ਹਰ ਏਕ
ਡੇਢ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਸ਼ਕਰ ਯਾ ਮਿਸਰੀ ਬਰਾਬਰ ਦਵਾਓਂ ਕੇ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਛੈ
ਮਾਸ਼ੇ ਯਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮੁਆਫਿਕ ਹਾਜਤ ਕੇ ਸਾਥ ਪਾਣੀ ਕੇ ਦੇਵੇਂ।
ਦੀਗਰ ।। ਜੇਲਾਨ ਮਨੀ ਔਰ ਮਜ਼ੀ ਔਰ ਵਦੀ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰੇ ਔਰ ਸੁ
ਰਇਤ ਇਨਜ਼ਾਲ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰੇ ਅਗਰ ਔਰਤ ਕੋ ਦੇਵੇਂ ਤੋ ਉਸ ਕੇ ਬਦ
ਨ ਕੋ ਦਰੁਸਤ ਕਰੇ ਏਕ ਬੈਜ਼ਾ ਮੁਰਗ ਕੇ ਯਾ ਜਿਸ ਕਦਰ ਕਿ ਮਨਜ਼ੂ
ਰ ਹੋ ਸੁਫੈਦੀ ਜ਼ਰਦੀ ਉਸ ਕੀ ਦੂਰ ਕਰ ਕੇ ਔਰ ਪਰਦਾ ਭੀ ਉਸ ਕਾ ਨਿ-
ਕਾਲ ਕੇ ਪੋਸਤ ਉਸ ਕਾ ਸਖਤ ਜ਼ਰਫ ਚੀਨੀ ਮੇਂ ਰਖ ਕਰ ਅਰਕ ਲੈ
ਮੂੰ ਕਾ ਉਸ ਮੇਂ ਇਸ ਕਦਰ ਡਾਲੇਂ ਕਿ ਏਕ ਉਂਗਲ ਊਪਰ ਹੋਵੇ ਮੂੰਹ ਜ਼ਰ
ਫ ਕਾ ਬੰਦ ਕਰ ਕੇ ਛੋੜ ਦੇਵੇਂ ਤਾ ਕਿ ਆਬ ਲੈਮੂੰ ਜਜ਼ਬ ਹੋ ਫਿਰ ਆਬ ਲੇ-
ਮੂੰ ਡਾਲੇਂ ਤੀਨ ਮਰਤਬਾ ਆਬ ਲੈਮੂੰ ਜਜ਼ਬ ਕਰੇਂ ਬਾਦ ਉਸ ਕੇ ਮਿ-
ਟੀ ਕੇ ਬਰਤਨ ਮੇਂ ਰਖ ਕਰ ਬਿਲ ਹਿਕਮਤ ਕਰ ਕੇ ਜੰਗਲੀ ਓਪਲੋਂ
ਮੇਂ ਗੜ੍ਹੇ ਗਜ਼ ਦਰ ਗਜ਼ ਮੇਂ ਆਂਚ ਦੇਵੇਂ ਫਿਰ ਨਿਕਾਲ ਕਰ ਦੋ ਮਰਤਬਾ
ਇਸੀ ਤਰਹ ਆਂਚ ਦੇਵੇਂ ਛਿਲਕਾ ਬੈਜ਼ਾ ਕਾ ਸੁਫੈਦ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ ਏਹਤਿਆ
ਤ ਜੇ ਰਖੇਂ ਔਰ ਦੋ ਰਤੀ ਉਸ ਸੇ ਸਾਥ ਸ਼ਹਿਦ ਕੇ ਮਿਲਾ ਕਰ ਖਿਲਾਵੇਂ ਤੁ-
ਰਸ਼ੀ ਸੇ ਪਰਹੇਜ਼ ਰਖੇਂ। ਦੀਗਰ ।। ਕਿ ਬੰਦ ਕੁਸ਼ਾਦ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰੇ-
ਪਖਾਨ ਬੇਦ ਸੀਪੀ ਭੁਸਤਾ ਬਿਲਾਇਰ ਮਨੀ ਪੋਸਤ ਦਰਖਤ ਜਿਬਲ
ਮਿਸਰੀ ਅਚਰਨ ਖਿਰਿਆਨ ਇਲਾਇਚੀ ਛੋਟੀ ਹਰ ਏਕ ਏਕ ਮਾਸ਼ਾ
ਸਬ ਕੋ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਸਾਤ ਗੋਲੀਆਂ ਬਾਂਧੇਂ ਸੁਬਹ ਕੋ ਸਾਤ ਰੋਜ਼ ਖਿਲਾਵੇਂ।
ਦੀਗਰ ।। ਬਰਾਏ ਬੰਦ ਕੁਸ਼ਾਦਾ ਯਾਦਗਾਰ ਅਜ਼ ਸੀਦ ਸ਼ਾਹ
ਅਬਦੁਲ ਕਾਦਰੀ- ਘੁੰਘਚੀ ਸੁਫੈਦ ਅਰਕ ਥਮਗ ਕਰੇਲਾ ਮੇਂ ਪੀ
ਸ ਕੇ ਗੋਲੀਆਂ ਮੁਆਫਿਕ ਮਰਜ਼ੀ ਬਣਾ ਕਰ ਘੁੰਘਚੀ ਸਾਈਦ ਫਤੀ
ਲਾਲ ਪਕਰ ਕੇ ਏਕ ਸਾਇਤ ਸੁਰਾਖ ਜ਼ਕਰ ਮੇਂ ਰਖੇਂ ਬੰਦ ਕੁਸ਼ਾਦ ਦੂਰ

ਹੋਜਾਵੇ॥ ਦੀਗਰ ॥ਬਰਾਏ ਸੁਜਾਕ ਦੋਹ ਦਫ਼ਾ ਖਾਵੇਂ ਮੁਜਰਬ ਹੈ
ਕਬਾਬਚੀਨੀ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਬਾਰੀਕ ਕਰਕੇ ਦਹੀ ਕੋ ਪਾਰਚਹ ਮੇਂ ਬਾਂਧਕਰ
ਲਟਕਾਵੇਂ ਕਿ ਪਾਨੀ ਨਿਕਲ ਜਾਵੇ ਚਕਾ ਦੇਹੀ ਰਹ ਜਾਵੇ ਕਬਾਬਚੀਨੀ
ਮਿਲਾਕੇ ਮਿਸਲ ਚਟਨੀ ਕੇ ਚਾਟੇਂਵੇਂ ਅਗਰ ਮਰਦ ਖੂਨ ਕਾ ਪੇਸ਼ਾਬ
ਕਰਤਾ ਹੈ ਏਕ ਦਰਮ ਬਦਸਤੂਰ ਦਵਾ ਮਜ਼ਕੂਰ ਖਾਵੇਂ ਖੂਨ ਦਫ਼ਾ
ਹੋਜਾਵੇ ਤੁਰਸ਼ੀ ਔਰ ਬਾਦੀ ਸੇ ਪਰਹੇਜ਼ ਰਖੇ॥ ਦੀਗਰ ॥ਬਰਾਏ
ਸੋਜ਼ਾਕ ਵ ਜਿਰਿਆਨ ਵ ਰੀ ਮਅਜਰਬ ਹੈ - ਸ਼ੋਰਾ ਕਲਮੀ ਬੜੀ ਇਲ
ਇਚੀ ਛਿਲੀ ਹੁਈ ਹਰ ਏਕ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਹਰ ਦੋ ਕੋ ਕੂਟ ਪੀਸਕੇ ਛੇ ਪੁੜੀ
ਆਂ ਬਾਧੇਂ ਏਕ ਸੁਬਹ ਔਰ ਏਕ ਸ਼ਾਮ ਕੋ ਹਮਰਾਹ ਪਾਨੀ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ ਤੀ
ਨ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਚੌਥੇ ਰੋਜ਼ ਚਾਵਲ ਸਾਠੀ ਤੀਨ ਪੈਸਾ ਭਰ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਤਰ ਕ
ਰੇਂ ਸੁਬਹ ਕੋ ਪਾਨੀ ਉਸਕਾ ਪਿਲਾਵੇਂ ਅਗਰ ਚਾਵਲ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਪੀਸਕੇ
ਦੇਵੇਂ ਤੋ ਬੇਹਤਰ ਹੈ ਨਿਮਕ ਸੇ ਔਰ ਤੁਰਸ਼ੀ ਸੇ ਪਰਹੇਜ਼ ਰਖੇਂ॥
ਦੀਗਰ ॥ਬੰਦ ਫ਼ਸਾਦ ਕੋ ਦਫ਼ਾ ਕਰੇ - ਇਮਲੀ ਕੇ ਬੀਜ ਆਧਾ ਪਾਉ
ਬਾਰੀਕ ਕਰਕੇ ਸਾੜ੍ਹੇ ਚਾਰ ਤੋਲੇ ਲੇਵੇਂ ਬੰਸਲੋਚਨ ਬਰਾਬਰ ਉਸਕੇ ਸ਼-
ਕਰ ਥੋੜੀ ਮਿਲਾਕੇ ਦੋ ਤੋਲਾ ਹਮਰਾਹ ਦੂਧ ਗਾਏ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ॥
ਦੀਗਰ ॥ਹਲਦੀ ਛੇ ਮਾਸ਼ਾ ਆਮਲਾ ਏਕ ਤੋਲਾ ਰਾਤ ਕੋ ਪਾਨੀ ਮੇਂ
ਭਿਗੋ ਕਰ ਸੁਬਹ ਕੋ ਪਾਨੀ ਦੋ ਤੋਲਾ ਸਹਦ ਮਿਲਾਕਰ ਪਿਲਾਵੇਂ॥
ਦੀਗਰ ॥ਕਿ ਸੋਜ਼ਾਕ ਔਰ ਬੰਦ ਫ਼ਸਾਦ ਕੋ ਮੁਫ਼ੀਦ ਹੈ - ਸਅੱਗ ਨਾ
ਗੌਰੀ ਬਾਬੂਲ ਬੇਖ ਜ਼ੀਰਾ ਸਿਆਹ ਇਕੀਸ ਮਾਸ਼ਾ ਕੂਟ ਪੀਸਕੇ ਬਰ
ਬਰ ਸ਼ਕਰ ਮਿਲਾਕੇ ਦੋ ਤੋਲਾ ਪਾਉਡਰ ਦੂਧ ਕੇ ਸਾਥ ਖਿਲਾਵੇਂ ਵਕਤ
ਸੋਨੇ ਕੇ ਛੇ ਮਾਸ਼ਾ ਦੇਵੇਂ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਤਕ॥ ਦੀਗਰ ॥ਸੋਜ਼ਾਲਮਨੀ
ਔਰ ਸੁਰਇਤ ਕੋ ਫ਼ਾਇਦਾ ਦੇਵੇ - ਪੀਪਲੀ ਦਸ ਮਾਸ਼ੇ ਤੁਖਮ ਕਰਫ਼ਸ
ਦਸ ਮਾਸ਼ਾ ਤੁਖਮ ਫ਼ਰੰਜਮੁਸਕ ਸਾਤ ਮਾਸ਼ੇ ਚੰਬੇਲੀ ਕੀ ਜੜ੍ਹ ਸਾਤ
ਮਾਸ਼ਾ ਕਲੀ ਅਨਾਰ ਕੀ ਗੁਲਾਬ ਕੇ ਫੂਲ ਹਰ ਏਕ ਸਵਾ ਦੋ ਤੋਲਾ ਕੂਟ ਪੀ
ਸਕੇ ਸਾਤ ਮਾਸ਼ਾ ਦਹੀ ਮੇਂ ਮਿਲਾਕਰ ਖਿਲਾਵੇਂ॥ ਦੀਗਰ ॥

ਸਫੂਫ ਬੰਦਕੁਸਾਦ· ਸਾਲਬ ਮਿਸਰੀ ਛੇ ਤੋਲਾ ਅਸਗੀਧ ਛੇ ਤੋਲਾ ਜਾ-
ਵਤਰੀ ਛੇ ਤੋਲਾ ਲੌਂਗ ਆਠ ਮਾਸ਼ੇ ਆਕਰਕਰਹਾ ਦੋ ਮਾਸ਼ਾ ਮਿਸਰੀ
ਨੌ ਤੋਲਾ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕਰਕੇ ਬੀਸ ਖੁਰਾਕ ਕਰੇ ਊਪਰ ਉਸਕੇ ਦੂਧ ਗਾਏ ਕਾ ਸ-
ਵਾ ਸੇਰ ਜੋਸ਼ ਕਰਕੇ ਜਬ ਕਿ ਤਿਹਾਈ ਰਹ ਜਾਵੇ ਪਿਲਾਵੇ।
ਦੀਗਰ ।ਦਾਨਾ ਇਲਾਇਚੀ ਛੋਟੀ ਕੁਸਤ ਹਕਲਾਈ ਹਰ ਏਕ ਸਾ-
ਤ ਮਾਸਾ ਸ਼ਕਰ ਬਰਾਬਰ ਮਿਲਾਕੇ ਛੇ ਮਾਸਾ ਖਿਲਾਵੇਂ। ਫਸਲ

॥ਅਦਵਿਆਤ ਕੁਵਤ ਬਾਹ ਮੇਂ ਬਚ੍ਹੀ ਮੁਰਗਾ ਕੇ ਕਿ ਨਰ ਹੋ ਔਰ
ਕੁਫਤ ਨੁਹੂਆ ਹੋ ਆਟਾ ਗੇਹੂੰ ਕਾ ਘੀ ਮੇਂ ਮਿਲਾਕੇ ਗੋਲੀ ਕਰਕੇ ਚੌਦਹ
ਰੋਜ ਤਕ ਖਿਲਾਵੇਂ ਕਿ ਖ਼ੂਬ ਮੋਟਾ ਹੋ ਹੜਤਾਲ ਤਬਕੀ ਏਕ ਤੋਲਾ ਲੇਕ
ਰ ਇਕੀਸ ਹਿਸਾ ਕਰੇਂ ਏਕ ਹਿਸਾ ਮਾਸ਼ ਕੇ ਆਟੇ ਮੇਂ ਮਿਲਾਕੇ ਜਵਾਰ ਕੇ
ਦਾਨੇ ਕੇ ਬਰਾਬਰ ਗੋਲੀ ਬਨਾਵੇਂ ਏਕ ਗੋਲੀ ਉਸਕੋ ਖਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਸਿਵ
ਏ ਉੜਦ ਮਾਸ਼ ਔਰ ਜਵਾਰ ਕੁਛ ਨਾ ਦੇਵੇਂ ਔਰ ਪਾਨੀ ਦੇਨੇ ਕੇ ਖਬਰ
ਗੀਰਾਨ ਰਹੇਂ ਕਿ ਪਿਆਸਾ ਨ ਰਹੇ ਬਾਦ ਇਕੀਸ ਰੋਜ ਕੇ ਜ਼ਿਬਾ ਕਰ
ਕੇ ਅਲਾਇਸ਼ ਪਾਕ ਕਰਕੇ ਸੇਰ ਭਰ ਗਾਏ ਕੇ ਘੀ ਮੇਂ ਦਮਪੁਖਤ ਕਰੇਂ ਬ
ਦ ਉਸਕੇ ਸਾਹਿਦ ਖਾਲਸ ਕਿਸੀ ਜ਼ਰਫ ਮੇਂ ਇਸ ਕਦਰ ਭਰੇਂ ਕਿ ਮੁਰ
ਗ ਦਮਪੁਖਤ ਕੋ ਛਿਪਾ ਲੇਵੇ ਸਾਤ ਰੋਜ ਤਕ ਜ਼ਿਮੀ ਮੇਂ ਦਫਨ ਰਖੇਂ
ਫਿਰ ਨਿਕਾਲ ਕਰ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਗੋਸ਼ਤ ਉਸਕਾ ਲੇਕਰ ਸਾਥ ਥੋੜੇ ਸ਼-
ਹਿਦ ਕੇ ਕਿ ਜੋ ਉਸ ਮੇਂ ਪੜਾ ਹੂਆ ਹੈ ਖਿਲਾਵੇ ਅਗਾਰ ਵਾਸਤੇ ਖੁਸ਼ਬੋ
ਕੇ ਦਾਰਚੀਨੀ ਮਿਲਾ ਦੇਵੇ ਤੋ ਮੁਜਾਇਕਾ ਨਹੀ ਹੈ ਵਕਤ ਖਾਨੇ ਕੇ ਤੁਰਸ਼ੀ
ਔਰ ਬਾਦੀ ਸੇ ਪਰਹੇਜ ਰਖੇਂ ਗਿਜ਼ਾ ਮੁਰੱਗਨ ਹਮਰਾਹ ਗੋਸਤ ਕੇ ਖਿਲਾ-
ਮੁਰਗਾ ਵੇਂ ਔਰ ਉਸ ਮੁਦਤ ਤਕ ਕਿ ਦਵਾ ਖਿਲਾਈ ਜਾਵੇਂ ਦਰਮਿਆਨ ਮੇਂ ਅਗਾਰ ਆਵ-
ਜ਼ ਦੇਵੇ ਉਸੀ ਰੋਜ਼ ਜ਼ਿਬਾ ਕਰਕੇ ਕਾਮ ਮੇਂ ਲਾ— ਵੇਂ ਗਰਜ਼ ਯਹ ਹੈ ਕਿ ਅ-
ਗਰ ਮੁਰਗਾ ਇਕੀਸ ਰੋਜ ਤਕ ਜ਼ਿੰਦਾ ਰਹੇ ਔਰ ਤਮਾਮ ਹੜਤਾਲ ਖਾ
ਲੇਵੇ ਤੋ ਬਹੁਤ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਔਰ ਬੇਹਤਰ ਯਹ ਹੈ ਕਿ ਤੀਨ ਚਾਰ ਮੁਰਗਾ ਤਿਆਰ
ਕਰੇਂ ਕਿ ਸ਼ਾਇਦ ਏਕ ਉਨਮੇਂ ਸੇ ੨੧ ਰੋਜ ਤਕ ਜੀਤਾ ਰਹੇ ਅਗਾਰ ਏਕ ਹਫਤਾ ਮੇਂ ਮੁਰ

ਗਾ ਮਰਜਾਵੇ ਤਰਕੀਬ ਨੁਸਖਾ ਕੀਨਾ ਤਮਾਮ ਰਹੇਗੀ। ਤਰ
ਕੀਬ ਬਦਨ ਮੋਦਕ ਵਾਸਤੇ ਕੁਵਤ ਬਾਹ ਵਗੈਰਾ ਕੇ ਮੁਫੀਦ ਹੈ।
ਮੁਸ਼ਕ ਚਾਰ ਮਾਸ਼ਾ ਅੰਬਰ ਦੋ ਮਾਸਾ ਜ਼ਾਫਰਾਨ ਦਸ ਮਾਸ਼ਾ ਭੁਲਾਬ
ਡੇਢ ਪਾਉ ਆਕਰਕਰਾ ਮੋਚਰਸ ਮੂਸਲੀ ਸਿਆਹ ਵ ਸੁਫੈਦ ਬਹੁਫਲੀ
ਅਜਮੂਦਾ ਹਰੜ ਬਹੇੜਾ ਸੋਂਠ ਬਲਾਈ ਕੰਦ ਕਸਨੀਜ ਮੋਠ ਗਜ
ਪੀਪਲ ਬੰਸਲੋਚਨ ਭੁਜਰਾਤੀ ਛਾਲ ਮੈਨਫਲ ਕਚੂਰ ਅਨਾਰ
ਦਾਨਾ ਜੀਰਾ ਸਿਆਹ ਵ ਸੁਫੈਦ ਭਾਰੰਗੀ ਕਵਲਗਟਾ ਸੰਘਾੜਾ ਹਮਿ
ਰਚ ਕਾਇਫਲ ਗੋਖਰੂ ਪੀਪਲ ਪਤਰਜ ਤਜ ਫੇਲਫਿਲ ਮੋਇਅ
ਤਾਲੀਸਾਰ ਤੁਖਮ ਕੌਂਚ ਤੁਖਮ ਉਟੰਗਨ ਤਿਲ ਬੇਖ ਗਾਜਰ ਜਲਾਮਖ
ਨਾਕਬਾਬ ਚੀਨੀ ਅਤੀਸ ਮਸਤਗੀ ਬੂਮੀ ਅਸਬੰਦ ਅਜਵਾਇ
ਨ ਖੁਰਾਸਾਨੀ ਦਾਰਚੀਨੀ ਲੌਂਗ ਜਾਵਤ੍ਰੀ ਹਰਏਕ ਚੌਦਹ ਮਾਸ਼ਾ ਕੰਕ
ਰਨ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਬਿਜੇਸਾਰ ਸਾੜ੍ਹੇ ਸਾਤ ਤੋਲਾ ਸਾਰ ਕਾਹਨ ਸਵਾ ਦੋ ਤੋਲਾ
ਕੁਸਤਾ ਅਬਰਕ ਸਵਾ ਦੋ ਤੋਲਾ ਭੂਪਰਸ ਸਵਾ ਦੋ ਤੋਲੇ ਸੁਕਰ ਡੇਢ
ਤੋਲਾ ਦੂਧ ਗਾਏਕਾ ਪਾਂਚ ਸੇਰ ਚਰੌਂਜੀ ਆਧ ਸੇਰ ਜਾਇਫਲ ਤੀਨ
ਤੋਲਾ ਨਾਰੇਲ ਆਦ ਸੇਰ ਛੁਵਾਰਾ ਕਿਸਮਿਸ ਸਾਢੇ ਸਾਤ ਤੋਲਾ ਸਬ
ਦਵਾ ਕੋ ਅਲਹਦਾ ਅਲਹਦਾ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕਰ ਰਖੇਂ ਔਰ ਮੇਵਾ ਕੋ ਅਲਹ
ਦਾ ਔਰ ਕੁਸ਼ਤਾ ਜਾਤ ਬਦਸਤੂਰ ਅਲਹਦਾ ਪਹਲੇ ਦੂਧ ਕੇ ਖੋਯਾ ਬਨਾਵੇਂ ਜਬ
ਕਿ ਨੀਮ ਗਰਮ ਰਹੇ ਦਵਾ ਪੀਸੀ ਹੂਈ ਕੋ ਮਿਲਾਦੇਂ ਕਫਗੀਰ ਸੇ ਹ
ਲਾਵੇਂ ਫਿਰ ਸ਼ੁਕਰ ਔਰ ਮੇਵਾ ਡਾਲੇਂ ਬਾਦ ਉਸ ਕੇ ਖੁਸ਼ਬੋਦਾਰ ਚੀਜੇਂ ਆਮੇਜ਼
ਕਰੇਂ ਫਿਰ ਅਬਰਕ ਔਰ ਭੂਪਰਸ ਔਰ ਸਾਰ ਕੋ ਡਾਲੇ ਔਰ ਭੁਲਾਬ ਸੇ
ਗੋਲੀ ਬਕਦਰ ਮੁੰਡੀ ਕੇ ਬਾਂਧੇ ਦੋ ਗੋਲੀ ਸੁਬਹ ਕੋ ਖਿਲਾਵੇਂ ਤੁਰਸ਼ੀ ਔ
ਰ ਬਾਦੀ ਸੇਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਰਖੇਂ। ਦੀਗਰ ਯਕਿ ਨਿਹਾਇਤ ਅਸਰ
ਦੇਤਾ ਹੈ - ਸੀਮਾਬ ਗੰਧਕ ਆਮਲਾਸਾਰ ਭਿਲਾਵਾਂ ਘੁੰਗਚੀ ਸੁਫੈਦ
ਬੀਰਬੂਟੀ ਛਾਲ ਕਨੇਰ ਸੁਫੈਦ ਚਰਬੀ ਸੇਰ ਖੁਰਤੀ ਨ ਮਾਲਕੰਗਨੀ
ਕੀਕਰਾ ਲੌਂਗ ਦਾਰਚੀਨੀ ਮੈਲ ਕਾਨ ਕਾ ਮੁਸ਼ਕ ਹਰਏਕ ਦੋ ਤੋਲਾ ਚ

੧੧੮ ॥^

ਰਬੀ ਸੁਰਕੀ ਛੈ ਤੋਲਾ ਸੁਮ ਘੋੜੇ ਕਾ ਪਾਉ ਸੇਰ ਹਰਯਾ ਭੁਲ ਸੇਬ
ਅਦਦ ਪਾਰਾ ਔਰ ਗੀਧਕ ਔਰ ਭਿਲਾਵਾਂ ਕੋ ਤੀਨ ਸੇਰ ਅਰਕ ਲੇਮੂੰ
ਮੇਂ ਸੋਲਾ ਪਹਰ ਖਰਲ ਕਰੇਂ ਔਰ ਸਾਥ ਸਬ ਦਵਾਂ ਕੇ ਆਤਸੀਸ਼ੀ
ਮੇਂ ਮਾਨਿੰਦ ਚੋਏ ਕੇ ਟਪਕਾ ਲੇਵੇਂ ਜਿਸ ਕਦਰ ਕਿ ਸੀਕ ਮੇਂ ਆਵੇ ਪਾਨ
ਮੇਂ ਰਖ ਕਰ ਖਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਚੌਂਦ ਪਰਹੇਜ਼ ਭਿਲਾ ਭੀ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ
।ਕਿ ਬਾਹ ਬਹੁਤ ਲਾਵੇ ਕਿ ਪੈਦਾਇਸੀ ਨਾਮਰਦ ਭੀ ਮਰਦ ਹੋਜ਼
ਵੇ ਔਰ ਬੀਚ ਏਕ ਰੋਜ਼ ਕੇ ਮਰਦ ਸੁਸਤ ਕੋ ਊਪਰ ਅਜ਼ਾਲਾ ਬਕਾਰ
ਤ ਕੇ ਕਾਦਰ ਕਰੇ ਵਕਤ ਅਸਰ ਕੇ ਇਸ ਦਵਾ ਕੋ ਕਰੇ ਸੀਮਾਬ ਏਕ
ਮਾਸ਼ਾ ਦਾਰਸ਼ਿਕਨਾਂ ਦੋ ਮਾਸ਼ੇ ਈਂਟ ਪੁਰਾਨੀ ਤੀਨ ਮਾਸ਼ਾ ਜ਼ਰਦਚੋਬ ਏਕ
ਮਾਸ਼ਾ ਕਾਲੀ ਜ਼ੀਰੀ ਤੀਨ ਮਾਸਾ ਸਬ ਦਵਾ ਸਿਵਾਏ ਪਾਰੇ ਕੇ ਪੀਸੇਂ ਬਾ-
ਦ ਉਸਕੇ ਪਾਰਾ ਕੋ ਮਿਲਾਵੇਂ ਚਾਰ ਪਹਰ ਖਰਲ ਕਰੇਂ ਬਾਦ ਉਸਕੇ
ਪਾਰਾ ਦਵਾ ਸੇ ਨਿਕਾਲੇਂ ਕੇ ਚਾਰ ਉਂਗਲ ਕੀ ਲਕੜੀ ਗੇਹੂੰ ਕੀ ਜਿਸ-
ਮੇਂ ਜੌਂ ਢਯਾਨੇ ਖਾਲੀ ਹੋਤੀ ਹੈ ਪਾਰਾ ਕੋ ਬਕਦਰ ਏਕ ਰਤੀ ਕੇ ਭਰ ਕੇ ਸੁਰ
ਖ ਪੇਸ਼ਾਬ ਮੇਂ ਏਕ ਤਰਫ ਲਕੜੀ ਕੇ ਰਖੇਂ ਦੂਸਰੀ ਤਰਫ ਲਕੜੀ ਕੇ ਜ
ਲਾਵੇਂ ਕਿ ਪਾਰਾ ਬਸਬਬ ਆਗ ਕੇ ਮਜਰੇ ਬੌਲ ਮੇਂ ਆਵੇ ਫਿਰ ਏਕ ਪੈਰ
ਪਰ ਬੈਠ ਕੇ ਦੂਧ ਨਾਏ ਕਾ ਇਸ ਕਦਰ ਕਿਸੀ ਬਰਤਨ ਮੇਂ ਭਰੇਂ ਕਿ ਜ਼
ਕਰ ਡੂਬ ਜਾਵੇ ਜ਼ਕਰ ਕੋ ਡੁਬੋਵੇਂ ਦਮ ਊਪਰ ਕੋ ਖੀਚੇਂ ਤਾ ਕਿ ਤਮਾਮ ਦੂਧ
ਰਾਹ ਨਾਜ਼ਾ ਸੇ ਊਪਰ ਕੋ ਖੀਂਚਿ ਜਾਵੇ ਉਸੀ ਦਿਨ ਫਾਇਦਾ ਹੋਗਾ।
ਦੀਗਰ ।ਕਿ ਕੁਵਤ ਬਾਹ ਕੋ ਅਸਰ ਤਮਾਮ ਦੇਤਾ ਹੈ ਸੁਲਤਾਨ
ਉਲ ਦਵਾਈ ਹੈ ਮਗਜ਼ ਪਿਸਤਾ ਮਗਜ਼ ਬਾਦਾਮ ਮਗਜ਼ ਚਲਗੋ
ਜ਼ਾਂ ਬੋਯਹ ਹਰ ਏਕ ਪਾਉ ਸੇਰ ਤੁਖਮ ਖਰਪੁਜ਼ਾ ਹਰ ਏਕ ਆਧ ਸੇ
ਰ ਜਦ੍ਵਲ ਜਾਲੂ ਘੁੰਘਚੀ ਸੁਫੈਦ ਬੀਜ ਬੰਦ ਲੌਂਗ ਨਿਸਾਸਤਾ ਦਾਰ
ਚੀਨੀ ਹਰ ਏਕ ਆਧ ਪਾਉ ਇਲਾਇਚੀ ਛੋਟੀ ਸਾਰੇ ਸਾਤ ਤੋਲਾ ਅੰਬ
ਰ ਅਸ਼ਹਬ ਤੀਨ ਮਾਸ਼ਾ ਸ਼ਰਾਬ ਦੋਆਤਸਹ ਸਵਾ ਸੇਰ ਸਬ ਦਵਾਓਂ ਕੋ
ਕੂਟੇਂ ਔਰ ਸ਼ਰਾਬ ਦੋਆਤਸ਼ਾ ਮੇਂ ਲਾ ਕਰ ਸਾਥ ਰੋਗਨ ਜ਼ਰਦੀ ਅੰਡੇ

ਮੁਰਗਾ ਕੇ ਏਕ ਸੌ ਬੀਸ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇ ਮਹਲੇ ਆਦੀ ਕੋ ਗੋਲੀ ਖਿਲਾਵੇਂ ਬਾ-
ਦ ਉਸਕੇ ਏਕ ਗੋਲੀ ਜਾੜੇ ਮੇਂ। ਦੀਗਰ ॥ ਜਿਸ ਕਿਸੀ ਕੋ ਕਿ ॥੧
ਬਾਹ ਨ ਹੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ। ਤੁਖ਼ਮ ਪਤੂਰਾ ਹਰਿਆ ਪੈਦਾਹ ਫਲ ਮੇ
ਸਤ ਬੀਜ ਕਢਨੇ ਕੁ [illegible] ਆਦ ਜ਼ੋਰ ਦੇਣੇ ਕੇ ਜੈਂਕੇ [illegible] ਕਰਕੇ ਦਸਮੇ
ਪ ਹਰੋਗਾ ਏ ਮੇਂ ਪੋਟਲੀ ਬਾਂਧ ਕੇ ਚਾਰ ਪਾਂਚ ਜੋਸ਼ ਦੇਵੇਂ ਫਿਰ ਪੋਟਲੀ ਨਿਕਾ-
ਲ ਕੇ ਦੂਧ ਮੇ ਘੀ ਨਿਕਾਲੇਂ ਥੋੜਾ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ ਔਰ ਸ਼ੀਰ ਮੇਂ ਡਗਾ ਕਰ ਸ
ਬ ਪਾਨ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ॥ ਅਗਰ ਕੋਈ ਮਰਦ ਨੈਂ ਬਰਾਬਰ
ਖਾਵੇਂ ਕੁਵਤ ਬੀਨਾਈ ਕੀ ਅਜ਼ਹਦ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕਰੇ ਔਰ ਜਿਗਰ ਬ
ਦਨ ਵ ਇਲਾਮਤ ਸੀਰੀ ਦੂਰ ਕਰੇ ਵ ਬਾਹ ਵ [illegible] ਤੁ[illegible] ਮਜ਼ਾ ਵ
ਤਬੀਅਤ ਹਜ਼ਮ ਕੇ ਫਾਇਦਾ ਦੇਵੇ ਔਰ ਫਸਾਦ [illegible] ਔਰ ਖ਼ਮ ਕੀ
ਪਾਖਾਨਾ ਕੋ ਦਫਾ ਕਰੇ ਤੌਰਾ। ਆਠ ਪਲ [illegible] ਜਿਸ ਵਕਤ ਮੇਂ
ਜਲ ਨਸਰਾ ਮੇਂ ਹੋ ਔਰ [illegible] ਸਰਤਾਨ ਹੋਵੇ
ਤੋ ਲਾਵੇ ਔਰ ਸ਼ਕਰ ਸੁਫੈਦ ਚਾਲੀਸ ਪਲ ਸਬ ਬਾਹਮ ਮਿਲਾਵੇ
ਹਰ ਰੋਜ਼ ਦਸ ਮਾਸ਼ਾ ਖਿਲਾਵੇਂ ਵ ਪਲ ਆਠ [illegible] ਹੋਤਾ ਹੈ ਵ ਸਾਹਿ
ਬ ਕਿਤਾਬ ਬਾਦ ਅਫੂਰਦ ਇਸਕੋ [illegible] ਕੇ ਮੁਜਰਬ ਜਾਨਤ
ਹੈ। ਦੀਗਰ ॥ ਕਿ ਨਾਮਰਦ ਕੋ ਅਪਨੇ ਹਾਲ ਪਰ ਲਾਵੇ
ਅਫ਼ਯੂਨ ਪੋਸਤ ਹਰ ਏਕ ਤੀਨ ਦਰਮ। ਅਜਵਾਇਨ ਸੋਂਠ ਜਾਇ
ਫਲ ਆਕਰਕਰਹਾ ਲੌਂਗ ਪੀਪਲ ਮਿਰਚ ਜਿਆਹ ਹਰ ਏਕ ਛੇ ਤੋ
ਲਾ ਅਜਵਾਇਨ ਖੁਰਾਸਾਨੀ ਮਾਲਕੰਗਨੀ ਮੋਠ ਕੀ ਜੜ ਹਰ ਏਕ ਤੀ
ਨ ਤੋਲਾ ਸਬ ਕੋ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਪੋਸਤ ਕੇ ਮਲੇ ਹੂਏ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਖ਼ਮੀਰ
ਕਰਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇ ਸਾਤ ਮਾਸ਼ੇ ਤਕ ਖਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ॥ ਵ
ਹੁ ਦਵਾ ਕਿ ਜੋ ਮੂੰਹ ਮੇਂ ਰਖੇਂ ਕੁਵਤ ਬਾਹ ਕਰੇ ਅਕਲਕਰਹਾ [illegible] ਸਾਢੇ ਤੀ
ਨ ਮਾਸ਼ਾ ਮੁਸ਼ਕ ਖ਼ਾਲਸ ਸਾਢੇ ਚਾਰ ਮਾਸ਼ਾ ਲੌਂਗ ਕਟ ਹਰ ਏਕ ਪੌਨੇ
ਦੋ ਮਾਸ਼ਾ ਬਾਰੀਕ ਕਰਕੇ ਸਾਬਤ ਜੌਂ ਕੇ ਮੁਰਬੇ ਕੇ ਸ਼ੀਰਾ ਮੇ ਗੋਲੀ ਬਕ
ਦਰ ਚਨੇ ਕੇ ਬਾਂਧੇ ਵਕਤ ਹਾਜਤ ਮੂੰਹ ਮੇਂ ਰਖ ਕਰ ਅਰਕ ਉਸਕਾ ਖ

੧੨॰ ਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਹਬ ਇਮਸਾਕ ਸ਼ਿੰਗਰਫ ਛੈ ਮਾਸ਼ੇ ਕਬਾਬਛੈ
੫॰ ਮਾਸ਼ੇ ਜੁੰਦਬੇਦਸਤਰ ਲੌਂਗ ਆਕਰਕਰਹਾ ਮਿਸਰੀ ਸ਼ਹਿਦਹਰ
ਏਕ ਛੈ ਮਾਸਾ ਸਭਕੋ ਕੂਟਕੇ ਅਫੀਊਨ ਏਕ ਤੋਲਾ ਮਿਲਾਕੇ ਸਾਥ
ਸ਼ਹਿਦ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਕਦਰ ਚਨੇ ਕੇ ਬਾਂਧੇ ਵਕਤ ਹਾਜਤ ਏਕ ਗੋਲੀ ਛੈ
ਘੜੀ ਪੇਸ਼ਤਰ ਖਿਲਾਵੇਂ ਇਮਸਾਕ ਅਜੀਮ ਹੋਗੀ ਔਰ ਜਬਤਕ
ਫਾਰਗ ਨਹੋ ਖਾਨਾ ਔਰ ਪਾਨੀ ਨ ਖਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਗੋਖਰੂ ਸ਼
ਕਰ ਗਾਏ ਕੇ ਘੀ ਮੇਂ ਸਾਥ ਸ਼ਹਿਦ ਕੇ ਮਿਲਾਕੇ ਖਾਵੇ ਊਪਰ ਉਸਕੇ ਗ
ਏਕਾ ਦੂਧ ਪਿਲਾਵੇਂ ਇਸੀ ਰਾਤ ਕੁਵਤ ਹੋਗੀ ॥ ਦੀਗਰ
।ਅਬਰਕ ਜੇਰਫਰ ਦਰਮਿਆਨ ਆਗ ਕੇ ਰਖਕੇ ਫੂਕੇਂ ਜਬ ਕੇ
ਸੁਰਖ ਹੋ ਅਰਕ ਦਰਖਤ ਸਰਸ ਮੇਂ ਡਾਲੇਂ ਬਾਦ ਨਿਕਾਲਕੇ ਮਲੇਂ ਜ
ਬ ਕਿ ਆਟਾ ਹੋਜਾਵੇ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਸੋਂਠ ਕੂਟ ਪੀਸਕੇ ਉਸਮੇਂ ਮਿਲਾਵੇਂ ਔ
ਰ ਹਮਰਾਹ ਅਸਲ ਕੇ ਨਿਹਾਰ ਖਾਵੇਂ ਬਹੁਤ ਮੁਕਵੀ ਹੈ।
ਦੀਗਰ ।ਤਕਵੀਯਤ ਜ਼ਕਰ ਮੇਂ ਨਾਦਰ ਹੈ ਰੌਗਨ ਚੰਬੇਲੀ ਸਾ-
ਢੇ ਦਸ ਮਾਸਾ ਫਰਫਯੂਨ ਸਾਢੇ ਤੀਨ ਮਾਸਾ ਮੁਸਕ ਸਾਢੇ ਚਾਰ ਰਤੀ ਸ
ਬ ਅਦਵੀਆ ਕੂਟ ਪੀਸਕੇ ਰੌਗਨ ਮਜ਼ਕੂਰ ਮੇਂ ਹਲ ਕਰੇਂ ਔਰ ਗਰ
ਮ ਕਰਕੇ ਵਕਤ ਹਾਜਤ ਕੇ ਦੋਨੋਂ ਫੋਤੇ ਔਰ ਕਜੇਬ ਕੋ ਉਸਮੇਂ ਚਰ
ਬ ਕਰੇਂ ਔਰ ਬਾਦ ਯਕ ਲਹਜ਼ਾ ਕੇ ਸਾਫ ਕਰਕੇ ਜਮਾਹ ਕਰੇਂ।
ਦੀਗਰ ।ਕਿ ਯਹ ਦਵਾ ਬਾਹ ਲਾਨੇ ਵਾਲੀ ਔਰ ਭੂਕ ਲਾਤੀ ਹੈ ਅ-
ਗਰ ਇਸ ਦਵਾ ਕੋ ਏਕ ਸਾਲ ਕੋਈ ਖਾਵੇ ਅਕਸਰ ਇਮਰਾਜ਼ ਬਲਗ-
ਮੀ ਦੂਰ ਹੋਂ ਔਰ ਤਾਜ਼ਗੀ ਬਦਨ ਮੇਂ ਜ਼ਾਹਰ ਹੋਵੇ ਆਂਵਲਾ
ਹਲੇਲਾ ਹਰ ਏਕ ਨੌ ਦਰਮ ਤੁਖਮ ਪਲਵਕਸ਼ੀਸ ਦਰਮ ਭੰਗਰਾ ਸਠ
ਦਰਮ ਜੜ ਚੀਤਾ ਬਾਈਸ ਦਰਮ ਗੁੜ ਪੁਰਾਨਾ ਢਾਈ ਸੇਰ ਸਬ ਦਵਾਂ
ਈ ਕੋ ਕੂਟ ਪੀਸਕੇ ਗੁੜ ਮੇਂ ਮਿਲਾਕਰ ਤੀਨ ਸੌ ਸਾਠ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇ ਔ
ਰ ਹਰਰੋਜ਼ ਏਕ ਗੋਲੀ ਖਾਵੇਂ ਏਕ ਸਾਲ ਤਕ ਹਰ ਮਹੀਨੇ ਮੇਂ ਨਫ
ਅ ਜ਼ਾਹਰ ਹੋਗਾ। ਦੀਗਰ ।ਬੈਜ਼ਾ ਮੁਰਗ ਕਾ ਚਾਰ ਅਦਦ ਮ

ਗਾਜਰਹਲਵਾਨ ਏਕ ਅਦਦ ਪਾਨੀ ਗੋਸਤ ਕਾ ਜੋ ਸ਼ੁਕਰ ਕਰਕੇ ਦਸ ਦਰ
ਮ ਅਰਕ ਅਦਰਕ ਅਰਕ ਪੋਦੀਨਾ ਹਰ ਏਕ ਦਸ ਦਰਮ ਸਭ ਕੋ
ਸਾਥ ਲੌਂਗਾਨ ਗਾਏ ਕੇ ਮਿਲਾ ਕਰ ਬਤਰੀਕ ਖਾਗੀਨਾ ਕੇ ਪਕਾਵੇਂ ਜਿ
ਸ ਵਕਤ ਕਿ ਉਤਾਰੇਂ ਲੌਂਗ ਦਾਰਚੀਨੀ ਫਿਲਫਿਲ ਗਿਰਦ ਹਰ ਏਕ
ਥੋੜੀ ਉਸ ਮੇਂ ਮਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਖਾਵੇਂ ਊਪਰ ਉਸ ਕੇ ਦੋਹ ਥੇਲੀ ਯਾ ਏਕ
ਹਥੇਲੀ ਅਜਵਾਇਨ ਖਾਵੇਂ ਯਹ ਅਮਲ ਮਹਤਰ ਸਿਲੇਮਾਨ ਕਾ
ਹੈ॥ ਦੀਗਰ ॥ਤੁਖਮ ਲੌਂਜ ਮਾਸਲ ਯਾਨੇ ਧਤੂਰਹ ਦੂਧ ਅ
ਕ ਮੇਂ ਖੂਬ ਤਰ ਕਰਕੇ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰੇਂ ਬਤਰੀਕ ਚੋਆ ਕੇ ਟਪਕਾਵੇਂ ਔਰ
ਯਹ ਦਵਾ ਸਖਤ ਕਰਨੇ ਵਾਲੀ ਜ਼ਕਰ ਕੀ ਔਰ ਕੁਵਤ ਬਾਹ ਹੈ॥
ਦੀਗਰ ॥ਬਜ਼ੂਰ ਗੁਲਹਲ ਸੁਰਖ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰੇਂ ਔਰ ਕੂਟ
ਪੀਸ ਕਰਕੇ ਦੋ ਮਿਸਕਾਲ ਖਿਲਾਵੇਂ ਅਮਰ ਬਾਹ ਮੇਂ ਨਾਦਰ ਹੈ॥
ਦੀਗਰ ॥ਵਾਸਤੇ ਕਮੀ ਸ਼ਹਵਤ ਔਰ ਜਿਆਦਾ ਕਰਨੇ ਕੁਵਤ
ਕੇ ਔਰ ਨ ਹੋਨੇ ਕੁਵਤ ਬਾਹ ਕੇ ਬਹੁਤ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਗੀਦਕ ਆਂਵਲਾ
ਸਾਰ ਸਾਥ ਅਰਕ ਥਿਸਖਪਰਾ ਕੇ ਪੀਸ਼ਨ ਕਰੇਂ ਤਾ ਕੇ ਗਾੜ੍ਹੀ ਹੋਵੇ ਫਿ-
ਰ ਔਰ ਅਰਕ ਮਜ਼ਕੂਰ ਡਾਲੇਂ ਔਰ ਇਸੀ ਤਰਹ ਚਾਰ ਪੁਠ ਤਕ ਕ-
ਰੇਂ ਔਰ ਅਗਰ ਏਕ ਹੀ ਪੁਠ ਮੇਂ ਕਫਾਇਤ ਕਰੇ ਤੋ ਭੀ ਰਵਾ ਹੈ ਔਰ ਮ
ਇਨੇ ਪੁਠ ਕੇ ਗਾੜ੍ਹੇ ਹੋਨੇ ਕੇ ਹੈਂ ਔਰ ਥਿਸਖਪਰਾ ਸੁਫੈਦ ਬੇਹਤਰ ਹੋ
ਤਾ ਹੈ ਵਰਨਾ ਸਿਆਹ ਡਾਲੇਂ ਮਿਕਦਾਰ ਏਕ ਚਾਵਲ ਕੇ ਦੋਹ ਫਤਹ
ਖਾਵੇਂ॥ ਦੀਗਰ ॥ਕਿ ਬਾਹ ਲਾਵੇ ਔਰ ਸੈਂਲਾਨ ਮਨੀ ਕੋ ਦਫਾ
ਕਰੇ ਤੋਂ ਤਾਲਮਖਾਨਾ ਔਰ ਮੇਧਾ ਹਰ ਏਕ ਸਾਢੇ ਸਾਤ ਤੋਲਾ ਸੋਂਠ ਤੁਖ
ਮ ਉਟੰਗਨ ਮਗਜ਼ ਤੁਖਮ ਕੂਵਾਂਚ ਮੋਚਰਸ ਮੂਸਲੀ ਸਿਆਹ ਹ
ਰ ਏਕ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਜੌਜ਼ ਬੂਵਾ ਦਾਰਚੀਨੀ ਹਰ ਏਕ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਪੀਸ ਕੇ
ਬੀਜ ਬੰਦ ਸੁਰਖ ਵ ਸਿਆਹ ਯਾਨੇ ਤੁਖਮ ਕੰਗਨੀ ਕਿ ਹਰ ਏਕ ਨੌ
ਮਾਸ਼ਾ ਘੀ ਪਾਉ ਭਰ ਸ਼ਕਰ ਚਿਟੀ ਪਾਉ ਭਰ ਦੂਧ ਭੈਂਸ ਕਾ ਏਕ
ਸੇਰ ਅਸਲ ਨੁਸਖਾ ਮੇਂ ਮਿਠਾਈ ਕਮ ਹੈ ਅਗਰਚੇ ਖ਼ੁਛ ਜ਼ਿਆਦ

੧੨੨ ਕਰੋਂਤੋ ਕੁਛ ਮੁਜ਼ਾਇਕਾ ਨਹੀਂ। ਦੀਗਰ ।ਵਾਸਤੇ ਕੁਵਤ
ਬਾਹ ਕੇ ਬੇਨਜ਼ੀਰ ਹੈ ਪੋਸਤ ਖਸਖਾਸ ਚੀਤੀ ਆਸਕਰ ਸੁਰਖ
ਹਰਏਕ ਦੋ ਸੇਰ ਕੂਟ ਪੀਸਕੇ ਹਰਰੋਜ ਹਥੇਲੀ ਭਰ ਖੁਲਾਵੇਂ।
ਦੀਗਰ ।ਜਾਮੁੰਦੂ ਫਲ ਲੌਂਗ ਹਮਰਾਹ ਪਾਣੀ ਕੇ ਪੀਸਕੇ ਕਜ਼ੇ
ਬ ਪਰ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ ਔਰ ਪਤੇ ਅਰਿੰਡ ਕੇ ਊਪਰ ਬਾਂਧੇ ਸੁਸਤੀ ਜ
ਗਰ ਕੀ ਏਕ ਹਫਤਾ ਮੇਂ ਦੂਰ ਹੋਜਾਵੇਗੀ। ਦੀਗਰ ।ਚਰ
ਬੀ ਸ਼ੇਰ ਕੀ ਚੰਬੇਲੀ ਕੀ ਜੜ੍ਹ ਕਾ ਪੋਸਤ ਕਨੇਰ ਸੁਫੈਦ ਕੀ ਜੜ੍ਹ ਕਾ
ਪੋਸਤ ਲੌਂਗ ਕੀ ਕਛੂਹ ਕਲਾਨ ਪਾਨ ਕਨਕੇਰੀ ਚਾਰ ਵਰਕ ਸਬ ਕੋ ਕੂਟ
ਪੀਸਕੇ ਚਰਬੀ ਕੋ ਪਿਘਲਾਕੇ ਉਸ ਮੇਂ ਮਿਲਾਵੇਂ ਬਤਰੀਕ ਚੋਏ ਕੇ
ਅਰਕ ਟਪਕਾਵੇਂ ਔਰ ਸਿਰ ਆਲਤ ਕਾ ਛੋੜ ਕਰ ਮਲੇਂ ਬਾਦ ਊਪਰ
ਉਸਕੇ ਪਾਨ ਬਾਂਧੇਂ ਨਿਹਾਇਤ ਤਾਕਤ ਹੋਗੀ। ਦੀਗਰ ।ਜੌਂ
ਕ ਨੌਂ ਅਦਦ ਆਧਾ ਪਾਉ ਤੇਲ ਤਿਲੀ ਮੇਂ ਤੁਖਮ ਕਵਰ ਸਾੜੇ ਤੀਨ ਮਾਸੇ ਬੀ
ਠ ਅਬਾਬੀਲ ਕੀ ਸਾੜੇ ਤੀਨ ਮਾਸਾ ਮਸਤਗੀ ਰੂਮੀ ਘੂੰਘਚੀ ਸੁਰ
ਖ ਹਰਏਕ ਇਕੀਸ ਮਾਸਾ ਰੋਗਨ ਮਜ਼ਕੂਰ ਜਰਫ ਆਹਨੀ ਮੇਂ ਡਾ-
ਲਕਰ ਆਤਸ਼ ਪਰ ਰਖੇਂ ਔਰ ਏਕ ਏਕ ਜੋਕ ਉਸ ਮੇਂ ਡਾਲੇਂ ...
ਔਰ ਆਪ ਉਸਕੇ ਧੂਏਂ ਸੇ ਬਚੇਂ ਕਿ ਜਰਰ ਕਰਤਾ ਹੈ ਜਬ ਕਿ ਜੋਕ
ਕਾਲੀ ਹੋਜਾਵੇਂ ਬਾਦ ਦਵਾਏਂ ਕੂਟੀ ਹੂਈ ਉਸ ਮੇਂ ਮਿਲਾਦੇਂ ਬਾਦ
ਬੀਠ ਅਬਾਬੀਲ ਕੀ ਉਸ ਮੇਂ ਮਿਲਾਵੇਂ ਪਸ ਰਖ ਛੋੜੇਂ ਸਾ-
ਤ ਰੋਜ਼ ਰਾਤ ਕੋ ਕਜ਼ੇਬ ਪਰ ਮਲੇਂ ਸੁਸਤੀ ਕਜ਼ੀਬ ਦੂਰ ਹੋਗੀ।
ਦੀਗਰ ।ਜੜ ਸੈਂਬਲ ਕੀ ਜੜ ਚੜ੍ਹਚੜ੍ਹ ਕੀ ਜੜ ਕਨੇਰ
ਸੁਫੈਦ ਕੀ ਊਟਕਟਾਰੀ ਕੀ ਜੜ ਨਕਛਿਕਨੀ ਹਰਏਕ ਪਾਉ ਭ
ਰ ਦੂਧ ਗਾਏ ਕਾ ਦਸ ਸੇਰ ਪਸ ਦਵਾਓਂ ਕੋ ਟੁਕੜੇ ਟੁਕੜੇ ਕਰਕੇ ਦੂ-
ਧ ਗਾਏ ਮੇਂ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਜਿਸ ਵਕਤ ਜੜ ਏਕ ਸੇਰ ਰਹੇ ਉਤਾਰ ਲੇਵੇਂ
ਦੂਧ ਮਜ਼ਕੂਰ ਸੇ ਘੀ ਨਿਕਾਲ ਕਰ ਮਲੇਂ ਔਰ ਪਤਾ ਊਪਰ ਉਸ
ਕੇ ਬਾਂਧੇ ਔਰ ਯਹ ਅਮਲ ਸੁਬਹ ਵ ਸ਼ਾਮ ਕਰੇਂ ਏਕ ਹਫਤਾ ਮੇਂ ਨਾ-

ਮਰਦ ਮਰਦ ਹੋਗਾ। ਦੀਗਰ ।।ਜਾਮਦ ਕਿ ਕੁਬਤ ਕੁਬਤ ਬਾ
ਹ ਕੇ ਬਹੁਤ ਤਾਸੀਰ ਰਖਤਾ ਹੈ ਅਜ ਮੁਦਾ ਹੈ ਜੌਂਜਲ ਕੇ ਕਿ ਹਿੰਦੀ ਮੇਂ
ਮੈਨ ਫਲ ਕਹਿਤੇ ਹੈਂ ਏਕ ਹਿਸਾ ਲੇਵੇਂ ਔਰ ਦੋ ਹਿਸੇ ਬੀਜ
ਉਸ ਕੇ ਲੇ ਕਰ ਬਾਰੀਕ ਕੁਟੇ ਤਿਲ ਕੇ ਤੇਲ ਮੇਂ ਖਰਲ ਕਰੇਂ ਤੀਨ ਰੋਜ਼
ਯਾ ਜਿਆਦਾ ਔਰ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ।।
ਪੋਸਤ ਜੜ੍ਹ ਕਨੇਰ ਸੁਫੈਦ ਗੁਲ ਕਨੇਰ ਕੇ ਹਰ ਏਕ ਤੀਨ ਤੋਲਾ
ਕਾਫੂਰ ਅਫ਼ਯੂਨ ਹਰ ਏਕ ਛੈ ਮਾਸਾ ਤੁਖਮ ਧਤੂਰਹ ਅਸਗੰਧ ਹਰ
ਏਕ ਏਕ ਤੋਲਾ ਸਬ ਕੋ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਹਮਰਾਹ ਅਰਕ ਛੋਟੀ ਕਟਾ
ਈ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਧੇਂ ਬਕਦਰ ਚਨੇ ਕੇ ਹਰ ਰੋਜ ਤੀਨ ਗੋਲੀ ਸਾਥ
ਪਾਨੀ ਕੇ ਹਲ ਕਰ ਕੇ ਕਜ਼ੀਬ ਪਰ ਮਲੇਂ ਸੁਸਤੀ ਔਰ ਜ਼ਲਕ ਮਾਰੇ
ਹੂਏ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ। ਦੀਗਰ ।।ਬਾਮ ਮਛਲੀ ਕੋ ਪਾਨੀ ਮੇਂ
ਪਕਾਵੇਂ ਕਿ ਯਖਨੀ ਹੋ ਔਰ ਚਰਬੀ ਉਸ ਕੀ ਹਾਥ ਸੇ
ਨਿਕਾਲ ਕਰ ਰਖ ਛੋੜੇਂ ਜ਼ਕਰ ਪਰ ਮਲੇਂ ਮੋਟਾ ਔਰ ਲੰਬਾ ਹੋਵੇ।
ਦੀਗਰ ।।ਗਾਂਜਾ ਕਿ ਮਸ਼ਹੂਰ ਹੈ ਉਸ ਕੋ ਲੋਗ ਅਸਲ ਤੰ-
ਬਾਕੂ ਕੇ ਪੜ੍ਹਤੇ ਹੈਂ ਨਸ਼ਾ ਲਾਤਾ ਹੈ ਹਮਰਾਹ ਰੋਗਨ ਅਰਿੰਡ ਕੇ ਖਰਲ
ਕਰੇਂ ਕਪੜੇ ਪਰ ਲਗਾ ਕਰ ਲੇਪ ਕਰੇਂ ਸਾਤ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਅਗਰ ਬਜਾ
ਏ ਰੋਗਨ ਅਰਿੰਡੀ ਕੇ ਤਿਲ ਕਾ ਤੇਲ ਡਾਲੇਂ ਤੋ ਰਵਾ ਹੈ।
ਦੀਗਰ ।।ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ ਕਜ਼ੀਬ ਕੋ ਸਖਤ ਕਰਤਾ ਹੈ ਪਿਤਾ ਗਾਏ
ਕਾ ਔਰ ਪਿਆਜ ਨਰਗਸ ਅਕਰਕਰਹਾ ਮੁਵੀਜ਼ਜ ਸਬ ਕੋ ਬਰ
ਬਰ ਲੇ ਕਰ ਕੂਟ ਕਰ ਸਾਥ ਪਿਤੇ ਮਜਕੂਰ ਕੇ ਮਿਲਾਵੇਂ ਵਕਤ
ਮੰਜਾਮੀਅਤ ਕਜ਼ੀਬ ਪਰ ਮਲੇਂ। ਦੀਗਰ ।।ਜ਼ੁਫਤ ਰੂ
ਮੀ ਕੇ ਰੇਆ ਸਾੜ੍ਹੇ ਦਸ ਮਾਸਾ ਕੂਟ ਕਰ ਔਰ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰ ਕੇ ਹਰ ਦੋ
ਬਰਾਬਰ ਲੇਵੇਂ ਔਰ ਚੰਮਗਾਦੜ੍ਹ ਦੇ ਰੋਗਨ ਜੈਤ ਕੇ ਦਾਖਲ ਕਰ
ਕੇ ਖਰਲ ਕਰੇਂ ਜਿਸ ਵਕਤ ਚਾਹੇਂ ਇਸਤਿਮਾਲ
ਕਰੇਂ ਕਜ਼ੀਬ ਕੋ ਮੋਟੇ ਕਪੜੇ ਸੇ ਮਲੇਂ ਔਰ ਗਰਮ ਪਾਨੀ ਸੇ ਧੋਏਂ ਤ

੧੨੪ ੧੧੪

ਸੁਰਖ਼ਹੋਪਸਚੌਂਦਹਰੋਜ਼ਤਕਤਿਲਾਕਰੇਂਔਰਜਮਾਹਸੇਪਰਹੇ
ਜ਼ਕਰੇਂਬਹੁਤਨਫ਼ਿਆਹੈ॥ ਦੀਗਰ ॥ਕਿਇਸਕੋਛਿੰਗਾਲੇ
ਪਕਹਤੇਹੈਂਸੋਨਮਖੀਆਕਰਕਰਹਾਬਛਨਾਕਪੀਪਲਮੂਲ
ਸੀਂਬਲਜੰਖੀਆਪੋਸਤਅਨਾਰਕੀਜੜਕਾਔਰਪੋਸਤਸੁਫੈਦ
ਕਨੇਰਕੀਜੜਲੌਂਗਅਜਵਾਇਨਖੁਰਾਸਾਨੀਘੁੰਘਚੀਫਟਕੜੀ
ਮੇਨਫਲਜਾਇਫਲਪਾਰਾਹਰਏਕਏਕਤੋਲਾਤੁਖਮਅਰਿੰਡੀ
ਕੇਛਿਲੇਹੂਏਦੋਤੋਲਾਕੂਟਪੀਸਕੇਅਰਕਘੀਕਵਾਰਮੇਂਤੀਨਰੋਜ਼
ਤਕਖਰਲਕਰੇਂਬਕਦਰਚਨਾਕੇਗੋਲੀਬਾਂਧਕੇਸ਼ੀਸ਼ਾਮੇਂਡਾਲਕੇ
ਮਾਨਿੰਦਚੋਆਕੇਟਪਕਾਵੇਂਬਾਦਛੇਮਹੀਨਾਕੇਕਾਮਮੇਂਲਾਵੇਂਔਰਤ
ਰੀਕਾਯਹਹੈਕਿਘਾਸਕੀਪਤੀਥੋੜੀਲੇਕਰਊਪਰਰਗਕੇਨੀਚੇ
ਜ਼ਕਰਕੇਹੈਖ਼ਤਖੈਂਚੇਂਔਰਪਤੇਅਰਿੰਡਕੇਰਖਕੇਕਚੇਤਾਗੇ
ਸੇਸਾਤਰੋਜ਼ਤਕਬਾਂਧੇਅਗਰਨਾਮਰਦਹੋਤੋਮਰਦਹੋਗਾ॥
ਦੀਗਰ ॥ਅਗਰਊਪਰਜ਼ਕਰਕੇਮਲੇਂਇਤਨਾਮਜ਼ਬੂਤ
ਕਰੇਕਿਜਬਤਕਨਧੋਏਂਨਰਮਨਹੋਕਾਫ਼ੂਰਸੁਹਾਗਾਹਰਏਕਏ
ਕਮਾਸਾਲੌਂਗਬਾਰਾਂਅਦਦਮਿਰਚਸਿਆਹਸੋਲਾਅਦਦਬਾਰੀ
ਕਕਰਕੇਹਮਰਾਹਪਾਨੀਕੇਗੋਲੀਬਾਂਧੇਂਵਕਤਹਾਜਤਕੇਪਾਨੀਮੇਂ
ਘਿਸਕਰਤਿਲਾਕਰੇਂ॥ ਦੀਗਰ ॥ਸੰਡਾਮੇਂਡਕਬੜਾ
ਕੀਕੜਾਹਰਏਕਏਕਅਦਦਜੋਂਕਛੇਅਦਦਬੀਰਭੂਟੀਕੇਚੂਏਜ਼
ਹਰਮੀਠਾਘੂੰਘਚੀਸੁਫੈਦਚਰਬੀਸੇਰਚਰਬੀਸੁਰਸੋਜੜਕਨੇਰਸੁ
ਫੈਦਹਰਏਕਇਕੀਸਮਾਸ਼ਾਮਗਜਸਿਰਚਿੜਿਆਘਰਵਾਲੀਕਾ
ਪਚੀਸਅਦਦਸਭਕੇਕੀਮੀਕਰਕੇਦਵਾਓਂਕੋਕੂਟਕੇਔਰਚਿੜਿ
ਯੋਂਕੇਸਿਰਕਾਮਗਜਲੇਕਰਸਭਕੋਸੀਸ਼ਾਮੇਂਗਿਲਹਿਕਮਤਕ
ਰਕੇਮਾਨਿੰਦਚੋਆਕੇਟਪਕਾਵੇਂ॥ ਦੀਗਰ ॥ਦਵਾਕੁਵਤਦੇਨੇ
ਵਾਲੀਹੈਤ੍ਰਿਫਲਾਵਾਂਕਾਸਤ ਬਾਰਕਟਾਈਕਾਪਾਨੀਪੋਸਤਦਰਖ਼ਤ
ਅਨਾਰਕਾਸਭਕੋਏਕਜਗਾਹਕਰਕੇਚਾਰਪਹਰਤਕਰੋਗਨਮੇਂ

ਮਲੇਂਕਰਊਪਰ ਆਤਸ਼ ਨਰਮਕਰੇ ਜੋਸ਼ਕਰੇਂ ਜਬਪਾਨੀ ਜਲਜਾਵੇ ।੨੫
ਔਰਰੌਗਨਉਸਕਾਰਹਜਾਵੇਪਸ ਤਿਲਾਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ॥ ।੧੦
ਕਪੜਾਬਾਰੀਕਨਲੇਕਰ ਦੂਧਆਕ ਮੇਂ ਏਕ ਦਿਨਰਾਤਤਰਕਰੇਂ
ਬਾਦਨਿਕਾਲਕੇਸਾਯਾਮੇਂਖੁਸ਼ਕਕਰੇ ਔਰਜਬਖੁਸ਼ਕਹੋਵੇਤੋ ਥੋ-
ਹੜਕਾਂਟੇਦਾਬਕੇਦੂਧਮੇਂਏਕਰਾਤਦਿਨਭਰਤਰਕਰੇਂ ਫਿਰ ਨਿਕਾ
ਲਕਰਖੁਸ਼ਕਕਰੇਂਬਾਦਰੌਗਨਗਾਊ ਦੋਨੋ ਤਰਫਕਪੜੇਮੇਂਜ
ਜ਼ੂਰਕੇਤਿਲਾਕਰੇਂ ਔਰਉਸਕਪੜੇਕੀਦੋਬਤੀਆਂਬਨਾਕਰਜਲ
ਵੇਂ ਔਰਬਾਕੀਕਾਂਜੀਕੀਨੀਚੇਉਸਕੇਰਖੇਂਤਾਂਰੌਗਨਉਸਕਪੜੇ
ਕਾਬਾਕੀਮੇਂਟਪਕੇਪਸਰੌਗਨਕਿਸੀਬਰਤਨਮੇਂਰਖਛੋੜੇ ਔਰ
ਆਲਤਕਾਛੋੜਕਰਮਲੇਂ ਔਰਪਤੇਅਰਿੰਡਯਾਪਾਨਉਸਪਰਬਾਂ-
ਧਕਰਤਮਾਮਸ਼ਬਰਖੇਂ ਸੁਬਹਕੋਪਾਨੀਗਰਮਸੇਧੋਦੇਂ ਔਰਅ
ਗਰਉਸੀਜਗਹਯਾਦੂਸਰੀਜਗਹਰੌਗਨਲਗੇ ਔਰਆਮਾਸ
ਕਰੇਤੋਦਹੀਸੇਧੋਦੇਂਇਸਵਾਸਤੇਕਿਉਪਰਕਜ਼ੇਬਕੇਜਬਮਲੇਂਪਾਨਉ
ਪਰਉਸਕੇਰਖਕਰਹਰਤਰਫਤਾਗੇਸੇਬਾਂਧੇ ਤੋਰੌਗਨਦੂਸਰੇਉ
ਜ਼ਵੁਪਰਨਾਪਹੁੰਚੇਇਕੀਸਰੋਜ਼ਮੇਂਨਫਾਹੋਗਾ। ਦੀਗਰ
।ਜ਼ੀਰਾਪ੍ਰਿਤਾਮਛਲੀਰਿਊਕਾਏਕਅਦਦਬਾਰਕਟਾਈਬਫੀ
ਉਸਕੇਹਾਥਸੇਨਚੋੜਕਰਕੇਪਾਨੀਨਿਕਾਲੇਂਇਸਮੇਂਪ੍ਰਿਤਾਮਜ਼ਰੂ
ਰਮਿਲਾਵੇਂ ਔਰਚਾਰਰਤੀਕਾਫੂਰਭੀਮਸੈਨੀਦਾਖਲਕਰੇਂਇਸੀ
ਮਜਮੂਏਕੋਕਿਸੀਜ਼ਰਫਮੇਂਡਾਲਕੇਹਾਥਸੇਂਖੂਬਮਿਲਾਵੇਂਯਹਾਂਤ
ਕਕਿਖੁਸ਼ਕਹੋਕਰਗੋਲੀਬੰਧਨੇਕੇਲਾਇਕਹੋਪਸਉਸਸੇਸ਼ਾਫ.
ਬਕਦਰਜ਼ੇਰੇ ਬਨਾਕਰਰਖਛੋੜੇਂਦਰਦਹਜ਼ਮਕੇਏਕਉਸਸੇਪੇਸ਼
ਬਕੇਮੁਕਾਮਪਰਰਖੇਕਿਬਾਦਏਕਸਾਇਤਕੇਕੁਵਤਬਾਹਕਮਾਲ
ਹੋਗੀ। ਦੀਗਰ ।ਸਰੇਸ਼ਮੁਫੈਦਕੂਟਕੇਬਾਰਕਟਾਈਬ
ਫ਼ੀਅਸਗੀਧਕੀਜੜਬਰਾਬਰਲੇਵੇਂਕੂਟਕਰਪਾਨੀਮੇਂਮਿਲਾਵੇਂ ਔ
ਰਕਜ਼ੇਂ ਕੇ ਤਿਲਾਕਰੇਂਜਿਸਵਕਤਖੁਸ਼ਕਹੋਮਲਕੇਦਵਾਕੇਦੂਰ-

੧੨੫ ਕਰੇਂਏਕਦਿਨਮੇਂਤੀਨਚਾਰਮਰਤਬਾਇਸੀਤਰਹਕਰੇਂਸਤੂਬਰਦ
।੨੫ ਦਰਾਜ਼ਹੋਗਾਅਗਰਸਰਸੋਂਸੁਫੈਦਦਸਤਯਾਬਨਾਹੋਸਰਸੋਂਜ਼ਰਦ
ਬਨਾਇਉਸਕੇਡਾਲਨਾਚਾਹੀਏ। ਦੀਗਰ ।।ਕਾਇਫਲਸਾਥ
ਦੂਧਬਕਰੀਕੇਪੀਸੇਂਔਰਲੇਪਕਰੇਂਵਤਆਮਸ਼ਬਛੋੜਦੇਵੇਂਔਰ
ਸੁਬਹਕੇਸਾਥਪਾਨੀਕੇਧੋਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।।ਚਰਬੀਸੁਰਜੰਗ
ਲੀਕੀਕਿਰਾਨਸੇਨਿਕਲੀਹੋਪਾਉਸੇਰਜਫਰਾਨਭੇੜਤੇਲਾਅਫ
ਯੂਨਨੌਮਾਸ਼ੇਤੀਨੋਂਕੇਬਰਤਨਬੇਕਲਈਮੇਂਰਖੇਂਔਰਦਸਤਾਤਾਂਬ
ਯਾਲਕੜੀਨੀਬਕਿਜਿਸਮੇਂਉਸਕੇਪੈਸਾਚਪਕਾਇਆਹੋਘਿਸੇਂਤ
ਸਬਏਕਸੀਮਿਲਜਾਵੇਥੋੜਾਉਸਸੇਜ਼ਕਰਪਰਲਗਾਕਰਕਪੜ
ਬਾਂਧੇਇਸੀਤਰਹਪਰਏਕਰੋਜ਼ਦਰਮਿਆਨਦੇਕਰਲਗਾਤੇਰਹੇਂ
ਬਹੁਤਫਾਇਦਾਹੋਗਾ। ਦੀਗਰ ।।ਗਾਊਲੋਚਨਪੋਸਤਬੀ
ਜ਼ਕਨੇਰਸੁਫੈਦਨਰਗਸਕੀਜੜਸਾਥਮੂਦੀਜ਼ਮੂਨਕੀਆਕਰਕ
ਰਹਾਮੁਸਾਵੀਲੈਕਰਜੋਕਿਕੂਟਨੇਕੇਲਾਇਕਹੈਕੂਟੇਂਔਰਜੋਪਕਾਨੇ
ਕੇਲਾਇਕਹੈਪਕਾਵੇਂਔਰਹਮਰਾਹਸ਼ਹਦਕੇਗੋਲੀਬਾਂਧੇਔਰਰਾਤ
ਕੋਏਕਗੋਲੀਸ਼ਹਦਮੇਹਲਕਰਕੇਕਜ਼ੇਬਪਰਤਿਲਾਕਰੇਂਨਿਹਾਇ
ਤਕੁਵਤਦਾਰਹੈਔਰਬੀਸਰੋਜ਼ਮੇਂਸੁਸਤੀਦੂਰਕਰੇ। ਦੀਗਰ
।।ਜੜਕਨੇਰਸੁਫੈਦਜੜਧਤੂਰਹਸਿਆਹਲੇਕਰਸਰਾਬ
ਦੂਆਤਸ਼ਾਮੇਂਏਕਸੌਆਠਪੁਠਦੇਕਰਰਖੇਂਵਕਤਹਾਜਤਕੇਸਰਾ-
ਬਮੇਂਘਿਸਕਰਕੇਤਿਲਾਕਰੇਂਔਰਪੁਠਕੇਮਾਇਨੇਊਪਰਬਿਆਨ
ਕਰਚੁਕੇਹੈਂ। ਦੀਗਰ ।।ਕਿਜਲਕਮਾਰੇਹੂਏਕੋਬਹੁਤ
ਮੁਫੀਦਹੈਦੂਧਭੇੜਕਾਲਾਕਰਉਸਮੇਂਭਿਲਾਵਾਔਰਪੋਸਤਜੜ
ਅਨਾਰਔਰਪੋਸਤਜੜਕਨੇਰਸੁਫੈਦਤੀਨੋਂਕੋਬਰਾਬਰਕੂਟਕਰ
ਦੂਧਮੇਂਮਿਲਾਵੇਂਔਰਜੋਸ਼ਕਰੇਂਪਸਜਾਮਨਦੇਕਰਕੇਦਹੀਬਨਾਵੇਂ
ਰੌਗਨ ਸੁਬਹਕੋਨਿਕਾਲੇਂਔਰਵਕਤਹਾਜਤਕੇਥੋੜਾਉਸਸੇਲੇਵੇਂਬਰਾਬ
ਰਉਸਕੇਜ਼ੇਰਕਟਾਈਛੋਟੀਕਿਜ਼ਰਦਹੋਘਿਸਕਰਕੇਰੌਗਨਮੇਂਮਿ

ਲਾਵੇਂਔਰਕਪੜੇਪਰਤਿਲਾਕਰਕੇਊਪਰਕਜ਼ੇਬਕੇਰਖੇਂ। ਦੀਗ- ੧੨੭
ਰ ।ਤਰਕੀਬਜ਼ੀਰਾਕੀਕਿਜ਼ਰਰਨਕਰੇਪਾਰਾਹਬਸੁਫੈਦਯਾਨੇ ੧੨੮
ਘੁੰਘਚੀਸਮਊਲਫਾਰਕਾਲੀਜੀਰੀ ਜਰਨੀਖ ਯਾਨੇਹੜਤਾ
ਲਮਾਲਕੰਗਨੀਕਨੇਰਸੁਫੈਦਕੀਜੜਕਿਜਿਸਮੇਂਪਾਨੀਨਾਮਲ
ਹੋ ਕੇਚਵਾਕਿਜੈਕੇਮੇਂਨਿਕਲਤਾਹੈਏਕਅਦਦ ਸਬਦਵਾਕੂਟਕਰ
ਕੇ ਕੇਚਵੇਮੇਂਰਖਕਰ ਅੰਦਰਬਰਤਨਕੇਰਖੇਂਔਰਲੀਦ ਘੋੜੇ
ਮੇਂਦੋਹਫਤਾਦਫਨਕਰੇਂਔਰਦੂਪਗਾਏਮੇਂਘਿਸਕੇਗੋਲੀਬਾਂਧੇਕੇ
ਕਾਮਮੇਂਲਾਵੇਂਔਰਅਗਰਕੇਚੁਵਾਤਰਨਹੋਤਰਕਰਲੇਵੇਂ ਕਿਊਂਕੇ
ਨੀਚੇਅਮਲਤਕੇਬਰੋਬਰਕਰੇਜਲਕੀ ਕੇਆਬਹਿਯਾਤਹੈਔਰ
ਕਜ਼ੀਕੋਦੂਰਕਰੇ। ਦੀਗਰ ।ਬਾਦੀਜਾਨਯਾਨੇਬੇਗ
ਨਮਾਜੂਏਕਅਦਦਪੀਪਲਦਰਾਜਬੇਂਗਨਕੋਖੁਸ਼ਕਕਰੇਂਜਿਸਵ
ਕਤਖੁਸ਼ਕਹੋਵੇਤੇਲਤਿਲਕਾਆਧਸੇਰਬਰਤਨਆਹਨੀਮੇਂਜੋ
ਸ਼ਕਰੇਂਔਰਬੇਂਗਨਕੋਉਸਮੇਂਡਾਲੇਂਜਿਸਵਕਤਤੇਲਾ ਜੋਸ਼ਕਰੇ
ਜਾਰਪਾਂਚਸੇਰਜਿਆਹੀ ਕੇਚਵੇਕੋਬਰਸਾਤਮੇਂਹੋਤੇਹੈਲੇਕਰਉ-
ਸਕੋਭੀਤੇਲਮੇਂਡਾਲੇਂਤਾਕਿ ਕੇਚਵੇਜਲਜਾਵੇਂਫਿਰਦੋ ਪਤੀਲਹ
ਸਨਕਿਛਿਲਕਾਦੂਰਕਰਕੇਤੇਲਮੇਂਡਾਲੇਂਬਾਦਸਬਕੇਖਰਲਕਰ
ਕੇਸ਼ੀਸ਼ਾਮੇਂਰਖੇਚੌਦਹਰੋਜ਼ਤਕਏਕਮਾਸ਼ਾਊਪਰ ਜ਼ਕਰਕੇਮਲੇਂ
ਔਰਪਤੀਦਰਖਤਬੜਕੀਯਾਲਸੁੜਹਕੀਬਾਂਧਕੇਕਪੜਾਬਾਂਧ
ਦੇਵੇਂਫਿਰਕੁਦਰਤਇਲਾਹੀਮੁਸ਼ਾਹਿਦਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ॥
ਚਮਗਾਦੜਖਾਨਗੀਚਾਰਅਦਦਤਿਲੀਕਾਤੇਲਸੇਰਭਰਮਸਤ
ਗੀਰੂਮੀਏਕਤੋਲਾਤੇਲਕੋਗਰਮਕਰਕੇਚਮਗਾਦੜਕੇਪੇਰਔਰ
ਕਾਨਨਾਕਕਾਟਕੇਡਾਲੇਂਔਰਜੋਸ਼ਕਰੇਂਤਾਖੂਬਪਕਕਰਮੋਹਰਾਹੋ
ਜਾਵੇਂਫਿਰਮਸਤਗੀਮਿਲਾਕਰਖੂਬਜਲਾਵੇਂਪਸਬਾਹਰਲਾਕਰ
ਸ਼ੀਸ਼ਾਮੇਂਰਖੇਂਮਕਦਾਰਚਾਵਲਕੇ ਬੀੜਾਪਾਨਮੇਂਰਖਕੇਖਿ
ਲਾਂਵੇਂਹਰਰੋਜ਼ਕ ਦਸਪੰਦਰਾਂਬੀੜੇਦੇਵੇਂਅਗਰਗਰਮੀਕਰੇਬੀੜ

।੪੧

ਕਾ ਖਿਲਾਵੇਂਸਾਤਰੋਜਤਕਇਕੀਸਬੀੜਾਦੇਵੇਂਬਾਦਉਸਕੇਏਕਸੁ
ਬ ਕੇਏਕਸ਼ਾਮਕੋਏਕਦੋਪਹਰਕੋਅਗਰਸਾਤਰੋਜਮੇਂਮਤਲਬ
ਹ ਜਲਨਹੋਸਾਤਰੋਜ਼ਔਰਦੇਵੇਂਮਾਲਕੰਗਨੀਦੋਸੇਰਘੁੰਘਚੀਸੁ
ਫੈਦਦੋਸੇਰਤੁਖ਼ਮਧਤੂਰਹਦੋਸੇਰਰੌਗਨਸਰਸੋਂਕਾਆਧਾਸੇਰ
ਦੂਧਭੇੜਕਾਢਾਈਸੇਰਆਕਰਕਰਹਾਦੋਸੇਰ ਸ਼ਾਹੀ ਘੁੰਘਚੀ
ਕੋਚੱਕੀਮੇਂਦਲਕੇਦਾਲਉਸਕੀਨਿਕਾਲੇਂਸਬਦਵਾਕੋਬਾਹਮਮਿਲਾ
ਕੇਸਾਥਦੂਧਔਰਘੀਕੇਮਿਲਾਕਰਪਤਲਾਜੈਸੇਰੌਗਨਖੇਂਚੇਂਦੂ ਰੌਗ
ਨਬਰਗਪਾਨਮੇਂਰਖਕਰਖਿਲਾਵੇਂਵਬਕਦਰਦੋਘੁੰਘਚੀਆਲ
ਤਪਰਮਲੇਊਪਰਪਾਨਬਾਂਧਦੇਵੇਂਸਾਤਰੋਜ਼ਮੇਂਨਫ਼ਾਤਮਾਮਹੋਗਾ।

ਦੀਗਰ ।ਮੇਂਡਕਤੀਨਚਾਰਅਦਦਲੇਕਰਬੜੇਬਰਤਨਮੇਂਕਿ
ਜਿਸਸੇਨਿਕਲਨਜਾਵੇਂਬਕਦਰਪਾਉਸੇਰ ਯਾਜ਼ਿਆਦਾ ਕੇਚਵੇ
ਉਸਮੇਂਹਰਰੋਜਡਾਲਦੇਵੇਂਕਿਮੇਂਡਕਉਸਕੋਖਾਇਆਕਰੇਂਔਰ
ਪਾਨੀਭੀਕਿਸੀਜ਼ਰਫਮੇਂਲੇਜਾਕਰਮੇਂਡਕੋਂਕੋਪਿਲਾਦੀਆਕਰੇਂ
ਚਾਲੀਸਰੋਜ਼ਤਕਇਨਕੋਬੰਦਰਖੇਂਬਾਦਚਾਲੀਸਕੇਉਨਕੇਟੁਕੜੇ
ਟੁਕੜੇਕਰਕੇਤੇਲਯਾਨੇਰੌਗਨਅਲਸੀਮੇਂਜਿਸਤਰਹਕਿਮੁਅ
ਕਨਹੋਰੌਗਨਨਿਕਾਲੇਂਸਹਲਤਰੀਕਾਰੌਗਨਨਿਕਾਲਨੇਕਾਯ
ਹਹੈਕਿਪਾਨੀਮੇਂਜੋਸ਼ਕਰੇਂਕਿਖ਼ੂਬਗਲਜਾਵੇਂਤਮਾਮਸ਼ਬਪਾਨੀ
ਜੋਸ਼ਹੂਏਕੋਇਹਤਿਆਤਸੇਰਖਛੋੜੇਂਕਿਰੌਗਨਊਪਰਪਾਨੀਕੇਆ
ਜਾਵੇਸੁਬਹਹੋਕੇਹਾਥਸੇਕਾਛਲੇਵੇਂਕਿਸੀਬਰਤਨਮੇਂਰਖੇਂਊਪਰਕ
ਜ਼ੇਬਕੇਤਿਲਾਕਰਵੇਂਵਾਸਤੇਰੀਦਗੀਔਰਕੁਵਤਬਾਹਕੇਬੇਨਜ਼ੀਰ
ਹੈ। ਦੀਗਰ ।ਇੰਦ੍ਰਜੌਸਾਤਮਾਸ਼ਾਦੂਧਭੇੜਮੇਂਤਰਕਰ
ਕੇਰਾਤਪੀਸਕੇਸ਼ੀਰਗਰਮਕਰਜ਼ੇਬਪਰਲੇਪਕਰੇਊਪਰਉਸ
ਕੇਕਪੜਾਬਾਂਧਕੇਸੌਰਹੇਂਸੁਬਹਹੋਕੇਗਰਮਪਾਨੀਸੇਧੋਦੇਂਹਰਰਾਤ
ਇਸਤਰਹਤਿਲਾਕਰੇਂਜਿਕਰਬਹੁਤਬੜ੍ਹਜਾਏਗਾ।

ਫਸਲ-ਵਾਸਤੇਬੜੇਹੋਨੇਆਲਤਕੇਸਬਹਕੀਮਇਤਫ਼ਾਕਰਤੇ

ਰਖਤੇ ਹੈਂ ਕਿ ਜਬ ਤਕ ਆਦਮੀ ਨਸੂਨ ਮਾਰ ਖਤਾ ਹੈ ਯਾਨੇ ਬੜ੍ਹਤਾ ਹੈ
ਕ ਜੇ ਬਹੀ ਬੜ੍ਹਤਾਂ ਹੈ ਤਜਰਬਾ ਸੇ ਭੀ ਐਸਾ ਹੀ ਜਾਹਰ ਹੂਆ ਕਿ-
ਜੋ ਕਬਲ ਨਸ਼ਵ ਦਵਾ ਕੀ ਜਾਵੇ ਤੋ ਖੂਬ ਮੇਂ ਜ਼ਕਰ ਕੇ ਜਿਆਦ
ਤੀ ਹੋਤੀ ਹੈ ਔਰ ਬਾਦ ਨਸ਼ੂ ਕੇ ਪਹਨਾਈ ਵ ਗੈਦਗੀ ਜਿਕਰ ਕੇ ਕੁਛ
ਫਾਇਦਾ ਨਹੀ ਹੋਤਾ ਹੈ ਸੁਹਾਵਨਾ ਜੰਗਲੀ ਕੀ ਜੜ੍ਹ ਕਿ ਨਰਮ ਵ ਛੋ
ਟੀ ਹੋਤੀ ਹੈ ਟੁਕੜੇ ਟੁਕੜੇ ਕਰਕੇ ਸਾਇਆ ਮੇਂ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰਕੇ ਪੀਸੇ
ਵ ਛੂਸੀ ਅਜਜਾਇਨ ਵ ਮਾਸ਼ ਸਿਆਹ ਬਾਰੀਕ ਪੀਸ ਕੇ ਹਰ ਏਕ ਬਰ
ਬਰ ਬੀਜ ਸੁਹਾਵਨ ਕੇ ਸਬ ਕੋ ਬਰਾਬਰ ਗੁੜ੍ਹ ਸਿਆਹ ਮਿਲਾਵੇਂ ਛੋਟੇ
ਛੋਮੂੰਗੀ ਮਕਦਾਰ ਗੋਲੀ ਔਰ ਹਰ ਸੁਬਹ ਏਕ ਗੋਲੀ ਨੋਸ਼ ਫੁਰਮਾਵੇਂ ਨਿ
ਹਾਇਣ ਛੈ ਮਹੀਨੇ ਤਕ ਅਗਰ ਕੋਈ ਸ਼ਖਸ ਇਸਤਿਅਮਾਲ ਕਰੇਗੇ
ਤੂਨ ਜ਼ਕਰ ਅਜੀਜ਼ ਵ ਦਰਾਜ ਹੋਗਾ।। ਦੀਗਰ ।ਹਰ ਰਾਤ
ਕਉ ਕਜ਼ਬ ਮੇਂ ਦੂਧ ਤਾਜਾ ਬਹੁਤ ਮਲੇਂ ਬਾਦ ਇਸ ਕੇ ਕਿ ਹੂਏ ਖੁਸ਼
ਕ ਘਿਸ ਕੇ ਊਪਰ ਉਸ ਕੇ ਮਲੇਂ ਬੜਾ ਔਰ ਮੋਟਾ ਹੋਗਾ।। ਦੀਗਰ
।ਆਕਰਕਰਹਾ ਸਾਤ ਮਾਸ਼ਾ ਅਰਕ ਪਿਆ
ਜ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ।ਆਮ ਮੇਂ ਜਾਕਰ ਕ ਜੇ ਬਕੋ ਗਰਮ ਪਾਨੀ ਸੇ ਮਲੇਂ
ਯਹਾਂ ਤਕ ਕਿ ਸੁਰਖ ਹੋ ਜਾਵੇ ਬਾਦ ਕਚੂਏ ਕੇ ਤਿਲੀ ਕੇ ਤੇਲ ਮੇਂ ਜੋਸ਼ ਕ
ਰਕੇ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ ਮੋਟਾ ਔਰ ਦਰਾਜ ਹੋਗਾ।। ਦੀਗਰ ।ਗਾਜ਼ਕ
ਰਨ ਕੇ ਚਰਵ ਆਧ ਸੇਰ ਕਨੇਰ ਸੁਫੈਦ ਕੀ ਜੜ੍ਹ ਕਾ ਛਿਲਕਾ ਪਾਉ ਸੇਰ
ਸੁਮ ਘੋੜੇ ਕਾ ਏਕ ਜੇਰ ਸਾਂਡੂ ਚਾਰ ਅਦਦ ਕਾਕੜਾ ਸਗੀ ਡੇਢ ਤੋਲ
ਬੀਰਬਹੂਟੀ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਕੀਕੜਾ ਦੋ ਅਦਦ ਘੁੰਘਚੀ ਸੁਫੈਦ ਦਾਰਚੀਨੀ
ਲੌਂਗ ਆਕਰਕਰਹ ਜਾਇਫਲ ਹਰ ਏਕ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਜਾਫਰਾਨ ਨੌ ਮਾ
ਸ਼ੇ ਦੂਧ ਮਦਾਰ ਕਾ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਜੋਕ ਚਾਰ ਅਦਦ ਮਾਲਕੰਗਨੀ ਡੇਢ ਤੋ
ਲਾ ਨਾਇਜਾ ਹਰਨ ਕਾ ਦੋ ਅਦਦ ਨਾਇਜਾ ਘੋੜੇ ਕਾ ਏਕ ਅਦਦ ਨਾਇ
ਜ਼ਾ ਬਾਇਕਾ ਏਕ ਅਦਦ ਬਤਰੀਕ ਪਤਾਲ ਜੰਤਰ ਰੋਗਨ ਖੇਂਚੇਂ ਸਾ-
ਬ ਪਾਨ ਬੰਗਲੇ ਕੇ ਲੇਪ ਕਰਕੇ ਬਾਂਧ ਦੇਵੇਂ।। ਦੀਗਰ ਔਰ

ਚਾਕੀ ਜੜ੍ਹ ਬਕਦਰ ਪੌਰ ਉਂਗਲੀਓਂ ਕੇ ਕਾਟੇਂ ਔਰ ਵਕਤ ਸੋਹਬ੍ਤ ਕੇ
ਮੂੰਹ ਮੇਂ ਰਖੇਂ॥ ਦੀਗਰ ॥ ਕੇਚੁਏ ਮਿਟੀ ਸੇ ਪਾਕ ਕਰਕੇ ਬਾ
ਹਮ ਮਛਲੀ ਕੇ ਕਿ ਜਿਸ ਕੋ ਮਾਰਮਾਹੀ ਕਹਤੇ ਹੈਂ ਬਰਾਬਰ ਲੇਵੇਂ ਔ
ਰ ਟੂਕੜੇ ਟੁਕੜੇ ਕਾਟੇਂ ਅਗਰ ਦੋਨੋਂ ਚੀਜੇਂ ਤੀਨ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਹੋਂ ਤਿਲੀ
ਕਾ ਤੇਲ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਉਸ ਮੇਂ ਮਿਲਾਵੇ ਲੋਹੇ ਕੇ ਬਰਤਨ ਮੇਂ ਹਵਾ ਮੇਂ ਰਖੇ
ਤੀਨ ਦਿਨ ਔਰ ਰਾਤ ਧੂਪ ਮੇਂ ਔਰ ਸ਼ਬਨਮ ਮੇਂ ਰਖੇਂ ਕਿ ਏਕ ਜ਼ਾਤ ਹੋ ਜਾ-
ਵੇ ਫਿਰ ਊਪਰ ਕਜ਼ੇਬ ਕੇ ਮਲੇਂ॥ ਦੀਗਰ ॥ ਅਗਰ ਘੁੰਘਚੀ
ਸੁਫੈਦ ਵ ਰਾਮਾਹੀ ਅਫਯੂਨ ਕਾਫੂਰ ਭੀਮ ਸੈਨੀ ਕੇਚੂਆ ਕਿ ਜੋ ਕੇ
ਸੇ ਨਿਕਲਾ ਹੋ ਹਰ ਏਕ ਬਰਾਬਰ ਲੈਕਰ ਬਾਰੀਕ ਪੀਸੇ ਔਰ ਛੋ
ਟੀ ਛੁਰਕਟਾਈ ਕੇ ਸੀਰਾ ਮੇਂ ਮਿਲਾਕਰ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇ ਬਕਦਰ ਜੀਰੇ ਕੇ
ਔਰ ਏਕ ਉਸ ਮੇਂ ਸੇ ਬੀਚ ਸੁਰਾਖ ਕਜ਼ੀਬ ਕੇ ਰਖੇਂ ਜਬ ਕਿ ਜੋਰਾਖ ਮੇਂ ਹ
ਰਕਤ ਮਾਲੂਮ ਹੋ ਔਰਤ ਕੇ ਸਾਥ ਸੋਹਬਤ ਕਰੇਂ ਜਮਾ ਮੇਂ ਦੇਰ ਨ ਕਰੇਂ
ਤਾ ਕਿ ਜ਼ਰਰ ਨ ਕਰੇਂ ਵ ਕਬਲ ਰਖਨੇ ਜ਼ੀਰੇ ਕੇ ਬੇਜ਼ਰ ਰੌਗਨ ਬਾਦਾ
ਮ ਸੁਰਾਖ ਜ਼ਕਰ ਮੇਂ ਡਾਲੇਂ ਵ ਬਾਦ ਸੋਹਬਤ ਸਰ ਜ਼ਕਰ ਕੋ ਰੌਗਨ
ਮੇਂ ਰਖੇਂ ਯਾ ਦਹੀ ਮੇਂ ਕਿ ਅਸਲਾ ਹਜ਼ੇਬ ਕੀ ਹੈ ਔਰ ਜਾਨਨਾ ਚਾਹੀਏ
ਕਿ ਯਹ ਦਵਾ ਨਿਹਾਇਤ ਕਵੀ ਹੈ ਨਾਜ਼ਕ ਮਿਜ਼ਾਜ਼ੋਂ ਕੋ ਨਹੀਂ ਚਾਹੀਏ
ਮਗਰ ਬਜ਼ੇਹਤਿਆਤ ਤਮਾਮ ਇਹਤਿਆਤ ਯਹ ਹੈ ਕਿ ਬੋਜ਼ੀ ਦਵਾਰ
ਖਕਰ ਦੂਰ ਕਰੇਂ ਵ ਅਸਲਾਹ ਉਸਕੀ ਜੈਸਾ ਕਿ ਲਿਖਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਰੇ
ਲੇਕਨ ਸਖਤ ਤਬਾਅਨ ਕੋ ਆਬ ਹਿਯਾਤ ਹੈ ਔਰ ਜ਼ਕਰ ਬਹੁਤ
ਬੜਾ ਹੋ ਜਾਤਾ ਹੈ ਮੁਜਰਬ ਹੈ॥ ਦੀਗਰ ॥ ਕੇਚੂਆ ਕਿ ਜੋ
ਕੇਸੇ ਨਿਕਲਤਾ ਹੈ ਬੜੀ ਕਟਾਈ ਸਬ ਚਾਰ ਚਾਰ ਮਾਸਾ ਕਾਫੂਰ ਭੀਮ
ਸੈਨੀ ਦੋ ਜੋ ਤੀਨੋਂ ਕੋ ਬਾਰੀਕ ਕਰਕੇ ਬਰਾਬਰ ਜ਼ੀਰੇ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂ-
ਧੇ ਔਰ ਬੋਜ਼ੀ ਇਸ ਸੇ ਬੜੀ ਵਕਤ ਜਮਾਹ ਕੇ ਛੋਟੀ ਗੋਲੀ ਕੋ ਮੁਕਾਮ
ਪੇਸ਼ਾਬ ਕੇ ਰਖੇਂ ਔਰ ਬੜੀ ਘਿਸ ਕਰਕੇ ਊਪਰ ਕਜ਼ੀਬ ਕੇ ਤਿਲਾ ਕਰੇ
ਔਰ ਇਸਲਾਹ ਉਸਕੀ ਊਪਰ ਜ਼ਕਰ ਕੇ ਕੀ ਗਈ ਔਰ ਕੇਚੂਆ ਕਿ

ਜ਼ੋਕੇ ਸੇ ਨਿਕਲਾ ਹੋ ਸ਼ਰਾਬ ਮੇਂ ਘਿਸਕਰ ਬਕਦਰ ਜੀਰੇ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂ
ਧੇ ਯਹ ਦਵਾਭੀ ਵਹੀ ਅਮਲ ਕਰੇਗੀ ਲੇਕਨ ਸਮਝਕਰ ਅਮਲ ਮੇਂ
ਲਾਵੇਂ ਜੈਸਾ ਕਿ ਕਹਾ ਗਿਆ॥ ਦੀਗਰ ॥ਬੀਜ ਕਾਲੇ ਧਤੂਰੇ
ਕੇ ਬਾਥਚੀ ਬੀਜ ਪਨਵਾੜੀ ਕੇ ਬਰਾਬਰ ਔਰ ਬੀਜ ਅਰਿੰਡ ਕੇ ਤੀਨ
ਗੁਨਾ ਸਭ ਕੋ ਏਕ ਜਗਾਹ ਕਰਕੇ ਮਿਕਦਾਰ ਖ਼ੁਰਨੀ ਬੜੀ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਂ
ਧੇ ਏਕ ਯਾ ਦੋ ਗੋਲੀ ਖਾਵੇਂ॥ ਦੀਗਰ ॥ਖੁਸੀਆ ਖਰਗੋਸ਼
ਮੇਂ ਸੁਰਾਖ ਕਰਕੇ ਕਮਰ ਮੇਂ ਬਾਂਧੇ ਜਬ ਤਕ ਉਸ ਕੋ ਜੁਦਾ ਨ ਕਰੇ ਮੁੰਜ਼
ਲ ਨ ਹੋਂਗੇ॥ ਦੀਗਰ ॥ਦਰਖਤ ਭੰਗ ਮੈ ਜੜ ਔਰ ਪਤੀਆਂ
ਰ ਬੀਜ ਕੇ ਪੀਸ ਕਰਕੇ ਸਾਇਆ ਮੇਂ ਖ਼ੁਸ਼ਕ ਕਰਕੇ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਸ
ਬ ਸ਼ਕਰ ਸੁਰਖ ਕੇ ਥੋੜੀ ਖਾਵੇ ਅਮਸਾਕ ਲਾਵੇ॥ ਦੀਗਰ
॥ਜੜ ਸੁਫੈਦ ਕਨੇਰ ਕੀ ਸਾਇਆ ਮੇਂ ਖ਼ੁਸ਼ਕ ਕਰੇਂ ਔਰ ਬਾਰੀਕ
ਪੀਸੇਂ ਔਰ ਕਪੜੇ ਮੇਂ ਛਾਨ ਲੇਵੇਂ ਬਾਦ ਪੋਸਤ ਬਗੈਰ ਪਾਛੇ ਹੂਆ
ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਖ਼ੂਬ ਤਰ ਕਰਕੇ ਹਾਥ ਸੇ ਮਲੇਂ ਔਰ ਯਹ ਪਾਨੀ ਜੜ ਕਨੇਰ
ਮਜ਼ਕੂਰ ਮੇਂ ਮਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਬਿਕਦਰ ਛੋਟੇ ਬੇਰ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇ ਵਕਤ ਹਾ
ਜਤ ਏਕ ਗੋਲੀ ਹਲ ਕਰਕੇ ਸਿਰ ਆਲਤ ਕਾ ਛੋੜ ਕਰ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ
ਔਰ ਬਾਦ ਖ਼ੁਸ਼ਕ ਹੋਨੇ ਕੇ ਮਜਾਮਅਤ ਕਰੇਂ ਇਮਸਾਕ ਲਾਵੇ॥
ਦੀਗਰ ॥ਹਿੰਗ ਪੀਸ ਕਰਕੇ ਸ਼ਹਿਦ ਮੇਂ ਮਿਲਾ ਕਰ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ
ਔਰ ਊਪਰ ਸੇ ਕਪੜਾ ਬਾਂਧੇ ਕਜ਼ੇ ਬ ਮੋਟਾ ਔਰ ਦਰਾਜ਼ ਹੋਗਾ॥
ਦੀਗਰ ॥ਹੜਤਾਲ ਬਿਛਨਾਕ ਨੌਸਾਦਰ ਤੀਨੋਂ ਕੋ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕ
ਰ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਰੰਗਨ ਗਾਏ ਮੇਂ ਮਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਥੋੜਾ ਪਾਰਾ ਭੀ ਦਾਖਲ
ਕਰੇਂ ਸਭ ਕੋ ਮਿਲਾ ਕਰ ਕਪੜੇ ਪਰ ਲਗਾਵੇਂ ਔਰ ਬਤੀ ਬਨਾ ਕਰ ਏ
ਕ ਤਰਫ ਸੇ ਜਲਾਵੇਂ ਜੋ ਘੀ ਕਿ ਉਸ ਸੇ ਟਪਕੇ ਲੇਵੇਂ ਔਰ ਰਖੇਂ ਥੋੜਾ
ਉਸ ਸੇ ਲੇ ਕਰ ਊਪਰ ਕਜ਼ੇ ਬ ਕੇ ਮਲੇਂ ਔਰ ਗਿਜਾ ਨਾਨ ਔਰ ਪਨੀ
ਰ ਖਾਵੇਂ ਆਲਤ ਕੋ ਬੜਾ ਕਰੇ ਔਰ ਊਚੇ ਨੀਚੇ ਆਲਤ ਕੇ ਬਰਾਬ
ਰ ਕਰੇ॥ ਦੀਗਰ ॥ਸਾਤ ਮਖੀ ਲੇਕਰ ਪਰ ਉਸ ਕੇ ਦੂਰ

ਔਰ ਕਥ ਸੁਫੈਦ ਕਾਫੂਰ ਹਰ ਏਕ ਚਾਰ ਰਤੀ ਲੇਵੇਂ ਔਰ ਤੀਨੋਂ ਦਵਾ
ਕੋ ਮਿਲਾਕੇ ਊਪਰ ਜ਼ਕਰ ਕੇ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ ਇਮਸਾਕ ਲਾਵੇ ਮੁਜਰਬ
ਹੈ। ਦੀਗਰ ਅਜ਼ਮੂਦਹ ਮਹੰਮਦ ਤਕੀ ਬੇਟੇ ਇਮਾਨਤ
ਖਾਂ- ਪਿਆਜ਼ ਨਰਗਸ ਬੀਸ ਅਦਦ ਦਾਰਚੀਨੀ ਸੈਲਾਨੀ ਪਾਂਚ ਤੋ
ਲਾ ਆਕਰਕਰਹਾ ਛੈ ਤੋਲਾ ਮਵੀਜ਼ ਮਨਕੀ ਦਸ ਤੋਲਾ ਪਿਤਾ ਗਾਏ
ਕਾ ਪਾਂਚ ਅਦਦ ਔਰ ਪਿਆਜ਼ ਜੰਗਲੀ ਖਰਲ ਕਰਕੇ ਲੇਪ ਕਰੇਂ
ਪੋਸਤ ਬੇਸ਼ੁਕ ਜੁਦਾ ਕਰਤਾ ਹੈ। ਦੀਗਰ ਨਾਦਰ ਹੈ-
ਬੁਰਾਦਹ ਹਾਥੀ ਕੇ ਦਾਂਤ ਕਾ ਪਾਉ ਭਰ ਔਰ ਸ਼ਰਾਬ ਅੰਗੂਰੀ ਤੀਨ ਤੋ
ਲਾ ਮਿਲਾਕਰ ਆਧਾ ਆਧਾ ਦੋ ਕਪੜੋਂ ਮੇ ਬਾਂਧੇ ਦੋ ਸੇਰ ਗਾਏ ਕਾ ਦੂ
ਧ ਲਾਕਰ ਦੇਗ ਮਿਟੀ ਮੇਂ ਰਖੇ ਔਰ ਊਪਰ ਉਸ ਕੇ ਰਕਾਬੀ ਮਿਟੀ
ਕੀ ਬੰਦ ਕਰੇਂ ਔਰ ਬੀਚ ਮਿਟੀ ਕੀ ਰਕਾਬੀ ਕੇ ਏਕ ਸੋਰਾਖ ਬੜਾ ਕ-
ਰੇਂ ਔਰ ਗਿਰਦ ਉਸ ਸਰਪੋਸ ਕੇ ਕਿ ਜੋ ਦੇਗੀ ਪਰ ਰਖਾ ਹੈ ਮਾਸ਼ ਕੇ ਆ
ਟੇ ਸੇ ਖੂਬ ਮਜ਼ਬੂਤ ਬੰਦ ਕਰੇਂ ਔਰ ਨੀਚੇ ਦੇਗ ਕੇ ਨਰਮ ਆਂਚ ਕਰੇਂ ਔਰ
ਏਕ ਪੋਟਲੀ ਉਸ ਸੁਰਾਖ ਪਰ ਰਖੇਂ ਜਿਸ ਵਕਤ ਗਰਮ ਹੋ ਉਸ ਸੇ
ਆਲਤ ਚਾਰੋਂ ਤਰਫ਼ ਆਹਿਸਤਾ ਆਹਿਸਤਾ ਸੇਕੇਂ ਫਿਰ ਦੂਸਰੀ
ਪੋਟਲੀ ਉਸ ਪਰ ਰਖੇਂ ਔਰ ਉਸ ਸੇ ਸੇਕੇਂ ਇਸੀ ਤਰਹ ਸਾਤ ਰੋਜ਼ ਤ
ਕ ਚਾਹੀਏ ਕਰਨਾ ਆਲਤ ਕੋ ਸਖਤ ਕਰੇ ਔਰ ਸਾਹਿਵਤ ਕੋ ਜ਼ਿਆ
ਦਹ ਕਰੇ ਔਰ ਜ਼ਲਕ ਵਾਲੇ ਕੋ ਬਰਾਬਰ ਕਰੇ ਮੁਜ਼ਰਬ ਹੈ।
ਜਾਨੋ ਕਿ ਅਸਬਾਬ ਕਜ਼ੇ ਖਮ ਬੜੇ ਕਰਨੇ ਕੇ ਅਵਲ ਆਲਤ ਕੋ ਕ
ਪੜੇ ਮੋਟੇ ਸੇ ਇਸ ਕਦਰ ਮਲੇਂ ਕਿ ਸੁਰਖ ਹੋ ਜਾਵੇ ਬਾਦ ਉਸ ਕੇ ਤੇਲ
ਬੂਫਪਥਾ ਖੁਸ਼ ਸਤੇਲ ਚਮੇਲੀ ਕਾ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ ਤੋ ਜੜ ਰੋਂਗਟੋਂ ਕੀ ਬੰ
ਦ ਕਰ ਔਰ ਜਜ਼ਬ ਹੋਵੇ ਔਰ ਬਾਦ ਉਸ ਕੇ ਜ਼ੁਫ਼ਤ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ ਤੋ ਖੂੰ
ਨ ਬੰਧ ਨਵਾਲਾ ਹੋਤੇ ਔਰ ਚਾਹੀਏ ਕਿ ਯਹ ਅਮਲ ਦੋ ਮਰਤਬਾ ਕਰੇ
ਦੂਸਰਾ ਯਹ ਕਜ਼ੇ ਖਮ ਕੋ ਗਰਮ ਪਾਨੀ ਸੇ ਧੋਵੇਂ ਤੇਲ ਬਲਸਾਨ ਮੋਟੇ
ਮਰਤਬਾ ਚਰਬ ਕਰੇਂ ਤੀਸਰੇ ਵਹੁ ਕਿ ਤੇਲ ਜੈਤ ਕੀ ਹਮੇਸ਼ਾ ਮਾਲਸ਼

ਕਰੇਂ ਕਜ਼ੇ ਬਕੋਬਫ਼ਾ ਕਰੇ ਚੌਥੇ ਵਹੁ ਪਾਨੀ ਕਰਫਸ ਮੇਂ ਦੇ ਮਰਤਾ ਧੋਵੇ
ਪਾਂਚਵ ਵੇਂਹ ਕਿ ਘੀ ਬਕਰੀ ਮੇਂ ਦੋ ਮਰਤਬਾ ਚਰਬ ਕਰੇਂ ਔਰ ਕੇਹੁਵੇ
ਖੁਸਕ ਤੇਲ ਚੰਬੇਲੀ ਮੇਂ ਘਿਸ ਕਰ ਮਲੇਂ ਔਰਤ ਬੀਬੋਂ ਨੇ ਕਹਾ ਹੈ ਜਿਸ
ਉਜਵ ਕੋ ਕਿ ਮੋਟਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੇਂ ਪਹਲੇ ਉਸਕੇ ਤਈ ਮਾਲਸ਼ ਦੇਕਰ
ਪਾਨੀ ਗਰਮ ਊਪਰ ਉਸਕੇ ਡਾਲੇ ਔਰ ਜਾਬ ਆਹਿਸਤਗੀ ਕੇ ਊਪਰ
ਉਸਕੇ ਦਵਾ ਮਲੇਂ ਫਿਰ ਜ਼ੁਫਤ ਊਪਰ ਉਸਕੇ ਤਲਾ ਕਰੇਂ ਜਿਸ ਵਕ-
ਤ ਕਿ ਨਫ਼ਾ ਹਾਸਲ ਹੋ ਇਸਤਿਮਾਲ ਦਵਾ ਕਾ ਮੌਕੂਫ ਰਖੇਂ ਇਸ ਵਾ-
ਸਤੇ ਕਿ ਜੋ ਭਗ ਜਜਬ ਹੂਆ ਹੈ ਸਾਬਤ ਤਹਲੀਲ ਕੇ ਨ ਜਾਵੇ।
ਦੀਗਰ ।ਖੁਸ਼ਬੂਤਦਾਰ ਕਰਨੇ ਔਰ ਬਫ਼ਾ ਕਰਨੇ ਜ਼ਕਰ ਮੇਂ ਮਿਫ਼ਾ-
ਇਤ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਔਰ ਜਲਕ ਵਾਲੇ ਕੇ ਤਈ ਫਾਇਦਾ ਦੇਤਾ ਹੈ ਸਾਕੂਘੂੰਘ-
ਚੀ ਸੁਫੈਦ ਬੀਰ ਬੂਟੀ ਖੌਂਗ ਜੰਗਲੀ ਤੇਲ ਜੈਤੂਨ ਕਾਲਾ ਬਿਛੂਆ
ਹਰ ਏਕ ਪਾਂਚ ਮਾਸ਼ਾ ਸਮੁਦ੍ਰ ਸੋਖ ਪਾਂਚ ਮਾਸਾ ਰੇਗ ਮਾਹੀ ਪਾਂਚ
ਮਾਸ਼ਾ ਪੋਸਤ ਜੜ ਕਨੇਰ ਸੁਫੈਦ ਕਾ ਪਾਂਚ ਮਾਸਾ ਬੀਜ ਮੂਲੀ ਕੇ
ਪਾਂਚ ਮਾਸ਼ਾ ਦੂਧ ਥੋਹਰ ਖਾਰਦਾਰ ਕਾ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਦੂਧ ਮਦਾਰ ਕਾ
ਛੇ ਤੋਲਾ ਮੇਂ ਡਿ ਕਰਕੇ ਸਿਰਕਾ ਪਾਨੀ ਜਿਸ ਕਦਰ ਕਿ ਨਿਕ ਲੇ ਚਰਬੀ
ਸ਼ੇਰ ਕੀ ਪਾਂਚ ਮਾਸ਼ਾ ਚਰਬੀ ਸੂਰ ਜੰਗਲੀ ਕੀ ਪਾਂਚ ਮਾਸ਼ਾ ਜੋਕ ਪਾਂ-
ਚ ਅਦਦ ਸਬ ਦਵਾ ਕੋ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਦੂਧ ਥੋਹਰ ਔਰ ਮਦਾਰ ਮੇਂ ਤੀ-
ਨ ਰੋਜ ਤਕ ਤਰ ਕਰੇਂ ਬਾਦ ਤੀਨ ਰੋਜ ਤਕ ਸ਼ਰਾਬ ਮੇਂ ਤਰ ਕਰੇਂ ਬਾ-
ਦ ਉਸਕੇ ਸ਼ੀਸ਼ਾ ਮੇਂ ਡਾਲਕੇ ਮਾਨਿੰਦ ਚੋਆ ਕੇ ਟਪਕਾਵੇਂ ਔਰ ਏਕ
ਹਫ਼ਤਾ ਰਖ ਛੋਡੇਂ ਫਿਰ ਕਜ਼ੇ ਊਪਰ ਮਲੇਂ ਔਰ ਊਪਰ ਉਸਕੂੰ ਪਾਨ ਲਪੇਟ ਕੇ
ਊਪਰ ਉਸਕੇ ਕਚਾ ਧਾਗਾ ਬਾਂਧੇ ਇਸੀ ਤਰਹ ਪਰ ਤੀਨ ਰਾਤ ਬਰ-
ਬਰ ਦਵਾ ਲਗਾਵੇਂ ਫਿਰ ਤੀਨ ਰੋਜ ਦਰਮਿਆਨ ਦੇਕਰ ਦਵਾ ਇਸ-
ਤਿਮਾਲ ਕਰੇਂ ਫਿਰ ਤੀਨ ਰੋਜ ਫਾਸਲਾ ਦੇਕਰ ਦਵਾ ਇਸਤਿਮਾਲ
ਕਰੇਂ ਅਗਰ ਜ਼ਖਮ ਹੋ ਘੀ ਲਗਾਵੇਂ ਅੰਦੇਸ਼ਾ ਨ ਕਰੇਂ। ਦੀਗ-
ਰ ।ਮਦਾਰ ਕੀ ਜੜ ਭੰਗ ਕੀ ਜੜ ਕਨੇਰ ਸੁਫੈਦ ਕੀ ਜੜ ਤੀ-

੧੩੪ ਨੋਂ ਕੋ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਕੂਟ ਪੀਸਕੇ ਸਾਥ ਅਰਕ ਧਤੂਰਹ ਕੇ ਗੋਲੀ
ਬਾਂਧੇ ਔਰ ਸਾਇਆ ਮੇਂ ਖ਼ੁਸ਼ਕ ਕਰੇਂ ਵਕਤ ਜ਼ਰੂਰਤ ਸਾਥ ਅਪਨੇ
ਪੇਸ਼ਾਬ ਕੇ ਘਿਸਕਰ ਕਜ਼ੀਬ ਪਰ ਮਲੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਗੰਧ
ਕ ਹੜਤਾਲ ਚਿਉਂਟੀ ਬੜੀ ਸਿਆਹ ਤੀਨੋਂ ਕੋ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਪਹ
ਲੇ ਗੰਧਕ ਕੋ ਸਾਥ ਸਿਰਕੇ ਕੇ ਪੀਸੇਂ ਔਰ ਪਾਨੀ ਉਸ ਮੇ ਡਾਲ ਕੇ ਥੋ
ੜੀ ਦੇਰ ਛੋੜ ਦੇਵੇਂ ਤਾਕਿ ਗੰਧਕ ਕੇ ਨੀਚੇ ਬੈਠ ਜਾਵੇ ਪਾਨੀ ਊਪਰ ਕਾ
ਗਿਰਾ ਦੇਵੇਂ ਫਿਰ ਗੰਧਕ ਕੋ ਕੇ ਸਾਥ ਸਿਰਕੇ ਕੇ ਪੀਸਕੇ ਪਾਨੀ ਡਾਲ-
ਕਰ ਉਸੀ ਤਰਹ ਤੀਨ ਮਰਤਬਾ ਅਮਲ ਮੇਂ ਲਾਵੇਂ ਬਾਦ ਉਸਕੇ ਤੀ
ਨੋਂ ਦਵਾ ਕੋ ਏਕ ਜਗਹ ਪੀਸਕੇ ਗੋਲੀ ਲੰਬੀ ਬਾਂਧ ਕੇ ਸ਼ੀਸ਼ਾ
ਗਿਲ ਹਿਕਮਤ ਕੀਏ ਹੂਏ ਮੇਂ ਰਖਕੇ ਬਤਰੀਕ ਚੋਏ ਕੇ ਰੋਗਨ ਟਪ
ਕਾਵੇਂ ਪੇਸ਼ਾਬ ਕਾ ਮੁਕਾਮ ਛੋੜ ਕਰ ਮਲੇਂ ਨਫ਼ਅ ਅਜੀਬ ਹੈ।
ਦੀਗਰ ।ਪਹਲਵਾਨ ਕਾਛਿਕਨੀ ਸੇਰ ਭਰ ਘੀ ਸੇਰ ਭਰ ਨ-
ਕਾਛਿਕਨੀ ਕੋ ਪਾਂਚ ਸੇਰ ਦੂਧ ਮੇਂ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਤਾਕਿ ਸ਼ੀਰ ਜਜ਼ਬ ਹੋਜ
ਵੇ ਬਾਦ ਉਸਕੇ ਸੇਰ ਭਰ ਰੌਗਨ ਜ਼ਰਦ ਮੇਂ ਭੂੰਨੇਂ ਬਾਦ ਸੇਰ ਭਰ ਸ਼
ਕਰ ਔਰ ਏਕ ਸੇਰ ਸ਼ਹਿਦ ਡਾਲਕੇ ਕਵਾਮ ਕਰੇਂ ਬਾਦ ਹੂ ਯਹ
ਦਵਾਈਆਂ ਮਿਲਾਵੇਂ ਦਾਲਚੀਨੀ ਲੌਂਗ ਕਬੇਜਨ ਹਰ ਏਕ ਤੀਨ
ਮਾਸ਼ਾ ਮੁਸ਼ਕ ਡੇਢ ਮਾਸ਼ਾ ਸੁਬਹ ਕੋ ਪੇਸ਼ਾ ਭਰ ਖਾਵੇਂ ਨਿਹਾਇਤ ਫ਼ਾ-
ਇਦਾ ਹੋਗਾ। ਦੀਗਰ ।ਇੰਦ੍ਰਜੌਂ ਸ਼ੀਰੀਂ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਕੂਟਕੇ
ਪਾਉ ਭਰ ਦੂਧ ਮੇਂ ਦੋ ਪਹਰ ਖਰਲ ਕਰੇਂ ਔਰ ਰਖ ਛੋੜੇਂ ਵ-
ਕਤ ਜ਼ਰੂਰਤ ਲੇਪ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਆਲਕੰਗਨੀ ਕਿਸ਼
ਮਿਸ਼ ਅਵਲ ਪਾਉ ਭਰ ਜਲ ਕਰੇਂ ਮੁਫ਼ੈਦ ਕੀ ਸਾਢੇ ਸਤਰਹ ਮਾਸ਼ੇ
ਘੁੰਘਚੀ ਸੁਫ਼ੈਦ ਇੰਦ੍ਰਜੌਂ ਕੜਵਾ ਕਾਲਾ ਬਿਛੂ ਬੀਰ ਬੂਟੀ ਹਰ ਏਕ
ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਜ਼ਹਰ ਤੇਲੀਆ ਜ਼ਹਰ ਹਲਦੀਆ ਸੰਖੀਆ ਜ਼ਰਦ
ਔਰ ਕੁੰਦਰ ਹਰ ਏਕ ਨੌ ਮਾਸ਼ਾ ਜਾਇਫਲ ਜਾਵਤਰੀ ਲੌਂਗ ਹਰ
ਏਕ ਸਵਾ ਤੀਨ ਮਾਸ਼ਾ ਦੂਧ ਭੇੜੀ ਕਾ ਪਾਉ ਭਰ ਸਭ ਦਵਾ ਸਿਵਾਏ

ਲੌਂਗ ਵਗੈਰਹ ਕੇ ਜੌਂਕੂਟ ਕਰਕੇ ਰਾਤ ਕੋ ਦੂਧ ਮਜ਼ਕੂਰ ਮੇਂ ਤਰ ਕਰੇਂ ਸੁਬਹ ਕੋ ਆਤਸ਼ੀ ਸ਼ੀਸ਼ਾ ਗਿਲ ਹਿਕਮਤ ਮੇਂ ਆਨੰਦ ਚੋਏ ਕੇ ਟਪਕਾਵੇਂ ਔਰ ਤਰੀਕਾ ਲਗਾਨੇ ਕਾ ਯਹ ਹੈ ਕਿ ਅੱਵਲ ਰੌਗਨ ਮਲੇਂ ਔਰ ਊਪਰ ਉਸਕੇ ਕਪੜਾ ਬਾਰੀਕ ਲਪੇਟ ਕਰ ਪਾਨ ਬਾਂਧੇਂ ਕੁਛ ਖਲਲ ਉਸ ਪੜਨੇ ਕਾ ਨਹੀਂ ਔਰ ਇਸੀ ਦਰਮਿਆਨ ਮੇਂ ਤਜ ਔਰ ਸਾਲਬ ਮਿਸਰੀ ਔਰ ਮੋਚਰਸ ਵਜ਼ਨ ਬਰਾਬਰ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਸੁਬਹ ਔਰ ਸ਼ਾਮ ਕੋ ਨੌ ਮਾਸ਼ੇ ਸਾਥ ਦੂਧ ਗਾਏ ਯਾ ਪਾਨੀ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਜਮਾਹ ਔਰ ਤੁਰਸ਼ੀ ਸੇ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੇਂ ਵਾਸਤੇ ਜਲਕ ਜ਼ਦਾ ਕੇ ਬਹੁਤ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਔਰ ਰਗ ਹਾਏ ਸੁਸਤ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਔਰ ਜੋ ਕੋਈ ਕਿ ਇਜ਼ਾਲਹਿ ਬਕਾਰਤ ਸੇ ਆਜਜ਼ ਹੋ ਕਾਦਰ ਹੋ ਜਾਵੇ। ਫਸਲ ਅਦਵੀਆ ਇਮਸਾਕ - ।ਬੀਰਬਹੂਟੀ ਏਕ ਦਾਮ ਤਿਲੀ ਕਾ ਤੇਲ ਸਾਢੇ ਸਤਰਹ ਮਾਸ਼ੇ ਬੀਰਬਹੂਟੀ ਕੋ ਤਿਲੀ ਕੇ ਤੇਲ ਮੇਂ ਜਲਾਵੇਂ ਹਲ ਕਰਕੇ ਮਜਾਮਿਅਤ ਦੋਨੋ ਪਾਓਂ ਕੇ ਤਲੋਂ ਮੇਂ ਮਲੇਂ ਉਂਗਲੀਆਂ ਛੋਡ ਕਰ ਬਾਦ ਤੀਨ ਘੜੀ ਕੇ ਕੁਰਬਤ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਪੋਸਤ ਬੀਜ ਕਟਾਈ ਸੁਫੈਦ ਸਾਤ ਮਾਸ਼ੇ ਤੁਖਮ ਉਟੰਗਨ ਕਾਫੂਰ ਹਰ ਏਕ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਪੀਸ ਕੇ ਏਕ ਮਾਸ਼ਾ ਕੀ ਗੋਲੀਆਂ ਬਾਂਧੇ ਏਕ ਗੋਲੀ ਵਾਸਤੇ ਲੇਪ ਕੇ ਕਾਫੀ ਹੈ ਜਬ ਤਕ ਦੂਧ ਨ ਪੀਵੇ ਅਨਜ਼ਾਲ ਨਹੋਵੇ। ਦੀਗਰ ।ਖੂਨ ਕੁੰਜਸ਼ਕ ਖਾਨਗੀ ਸਾਥ ਆਟੇ ਮਸੂਰ ਕੇ ਮਿਲਾਵੇਂ ਊਪਰ ਚਰਬ ਪਾਈ ਕੇ ਬੈਠ ਕੇ ਹਥੇਲੀ ਪੈਰ ਮੇਂ ਮਲੇਂ ਜਬ ਕਿ ਖੁਸ਼ਕ ਹੋ ਮਜਾਮਿਅਤ ਕਰੇਂ ਜਬ ਤਕ ਕਿ ਚਾਰ ਪਾਈ ਸੇ ਨ ਉਤਰੇਂ ਪਾਓਂ ਜ਼ਿਮੀਨ ਪਰ ਨ ਰਖੇਂ ਮੁੰਜ਼ਲ ਨ ਹੋਂ ਅਫਯੂਨ ਮਿਸਰੀ ਗੁਗਲ ਭੈਂਸੀਆ ਬਾਰੀਕ ਕਰਕੇ ਦੂਧ ਮੇਂ ਦੂਖਤ ਸ਼ੁਤਰ ਮੇਂ ਮਿਲਾ ਕੇ ਨਾਫ ਔਰ ਹਵਾਲੀ ਇਸਕੇ ਪਰ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ ਮੁਫੀਦ ਹੈ। ਦੀਗਰ ।ਇਮਸਾਕ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋਵੇ ਜਾਇਫਲ ਏਕ ਅਦਦ ਬਾਰੀਕ ਕਰਕੇ ਤੁਖਮ ਧਤੂਰਾ ਅਜਵਾਇਣ ਖੁਰਾਸਾਨੀ ਮੁਸੱਲ

ਖੁਰਾਸਾਨੀ

੧੩੪ ॥੮੫

ਮਸਬਏਕ ਜਾ ਕਰਕੇ ਪੋਟਲੀ ਬਾਂਧਕੇ ਏਕ ਸੇਰ ਦੂਧ ਮੇਂ ਲਟਕਾਵੇਂ
ਕਿ ਆਧ ਸੇਰ ਬਾਕੀ ਰਹੇ ਗਰਮ ਪਿਲਾਵੇਂ ਜਬ ਕਿ ਨਸ਼ਾ ਆਵੇ ਮੁ-
ਜਾਮਿਅਤ ਕਰੇਂ ਜਬ ਕਿ ਤੁਰਸ਼ੀ ਖਾਵੇਂ ਖਲਾਸ ਹੋ ਜਾਵੇ। ਦੀਗਰ
।ਲੌਂਗ। ਜਾਇਫਲ ਫ਼ਿਲਫ਼ਿਲ ਜਾਫਰਾਨ ਮਸਤਗੀ ਜਾਵ-
ਤਰੀ ਦਾਰਚੀਨੀ ਜੰਜਬੀਲ ਹਰਏਕ ਸਾਤ ਮਾਸ਼ੇ ਕਾਫ਼ੂਰ ਸਾਢੇ
ਤੀਨ ਮਾਸ਼ੇ ਕੂਟ ਪੀਸਕੇ ਦੂਨੇ ਸਹਿਦ ਮੇਂ ਮਿਲਾਕੇ ਵਕਤ ਜ਼ਰੂਰਤ
ਬਕਦਰ ਚਨੇ ਕੇ ਖਾਵੇਂ ਮੁਜਰਬ ਹੈ। ਦੀਗਰ ।ਮਿਰਚ
ਸੁਫ਼ੈਦ ਅਜਵਾਇਨ ਹਰਏਕ ਪਾਂਚ ਤੋਲਾ ਅਫ਼ਯੂਨ ਢਾਈ ਤੋਲਾ
ਜਾਫਰਾਨ ਸਵਾ ਤੋਲਾ ਬਾਲਛੜ ਅਕਰਕਰਹਾ ਹਰਏਕ ਸਾਢੇ ਤੀਨ
ਮਾਸ਼ਾ ਸਹਦ ਸੇ ਚੰਦ ਦਵਾ ਮਾਜੂਨ ਬਨਾਵੇਂ ਸ਼ੁਰਬਤ ਆਧ ਮਾਸ਼ਾ
ਕਬਲ ਮੁਜਾਮਿਅਤ ਕੇ। ਦੀਗਰ ।ਸ਼ਿੰਗਰਫ਼ ਆਕਰ-
ਕਰਹਾ ਅਫ਼ੀਯੂਨ ਹਰਏਕ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਕੂਟ ਪੀਸਕੇ ਸਾਥ
ਅਫ਼ਯੂਨ ਕੇ ਮਿਲਾਕੇ ਅਰਕ ਪਾਨ ਬੰਗਲਾ ਮਿਲਾਕੇ ਮਿਕਦਾਰ ਚ-
ਨੇ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇ ਬਾਦ ਸ਼ਾਮ ਕੇ ਏਕ ਗੋਲੀ ਖਿਲਾਵੇਂ ਸਾਥ ਦੂਧ ਕੇ
ਔਰ ਚਾਹੀਏ ਕਿ ਦਰਮਿਆਨ ਖਾਨੇ ਕੇ ਔਰ ਦਵਾ ਕੇ ਫ਼ਸਲ ਤੀਨ
ਪਹਰ ਕਾ ਹੋ ਤਾਕਿ ਪੇਟ ਨ ਫੂਲੇ ਰਾਤ ਕੋ ਇਸ਼ਤਿਆ ਹੋ ਤੋ ਦੂਧ ਨੇਸ਼ਕ-
ਰ ਔਰ ਕੁਛ ਨ ਖਾਵੇਂ ਅਗਰ ਮਿਕਦਾਰ ਚਨੇ ਸੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਾਨਾ ਚਾ-
ਹੇਂ ਆਦਤ ਸੇ ਬਢਾਵੇਂ ਵਾਸਤੇ ਖ਼ੁਸ਼ਬੋ ਕੇ ਥੋੜੀ ਲੌਂਗ ਵ ਜਾਇਫਲ
ਇਸ ਮੇਂ ਮਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਲੌਂਗ ਆਕਰਕਰਹਾ ਮੂਸਲੀ
ਜਾਇਫਲ ਅਫ਼ਯੂਨ ਤੁਖ਼ਮ ਉਟੰਗਨ ਜਾਫਰਾਨ ਹਰਏਕ ਸਾਢੇ
ਤੀਨ ਮਾਸ਼ਾ ਮੁਸ਼ਕ ਏਕ ਮਾਸ਼ਾ ਕੂਟ ਪੀਸਕੇ ਸ਼ਹਦ ਮੇਂ ਮਿਲਾਕੇ ਦੋ
ਮਾਸ਼ਾ ਮੁਆਫ਼ਿਕ ਮਿਜਾਜ ਵ ਆਦਤ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ
।ਕਪੜਾ ਬਾਰੀਕ ਵ ਸੰਗੀਨ ਲੇਕਰ ਕਥੀ ਬਬੂਲ ਕੇ ਤੋੜੇਂ ਤਰੀ
ਉਸ ਕੀ ਮੇਂ ਕਪੜਾ ਤਰ ਕਰੇ ਇਸੀ ਤਰਹ ਸਾਤ ਮਰਤਬਾ ਕਰੇਂ
ਔਰ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰੇਂ ਵਕਤ ਜ਼ਰੂਰਤ ਥੋੜਾ ਕਪੜਾ ਦੂਧ ਮੇਂ ਧੋਵੇਂ ਵ ਦੂ-

ਧ ਨੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਅਗਰ ਦੂਧ ਮੌਜੂਦ ਨ ਹੋ ਪਾਨੀ ਕਿਫਾਇਤ ਕਰਤਾ ਹੈ
ਮੁਜਰਬ ਹੈ ਅਗਰ ਔਰਤ ਬੌਂਦ੍ਹਾ ਇਸ ਕਪੜ੍ਹੇ ਜੇ ਅਪਨੀ ਫ਼ਰਜ਼
ਮੇਂ ਰਖੇ ਤੋਂ ਗੀ ਪੈਦਾ ਹੋ॥ ਦੀਗਰ ॥ਖੁਰੂਸ਼ਾ ਕਨੇਰ ਸੁਫੇਦ
ਕੀ ਜੜ੍ਹ ਕਾ ਛਿਲਕਾ ਧਤੂਰਾ ਸਿਆਹ ਕੇ ਪਤੇ ਤੀਨੋ ਬਰਾਬਰ ਸ਼ਰਾ-
ਬ ਮੇਂ ਖਰਲ ਕਰਕੇ ਲੇਪ ਕਰੇ ਇਮਸਾਕ ਹੋਗਾ ਅਗਰ ਚਾਹੇਂ ਕਿ ਜ
ਲਦ ਮੰਜ਼ਲ ਹੋ ਜਾਵੇ ਬਾਦ ਲੇਪ ਕਰਨੇ ਕੇ ਜੋ ਏਕ ਘੜੀ ਗੁਜ਼ਰੇਂ ਗ
ਰਮ ਪਾਨੀ ਸੇ ਧੋ ਡਾਲੇਂ॥ ਦੀਗਰ ॥ਇਮਸਾਕ ਲਾਵੇ ਵ
ਇਜ਼ਤਿਮਾਲ ਬਾਹ ਪੈਦਾ ਹੋ ਗੋਅਰੇ ਬੀਜ ਬਾਰੀਕ ਪੀਸ ਕਰ ਨਾਫ ਪ
ਰ ਮਲੇਂ ਬਗਾਦਰ ਸ਼ੀਮ ਆਜ਼ਮੂ ਮੁਜਰਬ ਹੈ॥ ਦੀਗਰ ॥ਕਿ ਇ
ਮਸਾਕ ਲਾਵੇ ਔਰ ਕੂਬਤ ਬਾਹ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕਰੇ ਸ਼ਿੰਗਰਫ ਦਾਰ ਹ-
ਲਦ ਸਤ ਗਲੋ ਤੀਨੋ ਬਰਾਬਰ ਬਾਰੀਕ ਪੀਸੇਂ ਪਾਨੀ ਗੋਂਦ ਬਬੂਲ ਸੇ
ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇਂ ਝੜਬੇਰ ਕੇ ਬਰਾਬਰ ਔਰ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰੇਂ ਗੋਲੀ, ਕੌਆਂ-
ਦਗਸੇ ਖਾਲੀ ਕਰਕੇ ਏਕ ਰਤੀ ਪਾਰਾ ਭਰਕੇ ਜਿਸ ਕਦਰ ਕਿ ਗੋਲੀ
ਜੇ ਦਵਾ ਨਿਕਲੀ ਹੈ ਭਰਕੇ ਸੁਰਾਖ ਬੰਦ ਕਰ ਦੇਵੇਂ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰਕੇ ਰ
ਖੇਂ ਏਕ ਗੋਲੀ ਕਬਲ ਜ਼ਰੂਰਤ ਯਾ ਵਕਤ ਜ਼ਰੂਰਤ ਕੇ ਖਾਵੇਂ ਅਗ
ਰ ਜ਼ਿਆਦਤੀ ਬਾਹ ਕੀ ਮਨਜ਼ੂਰ ਹੋਵੇ ਤੋ ਹਮੇਸ਼ਾ ਇਸ ਦਵਾ ਕੋ ਖਾਵੇਂ
ਅਗਰ ਬਹੁਤ ਇਮਸਾਕ ਕਾ ਮਨਜ਼ੂਰ ਨ ਹੋਵੇਂ ਨਿਮਕ ਮੂੰਹ ਮੇ ਰਖੇਂ
॥ ਦੀਗਰ ॥ਵਹੁ ਅਦਵੀਆਂ ਕਿ ਜੋ ਲਜ਼ਤ ਦੇਤੀ ਹੈ ਜਮਾਹ
ਮੇਂ ਦਾਰਚੀਨੀ ਆਕਰਕਰਹਾ ਅਫੀਜ ਮਨਕੀ ਹਰ ਏਕ ਡੇਢ ਤੋਲਾ
ਮੁਸ਼ਕ ਡਬਰੱਤੀ ਬੋਟੀ ਸੀ ਸਬ ਦਵਾ ਕੋ ਜੌ ਕੋਬ ਕਰਕੇ ਸਾਥ ਸ਼ਹਿਦ
ਔਰ ਸੋਂਠ ਕ ਮਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਵਕਤ ਹਾਜਤ ਕੇ ਕਦਰੇ ਉਸ ਜੇ ਸਾਥ
ਲੁਆਬ ਦਹਨ ਕੇ ਊਪਰ ਜ਼ਕਰ ਕੇ ਮਲੇਂ ਔਰ ਜਮਾਹ ਕਰੇਂ ਦੋਨੋ ਲ
ਜ਼ਤ ਪਾਵੇਂਗੇ ਹੋਵੇਂਗੇ॥ ਦੀਗਰ ॥ਬਾਲ ਜ਼ਿਰ ਆਦਮੀ ਕੇ
ਬਾਰੀਕ ਪੀਸਕੇ ਸਾਥ ਰੌਗਨ ਚੰਬੇਲੀ ਕੇ ਮਿਲਾ ਕਰ ਵਕਤ ਜਮਾ-
ਹ ਬੇਰਾਂ ਊਪਰ ਜ਼ਕਰ ਕੇ ਮਲੇਂ॥ ਦੀਗਰ ॥ਦਿਲ ਹੁਦਹੁਦ

ਕਾਖੁਸ਼ਕ ਕਰਕੇ ਸ਼ਕਰ ਮੇਂ ਖਾਵੇਂ ਸਹਵਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕਰੇ ਜ਼ਿਸ ਔਰ
ਤਕੇ ਸਾਥ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਕਰੇ ਦਿਵਾਨੀ ਹੋਵੇ॥ ਦੀਗਰ ॥ਬੀਰਬਹੂ
ਟੀ ਰਿੰਗਨ ਗਾਉ ਮੇਂ ਭੂਨੇਂ ਔਰ ਵਕਤ ਜਮਾਹ ਕੇ ਥੋੜਾ ਉਸ ਘੀ ਸੇ
ਊਪਰ ਕਜ਼ੇ ਥਰੇ ਮਲੇਂ॥ ਦੀਗਰ ॥ਬਾਲ ਜਿਰ ਔਰਤ ਕੇ ਜੋ
ਕੰਘੀ ਮੇਂ ਟੂਟਤੇ ਹੈਂ ਜਲਾਕਰ ਸ਼ਹਿਦ ਸੇਂ ਊਪਰ ਜ਼ਕਰ ਕੇ ਮਲੇਂ ਸਾਥ
ਜਿਸ ਔਰਤ ਕੇ ਜਮਾਹ ਕਰੇਂ ਦੀਵਾਨੀ ਮਰਦ ਕੀ ਹੋਵੇ॥ ਦੀਗਰ
॥ਪਾਰਹ ਜਾਫਰਾਨ ਕਾਫੂਰ ਗਾਉਲੋਚਨ ਸਬ ਕੇ ਅਰਕ ਧਤੂ
ਰਾ ਮੇਂ ਪੀਸ ਕਰਕੇ ਊਪਰ ਜ਼ਕਰ ਕੇ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ ਔਰ। ਜਮਾਹ ਕਰੇਂ
ਔਰਤ ਫਰੇਫਤਾ ਹੋਗੀ॥ ਦੀਗਰ ॥ਅਕਰਕਰਹਾ ਸੋਂਠ
ਦਾਰਚੀਨੀ ਬਰਾਬਰ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਉਸ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਕਿ ਗੋਂਦ ਬਬੂਲ ਉਸ
ਮੇਂ ਹਲ ਕੀਆ ਹੋ ਮਿਲਾਕਰ ਸ਼ਹਦ ਮੇਂ ਹਲ ਕਰੇ ਔਰ ਗੋਲੀ ਬਨਾਕ
ਰ ਰਖੇਂ ਵਕਤ ਹਾਜਤ ਕੇ ਮੂੰਹ ਮੇਂ ਰਖੇਂ ਜਿਸ ਵਕਤ ਕਿ ਪਿਘਲੇ ਊ-
ਪਰ ਜ਼ਕਰ ਕੇ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ ਲਜ਼ਤ ਤਮਾਮ ਲਾਵੇ॥ ਦੀਗਰ
॥ਬੀਠ ਕਬੂਤਰ ਕੀ ਨਿਮਕ ਸੰਗ ਬਾਰੀਕ ਪੀਸ ਕਰ ਸਹਿਦ
ਮੇਂ ਮਿਲਾ ਕਰ ਕਜ਼ੇ ਬ ਪਰ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ॥ ਦੀਗਰ ॥ਏਕ ਦਾ-
ਨਾ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਕਾ ਸਾਥ ਸੰਦਲ ਕੇ ਘਿਸ ਕਰ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ॥
ਫਸਲ ਇਮਰਾਜ਼ ਫੋਤੇ ਮੇਂ॥- ॥ਦਵਾਈ ਕਿ ਫੋਤੇ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ-
ਯਾਨੇ ਆਂਤ ਕਿ ਖੁਸੀਆ ਮੇਂ ਉਤਰ ਆਤੀ ਹੈ ਦਫਾ ਕਰੇ ਹੈ ਬਰਿੰਜਾਹ ਖੁ-
ਸ਼ਕ ਬਾਰੀਕ ਕਰੇਂ ਪਾਨੀ ਮੇ ਅਫਯੂਨ ਹਲ ਕਰਕੇ ਕਪੜੇ ਪਰ ਤਿਲ
ਕਰਕੇ ਖੁਸੀਆ ਪਰ ਲਪੇਟੇਂ ਏਕ ਪਹਰ ਆਫਤਾਬ ਕੇ ਨੀਚੇ ਬੈਠੇਂ
ਤਮਾਮ ਦਿਨ ਤਮਾਮ ਰਾਤ ਲਗਾ ਰਹਨੇ ਦੇਵੇਂ ਸੁਬਹ ਕੋ ਆਹਿਸਤ
ਜੁਦਾ ਕਰਕੇ ਔਰ ਲਗਾਵੇਂ ਯਹਾਂ ਤਕ ਕਿ ਸਬ ਆਂਤ ਊਪਰ ਚੜ੍ਹ ਜਾਵੇ
ਔਰ ਖੁਸੀਆ ਅਪਨੀ ਸੂਰਤ ਅਸਲੀ ਪਰ ਹੋ ਜਾਵੇ॥
ਦੀਗਰ ॥ਕਿ ਵਰਮ ਖੁਸੀਆ ਦੂਰ ਕਰੇ ਏਕ ਖੁਸੀਆ ਮੇ ਹੋ ਯਾ
ਦੋਨੋ ਖੁਸੀਆ ਮੇਂ ਚੋਂ ਸੋਂਠ ਦਬੋਲੇ ਤਿਲ ਸਿਆਹ ਦਵਾ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ

ਗਾਏਕੇਪੇਸ਼ਾਬ ਮੇਂ ਨੀਮਗਰਮ ਜਮਾਦ ਕਰੇਂ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਮੇਂ ਵਰਮ
ਬਰਾਬਰ ਹੋਜਾਵੇ। ਦੀਗਰ ।ਕਿ ਵਰਮ ਸਖ਼ਤ ਖ਼ੁਸੀਆ
ਕਾ ਦਫ਼ਾ ਹੋਜਾਵੇ ਔਰ ਕਦੂ ਏਕ ਦਾਨੀ ਏਕੇ ਮੀਰੇ ਮੇਂ ਮਿਲਾਕੇ ਤਿਲਾ
ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਫ਼ਿੰਗਕੇ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਤਰ ਕਰੇਂ ਦੋਨੋ ਖ਼ੁਸੀਆ ਉਸ-
ਮੇਂ ਰਖੇਂ ਦੋ ਤੀਨ ਮਰਤਬਾ ਮੇਂ ਸੇਹਤ ਹੋਗੀ। ਅਗਰ ਵਰਮ ਖ਼ੁਸੀ
ਆ ਸੀਧੇ ਮੇਂ ਹੋ ਰਗ ਉਸੈਲਮਾ ਹਾਥ ਉਲਟੇ ਪਰ ਦਾਗ ਦੇਵੇਂ ਅਗ-
ਰ ਵਰਮ ਖ਼ੁਸੀਆ ਉਲਟੇ ਮੇ ਹੋ ਹਾਥ ਸੀਧੇ ਮੇਂ ਦਾਗ ਦੇਵੇਂ ਰਗ ਉ-
ਸੈਲ ਮਦਰਮਿਆਨ ਛੰਗਲੀਆ ਔਰ ਉਸਕੇ ਪਾਸ ਕੀ ਉਂਗਲੀ
ਮੇਂ ਵਾਕਿਆ ਹੈ ਔਰ ਦਾਗ ਬਾਵਜਹ ਕੇ ਕਪੜੇ ਸੇ ਦੇਨਾ ਚਾਹੀਏ ਦੋਰੋਜ਼
ਮੇਂ ਦਰਦ ਆਮਾਸ ਖ਼ੁਸੀਆ ਕਾ ਜਾਤਾ ਰਹਤਾ ਹੈ। ਦੀਗਰ
।ਅਰਕ ਭਿਲਾਵਾਂ ਕੇ ਕਿ ਜਿਸਕੋ ਸ਼ਹਿਦ ਕਹਤੇ ਹੈਂ ਨਿਕਾਲ ਕ
ਰ ਸਾਥ ਉਸਕੇ ਤਰ ਕਰੇਂ ਜਿਸ ਤਰਫ਼ ਕਿ ਵਰਮ ਖ਼ੁਸੀਆ ਹੋ ਖਿ-
ਲਾਫ਼ ਉਸਕੇ ਚਾਰ ਉਂਗਲ ਊਪਰ ਘੁਟਨੇ ਪਾਉਂਕੇ ਤਾਗੇ ਕੋ ਲਪੇਟੇਂ
ਔਰ ਇਸੀ ਤਰਹ ਏਕ ਤਾਗਾ ਔਰ ਅਸਲ ਭਿਲਾਵਾਂ ਮੇਂ ਤਰ ਕਰ
ਕੇ ਦਰਮਿਆਨ ਬਾਜ਼ੂ ਉਸ ਹਾਥ ਕੇ ਕਿ ਜਿਸਕੇ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਖ਼ੁਸੀਆ ਮੇਂ
ਦਰਦ ਹੋ ਲਪੇਟੇਂ ਜਬ ਕਿ ਵਹ ਅਸਲ ਤਾਗੇ ਸੇ ਅਲਹਦਾ ਹੋਕਰ ਜ
ਲਦ ਪਰ ਚਮਟ ਜਾਵੇ ਤਾਗੇ ਕੋ ਅਲਹਦਾ ਕਰ ਲੇਵੇਂ ਔਰ ਜਿਸ ਜਾ ਕਿ
ਅਸਲ ਭਿਲਾਵਾਂ ਚਪਕਾ ਹੋ ਚੂਨਾ ਊਪਰ ਉਸ ਖ਼ਤ ਭਿਲਾਵਾਂ ਕੇ ਕਿ ਜੋ
ਜਿਲਦ ਮੇਂ ਮਾਲੂਮ ਹੋਤਾ ਹੈ ਲਗਾਵੇਂ ਫ਼ਾਇਦਾ ਉਸਕਾ ਯਹ ਹੈ ਕਿ ਵ-
ਰਮ ਨ ਪੈਦਾ ਕਰੇਗਾ ਔਰ ਅਕਸਰ ਬਾਦ ਚੰਦ ਸਾਇਤ ਖ਼ਾਰਸ਼ ਉ-
ਸ ਮਹਲ ਮੇਂ ਜ਼ਾਹਰ ਹੋਤੀ ਹੈ ਚਾਹੇ ਕਿ ਖੋਪੜਾ ਉਸ ਮੁਕਾਮ ਪਰ
ਮਲ ਦੇਵੇਂ ਔਰ ਰੋਗਨ ਮਗਜ਼ ਖੋਪਰਾ ਹਕਾਕੀ ਮਲੇਂ ਕਿ ਖ਼ਾਰਸ਼
ਦੂਰ ਹੋਜਾਵੇਗੀ ਔਰ ਵਰਮ ਦਰਦ ਏਕ ਸਾਇਤ ਮੇਂ ਜਾਤਾ ਰਹੇਗਾ
ਮੁਜਰਬ ਹੈ। ਦੀਗਰ ।ਖ਼ੁਸੀਆ ਮੇਂ ਹਵਾ ਜਾਰੀ ਹ ਜਮਾ
ਹੋਵੇ ਔਰ ਵਰਮ ਕਰ ਲਾਵੇ ਨਫ਼ਾਬ ਖ਼ੁਸ਼ੇ ਕਿਰੀ ਕੇ ਤੁਖ਼ਮ ਕਾਮਗਾਜ਼

ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਪੀਸੇ ਚਾਂਦੀ ਕੇ ਬਰਤਨ ਮੇਂ ਗਰਮ ਕਰ ਕੇ ਏਕ ਰੋਜ਼ ਮੇਂ ਦੋ ਤੀਨ
ਬਾਰ ਊਪਰ ਖੁਸੀਆਂ ਕੇ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ।

ਬਾਬ ਅੰਦਰ ਇਮਰਾਜ਼ ਕਿ ਮੁਖ਼ਸੂਸ ਸਾਥ ਔਰਤੋਂ ਕੇ ਹੈਂ।

ਫਸਲ ਊਜ ਦਵਾ ਮੇਂ ਕਿ ਫਰਜ ਕੋ ਤੰਗ ਕਰੇ ਔਰ ਹੈਜ਼ ਕੋ ਲਾਵੇ ਔਰ
ਬੰਦ ਕਰੇ ਔਰ ਜਿੰਦਾ ਉਸ ਕੇ ਦਵਾਈ ਇਸਤਿਹਾਜ਼ਾ ਜਾਨੋ ਬਹੁਤ
ਖ਼ੂਨ ਕਾ ਆਨਾ ਰਹਮ ਸੇ ਮੌਕੂਫ ਕਰੇ। ।ਤਲਮ ਖੁਸਖਾਸ਼ ਖੁਰਮ
ਰਸੌਤ ਲੋਧ ਪਠਾਨੀ ਚਾਰੋਂ ਦਵਾ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਸੁਬਹ ਕੋ ਛੈ ਮਾਸ਼ਾ ਸਾ
ਥ ਚਾਰ ਮਾਸ਼ਾ ਸਕਰ ਕੋ ਮਿਲਾ ਕੇ ਹਮਰਾਹ ਪਾਨੀ ਚਾਵਲ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ
।। ਦੀਗਰ ।ਲੀਦ ਘੋੜੇ ਕੀ ਖੁਸਕ ਕਰ ਕੇ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਕਪੜੇ ਮੇਂ
ਪੋਟਲੀ ਬਾਂਧ ਕੇ ਔਰਤ ਪੇਸ਼ਾਬ ਕੇ ਮੁਕਾਮ ਪਰ ਰਖੇ ਖ਼ੂਨ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਵੇ
ਗਾ। ਦੀਗਰ ।ਖੁਸ਼ਕ ਤਿਆਨਾ ਬੂਮੀ ਕੂਟ ਕਰ ਪਤੀ ਮਹਿੰਦੀ
ਕੀ ਮਿਲਾ ਕਰ ਹਾਥੋਂ ਪਰ ਬਾਂਧੇ। ਦੀਗਰ ।ਸੰਗਜ਼ਰਾਹਤ ਤੀ
ਨ ਤੋਲਾ ਗੋਂਦ ਢਾਕ ਛੇ ਤੋਲਾ ਛੋਟੀ ਮਾਈ ਨੌ ਮਾਸ਼ੇ ਇਸ ਰੀਤੀ ਤੀਨ ਤੋ
ਲਾ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਸਫੂਫ ਕਰੇਂ ਖ਼ੁਰਾਕ ਹਥੇਲੀ ਭਰ ਸਾਥ ਪਾਉ ਸੇਰ ਦੂਧ
ਗਾਏ ਕੇ ਦੇਵੇ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਮੇਂ ਨਫਾ ਹੋਗਾ। ਦੀਗਰ ।।
ਲੌਂਗ ਦੋ ਕੀ ਮਿਟੀ ਕੇ ਬਰਤਨ ਮੇਂ ਜਲਾਵੇਂ ਖਾਕ ਉਸ ਕੀ ਕੋ ਰਹਮ ਕੇ
ਮੂੰਹ ਪਰ ਰਖੇ ਖ਼ੂਨ ਬੰਦ ਕਰੇਗੀ। ਦੀਗਰ ।ਖੜੀਆਂ ਮਾਸ਼ੇ ਗਿਲ
ਇਰਮਨੀ ਸਤਰਹ ਮਾਸ਼ੇ ਕੂਟੇਂ ਸਾਥ ਅਰਕ ਬਾਰਤੰਗ ਕੇ ਯਾ ਅਰਕ
ਅਜਵਰ ਮੇਂ ਯਾ ਪਾਨੀ ਸਮਾਕ ਮੇਂ ਯਾ ਲੁਆਬ ਬੀਹਦਾਨਾ ਯਾ ਆਬ ਰਬ
ਮੇਂ ਮਿਲਾ ਕਰ ਖਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਗੋਂਦ ਢਾਕ ਬਾਰਤੰਗ ਕੇ
ਸਾਥ ਤੁਖਮ ਸ਼ਾਹ ਜ਼ਫਰਾਨ ਭੂਨੇ ਹੂਏ ਕੋ ਹਰ ਏਕ ਨੌ ਮਾਸ਼ਾ ਹੋ ਕਦਵੇ
ਰੋਗਨ ਗੁਲ ਮੇਂ ਚਰਬ ਕਰ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਨਾਵੇਂ ਔਰ ਖਿਲਾਵੇਂ।
ਦੀਗਰ ।ਸੁਰਮਾ ਪੀਸਾ ਹੂਆ ਕਲੀ ਅਨਾਰ ਗੁਲ ਹਤਬੋਤ ਸਬ ਕੋ
ਕੂਟੇਂ ਸਾਥ ਪਾਨੀ ਰਬਉਲ ਆਸ ਕੇ ਮਿਲਾ ਕਰ ਫਰਜ ਮੇਂ ਜ਼ਰ ਕਰੇਂ।
ਦੀਗਰ ।ਮੂਫਲ ਜਰਨੇ ਸਪਾਰੀ ਏਕ ਅਦਦ ਬਾਂਸਾ ਸਾਤ ਮਾਸ਼ਾ

ਰਾਲ ਸਤ ਮਾਸ਼ਾ ਕੂਟ ਪੀਸਕੇ ਸੁਬਹ ਔਰ ਸਾਮ ਸਾਥ ਪਾਨੀ ਸਰਦ ਕੇ
ਏਕ ਹਫਤ ਖਲਾਵੇਂ ਖ਼ੂਨ ਹੈਜ਼ ਔਰ ਇਸਹਾਲ ਖ਼ੂਨ ਔਰ ਖ਼ੂਨ ਬਵਾ
ਸੀਰ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਵੇ ਔਲ ਬਦਨ ਆਦਮੀ ਕਾ ਕਿ ਹਮਾਮ ਮੇਂ ਜ਼ਮਾ ਹੋਤ
ਹੈ ਬਤੀ ਮੇਂ ਲਗਾ ਕਰ ਪੇਸ਼ਾਬ ਕੇ ਮੁਕਾਮ ਪਰ ਰਖੇ ਖ਼ੂਨ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਤ
ਹੈ। ਦੀਗਰ ਵਾਸਤੇ ਤੰਗੀ ਫ਼ੁਰਜ ਬਕਾਇਨ ਕਾ ਛਿਲਕਾ ਅਨਾਰ ਕਾ ਛਿਲਕਾ
ਸਗੀ ਕਾ ਛਿਲਕਾ ਤੀਨੋਂ ਕੋ ਪੀਸ ਕੇ ਕਪੜ ਛਾਨ ਕਰਕੇ ਔਰਤ ਅਪਨੇ
ਮੁਕਾਮ ਪੇਸ਼ਾਬ ਮੇਂ ਰਖੇ। ਦੀਗਰ ਵਾਸਤੇ ਫਰਾਖੀ ਫਰਜ
ਮਾਕਹਾਰ ਕੇ ਜੜ ਉਟਕਟਾਰਾ ਕੀ ਪੀਸ ਕਰ ਲਾਫ ਔਰਤ ਪਰ ਮ-
ਲੇਂ ਉਸੀ ਸਾਇਤ ਕੁਸ਼ਾਦਾ ਹੋਵੇ। ਦੀਗਰ ਆਦਾ ਆਸੂਰ ਕਾ
ਹਰੀਰਾ ਕਰਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ ਖ਼ੂਨ ਹੈਜ਼ ਕਾ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਵੇ। ਦੀਗਰ
ਅਗਰ ਸਹਿਵਤ ਔਰਤ ਕੀ ਖੋ ਦੇਵੇ ਕਾਫੂਰ ਸਾਢੇ ਤੀਨ ਮਾਸ਼ਾ ਸੁਹਾਗਾ
ਦੋ ਮਾਸ਼ਾ ਸਾਥ ਬੰਗਲਾ ਪਾਨ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ਕਾਫੂਰ ਕੇ
ਬੀਜ ਤਤਲੀ ਕੇ ਬੀਜ ਬਰਾਬਰ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਸਤਰਹ ਮਾਸ਼ਾ ਸਾਥ ਸ਼ੀ-
ਰਾ ਖੁਰਫਾ ਜਿਆਹ ਕੇ ਦੇਵੇਂ ਫਾਇਦਾ ਕਾਮਲ ਹੋਗਾ ਇਸ ਦਵਾ ਮੇਂ ਔ-
ਰਤ ਵ ਮਰਦ ਯਕਸਾਂ ਹੈਂ ਬਰਾਬਰ ਫਾਇਦਾ ਹੋਤਾ ਹੈ। ਦੀਗਰ
ਨੀਲੋਫਰ ਮੈ ਜੜ ਉਸਕੀ ਬੇਦ ਕੇ ਪਤੇ ਹਰੇ ਗੁਲਾਬ ਕੇ ਪਤੇ ਈ
ਸਬਗੋਲ ਅਜਵਾਇਨ ਕਾਫੂਰ ਸਫੂਫ ਕਰਕੇ ਬਕਦਰ ਹਾਜਤ ਫੰਕੀ ਖ-
ਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ਨੀਲੋਫਰ ਕੀ ਜੜ ਖੁਸ਼ਕ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਗੁ-
ਲਾਬ ਕੇ ਫੂਲ ਸਾਢੇ ਸਤਰਹ ਮਾਸ਼ੇ ਸੰਦਲ ਸੁਫੇਦ ਸਾਤ ਮਾਸ਼ੇ ਕਾਫੂਰ
ਫੇਰੂ ਤੋਲਾ ਯਹ ਸਬ ਦਸ ਖੁਰਾਕ ਹੈਂ। ਦੀਗਰ ਅਗਰ ਫਰਜ
ਔਰਤ ਕੋ ਤੰਗ ਕਰੇ ਕਲੀ ਚਾਕ ਕੀ ਕਿ ਪਤੀ ਨਾ ਫਿਕਲੀ ਹੋ ਸਾਇਆ
ਮੇਂ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰਕੇ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਮਿਸਰੀ ਬਰਾਬਰ ਮਿਲਾ ਕੇ ਨੌ ਮਾਸ਼ਾ
ਸੇ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਤਕ ਖਲਾਵੇਂ ਤੀਨ ਹਫਤਾ ਮੇਂ ਅਸਰ ਹੋਗਾ ਔਰ ਚਾਲੀਸ
ਰੋਜ਼ ਮੇਂ ਸਫਾ ਕੁਲੀ ਹੋਗਾ। ਦੀਗਰ ਜੋ ਬਵਾਸਤੇ ਤਰੀ ਰਹਮ
ਕੇ ਔਰ ਬੰਦ ਕਰਨੇ ਮੂੰਹ ਉਸਕੇ ਕੇ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਅਗਾਰਾ ਹਮੂਲ ਯਕੇ

੧੪੨ ਦਵਾਈ ਬਤੀ ਮੇਂ ਲਗਾਕਰ ਫ਼ਰਜ ਮੇਂ ਰਖੇਂ ਨਫਾ ਹੈ। ਦੀਗਰ
੪੨ ।।ਕਿਊੜੇ ਕੇ ਫੂਲ ਕੋ ਚੀਨੀ ਕੇ ਬਰਤਨ ਮੇਂ ਨਚੋੜੇਂ ਯਾ ਊਪਰ ਕਾਗਜ਼
ਕੇ ਜੋ ਕਿ ਮਾਨਿੰਦ ਗੁਬਾਰ ਕੇ ਯਾਨੇ ਅਬਰ ਕੇ ਨਿਕਲੇ ਲੇਕਰ ਕਦਰੇ ਔਰ
ਤ ਅਪਨੀ ਫ਼ੁਰਜ ਮੇਂ ਟਪਕਾਵੇਂ ਮੁਜਰਬ ਹੈ। ਦੀਗਰ ।।
ਅਰਬੀ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਲੌਂਗ ਏਕ ਮਾਸ਼ਾ ਅਰਬੀ ਕਾਟ ਕੇ ਖ਼ੁਸ਼ਕ ਕਰੇਂ ਦੋਨੋਂ ਕੋ
ਬਾਰੀਕ ਪੀਸ ਕੇ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਬਰਾਬਰ ਲੌਂਗ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਨਾਵੇਂ ਏਕ ਗੋਲੀ
ਪੇਸ਼ਤਰ ਜਮਾਹ ਸੇ ਏਕ ਘੜੀ ਖਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।।ਫਲਪਾਹ ਏ
ਕ ਹਿੱਸਾ ਅਲਕਸ ਦੋ ਹਿਸਾ ਬਾਹਮ ਮਿਲਾਕਰ ਫਰਜ ਮੇਂ ਮਲੇਂ ਮਿਸਲ
ਬਾਕਰਾ ਕੇ ਹੋ ਜਾਵੇ। ਦੀਗਰ ।।ਅਨਾਰ ਕਚਾ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਫ-
ਲੀ ਬਬੂਲ ਕਿ ਛੋਟੀ ਹੋ ਕਚੀ ਅੰਬੀਆਂ ਕਿ ਜਿਸ ਮੇਂ ਤੁਰਸ਼ੀ ਨ ਆਈ ਹੋ ਫ
ਲ ਦਰਖਤ ਬੜ ਕਾ ਰਿਖੁਸਹੋ ਚਾਰੋਂ ਦਵਾ ਏਕ ਏਕ ਸੇਰ ਸਾਇਆ ਮੇਂ
ਖ਼ੁਸ਼ਕ ਕਰ ਕੇ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਚਾਲੀ ਰੋਜ਼ ਖਿਲਾਵੇਂ ਸਾਥ ਪਾਨੀ ਕੇ ਊਪ
ਰ ਉਸ ਕੇ ਨਾਨ ਮੁਰਗਾ ਦੇਵੇ ਨੌਂ ਜਤਕ ਤੁਰਸ਼ੀ ਵ ਬਾਦੀ ਸੇ ਪਰਹੇਜ ਕਰੇ
ਦੀਗਰ ।।ਕਪੜਾ ਦੂਪਫਲੀ ਬਾਬੂਲ ਮੇਂ ਤਰ ਕਰ ਕੇ ਫਰਜ ਮੇਂ ਰ
ਖੇਂ। ਦੀਗਰ ।।ਦਰਖਤ ਕੀਕੜ ਕੀ ਛਾਲ ਜੌ ਕੋ ਬਕਰ ਕੇ ਦੋ ਰੋ-
ਜ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਤਰ ਕਰ ਕੇ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਕਿ ਨਿਸਫ ਰਹੇ ਛਾਨ ਕੇ ਸੀਸਾ ਮੇਂ ਰ
ਖੇਂ ਜਬ ਕੇ ਹੈਜ ਆਵੇ ਅਯਾਮ ਹੈਜ ਮੇਂ ਬਾਦ ਪੇਸ਼ਾਬ ਕੇ ਦਵਾ ਕਿ ਪਾਨੀ
ਸੇ ਇਸ ਤੌਜਾ ਕਰੇਂ ਹਰ ਹੈਜ਼ ਮੇਂ ਐਸਾ ਹੀ ਕਰਤੇ ਰਹੇ ਹੈ ਤਾਵਕਤੇ ਕਿ ਹੈਜ ਆ
ਈਨਦਾ ਆਵੇ ਬਾਕਰਾ ਹੋ ਜਾਏਗੀ। ਦੀਗਰ ।।ਅਸਫੰਜ ਕਿ
ਜਿਸ ਕੋ ਅਬਰ ਮੁਰਦਾ ਕਹਤੇ ਹੈਂ ਏਕ ਟੁਕੜਾ ਲੇਕਰ ਦੋ ਤੀਨ ਘੜੀ
ਪੇਸ਼ਤਰ ਸੋਹਬਤ ਸੇ ਬਦਨ ਮੇਂ ਰਖੇਂ ਵਕਤ ਸੋਹਬਤ ਨਿਕਾਲੇਂ ਜ਼ੀ
ਕ ਵ ਨਰਮੀ ਵ ਗਰਮੀ ਹੋਗੀ। ਦੀਗਰ ।।ਇਮਲੀ ਕੇ ਬੀ
ਜ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕਰ ਪਕਾਵੇਂ ਵ ਔਰਤ ਕਦਰੇ ਬਦਨ ਮੇਂ ਡਾਲੇ ਤੰਗੀ ਵ
ਗਿਰਫਤਗੀ ਤਮਾਮ ਆਵੇਗੀ। ਦੀਗਰ ।।ਮਾਜੂ ਕਾ ਫਲ ਡੇਢ
ਤੋਲਾ ਆਟੇ ਕੇ ਗੋਲੇ ਮੇਂ ਰਖਕਰ ਪਕਾਵੇਂ ਫਿਰ ਬਾਹਰ ਲਾ ਕੇ ਮਿ

ਸਲ ਸੁਰਮਾ ਕੇ ਪੀਸੇਂ ਵ ਏਕ ਮਾਸਾ ਮੁਸ਼ਕ ਅਵਲ ਪੀਸਕੇ ਭੀ ਮਿਲਾ-
ਵੇਂ ਔਰ ਕਪੜੇ ਬਾਰੀਕ ਮੇਂ ਚਨੇ ਬਰਾਬਰ ਗੋਲੀ ਯਾਨੇ ਪੋਟਲੀ ਤਿਆ
ਰ ਕਰਕੇ ਬਾਦ ਅਯਾਮ ਹੈਜ਼। ਤੀਨ ਰਾਤ ਦਿਨ ਔਰਤ ਅਪਨੇ ਬਦ-
ਨ ਮੇਂ ਆਠ ਮਾਸ਼ਾ ਮਿਨਜੁਮਲਾ ਪੋਟਲੀ ਰਿਖੇ ਅਗਰ ਏਕ ਹਫਤਾ
ਸੁਬਹ ਵ ਸ਼ਾਮ ਰਖੇ ਤੋ ਬੇਹਤਰ ਹੈ ਬਾਦ ਉਸਕੇ ਪਾਸ ਸ਼ੌਹਰ ਕੇ
ਜਾਵੇ ਮਾਨਿੰਦ ਬਾਕਰਾ ਕੇ ਹੋਵੇ। ਦੀਗਰ ।ਮਾਜ਼ੂ ਫਟਕੜੀ
ਫੁਕਾਹ ਅਜ਼ ਖਰ ਚੰਬੇਲੀ ਕੀ ਪਤੀ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਪੀਸਕੇ ਬਤੀ
ਬਨਾ ਕਰ ਰਖੇਂ ਯਾ ਸਬ ਦਵਾ ਕੋ ਜੋਸ਼ ਕਰਕੇ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਉਸਕੇ ਔਰਤ
ਬੈਠੇ। ਦੀਗਰ ।ਮੁਰਦਾਰਸੰਗ ਸੁਰਮਾ ਸੀਸਾ ਨਰਮ ਕੂਟ
ਪੀਸਕੇ ਸਾਥ ਸ਼ਰਾਬ ਤੇਜ਼ ਕੇ ਮਿਲਾ ਕਰ ਬਤੀ ਰਖੇਂ। ਦੀਗਰ
।ਅਜ਼ਖਰ ਮਕੀ ਏਕ ਹਿਸਾ ਮਾਜ਼ੂ ਦੋ ਹਿਸਾ ਨਰਮ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਪੀ
ਸਕੇ ਕਪੜਾ ਇਸ ਮੇਂ ਤਰ ਕਰਕੇ ਖ਼ੁਸ਼ਕ ਕਰਕੇ ਵਕਤ ਜ਼ਰੂਰਤ
ਥੋੜਾ ਉਸਸੇ ਔਰਤ ਅਪਨੇ ਬਦਨ ਮੇਂ ਰਖੇ। ਦੀਗਰ ।
ਦੂਧ ਘੋੜੀ ਕਾ ਕਿ ਅਵਲ ਮਰਤਬਾ ਖਰਾ ਜਨਾ ਹੋ ਕਿ ਉਸਕੋ ਹਿੰਦੀ
ਮੇਂ ਪਿਉਸੀ ਕਹਤੇ ਹੈਂ ਲੇਕਰ ਕਪੜਾ ਨੀਮ ਪੁਰਾਨਾ ਤਰ ਕਰਕੇ ਖ਼ੁ-
ਸ਼ਕ ਕਰਕੇ ਵਕਤ ਜ਼ਰੂਰਤ ਅਪਨੇ ਬਦਨ ਮੇਂ ਰਖੇ ਇਤਨੀ ਦੇਰ
ਰਖੇ ਕਿ ਕਪੜਾ ਸਭ ਤਰ ਹੋ ਜਾਵੇ ਫਿਰ ਔਰਤ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਮਰਦ
ਸੇ ਕਰੇ ਮਿਸਲ ਬਾਕਰਾ ਕੇ ਹੋਗੀ। ਦੀਗਰ ।ਕਾਬੇ ਤਿਸ
ਸਾਤ ਮਾਸ਼ਾ ਗੋਖਰੂ ਚੌਦਹ ਮਾਸ਼ਾ ਸ਼ਹਿਦ ਆਦ ਸੇਰ ਦੂਧ ਮਿਲਾਕੇ
ਔਰਤ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਇਸਤਿਮਾਲ ਕਰੇ ਮਾਨਿੰਦ ਬਕਰੀ ਕੇ ਹੋਗੀ।
ਦੀਗਰ ।ਮਾਜ਼ੂ ਯਾ ਕਾਫੂਰ ਸ਼ਹਿਦ ਬਾਹਮ ਮਿਲਾਕੇ ਫੁਰ
ਜ ਮੇਂ ਤਿਲਾ ਕਰੇ ਅਗਰ ਬੁਢੀ ਹੈ ਜਵਾਨ ਹੋ ਜਾਵੇ। ਦੀਗਰ
।ਕਫ ਦਰਿਯਾ ਹਲੂ ਕੇ ਬੀਜ ਕੀ ਗੁਠਲੀ ਮਸਾਵਈ ਮਿਲਾ ਕਰ
ਪੀਸੇਂ ਔਰਤ ਕੀ ਫਰਜ ਮੇਂ ਮਲੇ ਤੰਗੀ ਬਹੁਤ ਹੋਗੀ ਅਗਰ ਸੁਰ
ਖ਼ਰਹਮ ਤਕ ਪਹੁੰਚਾਵੇ ਜਲਦ ਫਾਇਦਾ ਹੋ। ਦੀਗਰ ।

ਕਿਤਰੀ ਫਰਜ਼ਕੇ ਦੂਰ ਕਰੇ ਅਕਾਕੀਆ ਗੁਲਨਾਰ ਮਾਜੂ ਮੁਸ਼ਕ ਹ
ਰਏਕ ਸਾਤ ਮਾਸ਼ਾ ਫਟਕੜੀ ਸਿੰਬਲ ਸਾਢੇ ਤੀਨ ਮਾਸ਼ਾ ਸਾਫ਼ ਕਰੇ।
ਦੀਗਰ ।ਅਗਰ ਕਿਸੀ ਔਰਤ ਕੋ ਖ਼ੂਨ ਹੈਜ਼ ਮੌਕੂਫ਼ ਹੋ ਗਿ
ਆ ਹੋ ਉਸਕੇ ਖ਼ੂਨ ਜਾਰੀ ਹੋ ਔਰ ਬਾਰੀਕ ਕਬੂਤਰ ਕੀ ਉਸਕੋ ਖ਼ੂ
ਨ ਕਬੂਤਰ ਸੇ ਭਰੇਂ ਫਟਕੜੀ ਮਾਜੂ ਨਾਗਾਰ ਮੋਥਾ ਸੰਬਲਉਲਤੀ
ਬ ਮੁਸ਼ਕ ਹਰਏਕ ਸਾਢੇ ਤੀਨ ਮਾਸ਼ੇ ਲੌਂਗ ਨੌ ਮਾਸ਼ਾ ਬਾਰੀਕ ਕ
ਰਕੇ ਦਵਾ ਮਜ਼ਕੂਰ ਕੋ ਇਸ ਮੇਂ ਬੰਦ ਕਰੇਂ ਔਰ ਇਸਤਿਹਮਾਲ ਕਰੇ
ਫਾਇਦਾ ਕਮਾਲ ਹੋਗਾ ਔਰ ਖ਼ੂਨ ਭੀ ਜਾਰੀ ਹੋਗਾ। ਦੀਗਰ
।ਬੀਰ ਭੂਟੀ ਸਾਬਧੀ ਗਾਏ ਕੇ ਮਿਲਾ ਕੇ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਮਲੇਂ
ਨਿਹਾਇਤ ਮੁਫ਼ੀਦ ਹੈ। ਦੀਗਰ ।ਕੇ ਫਰਜ਼ ਤੰਗ ਕਰੇਂ ਵ
ਸੇਲਾਨ ਮਨੀ ਬੇਅਖ਼ਤਿਆਰੀ ਸੇ ਆਤੀ ਹੋ ਬੰਦ ਕਰੇ - ਤਤਲੀ ਖ਼ੁ
ਸ਼ਕ ਪੋਦੀਨਾ ਤੁਖ਼ਮ ਸੰਭਾਲੂ ਹਰਏਕ ਤੀਨ ਦਰਮ ਕਸੇਲਾ ਦੋ ਦ-
ਰਮ ਤੁਖ਼ਮ ਕਾਹੂ ਨੀਲੋਫਰ ਹਰਏਕ ਏਕ ਦਰਮ ਵ ਨੀਮ ਗੁਗ
ਲ ਸਾਢੇ ਤੀਨ ਮਾਸ਼ਾ ਗੋਂਦ ਬਬੂਲ ਹਲ ਕਰਕੇ ਦਵਾ ਖ਼ੁਸ਼ਕ ਕਰ
ਕੇ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਬਹਮ ਮਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਔਰਤ ਸਾਫ਼ ਕਰੇ।
ਦੀਗਰ ।ਦਵਾਈ ਕਿ ਹੈਜ਼ ਵ ਨਫ਼ਾਸ ਕਿ ਬਾਦ ਬੱਚਾ ਹੋਨੇ ਕੇ
ਖ਼ੂਨ ਜਾਰੀ ਹੋਤਾ ਹੈ ਬੰਦ ਕਰੇ ਔਰ ਮਸ਼ੇਮਾ ਕੋ ਕਿ ਮਿਸਲ ਟੂਕ-
ੜੇ ਗੋਸ਼ਤ ਕੇ ਹੋਤਾ ਹੈ ਬਾਹਰ ਨਿਕਾਲੇ ਅਦਵੀਯਾ ਕਿ ਮਸ਼ੇਮਾ ਕੋ
ਬਾਹਰ ਨਿਕਾਲੇ ਜਾਨੇ ਮਜ਼ਗ਼ ਗੋਸ਼ਤ ਕਿ ਰਹਮ ਮੇਂ ਕਰਾਰ ਪਾਤਾ
ਹੈ ਤਰਿਕਟਾਹ ਜ਼ਰਾਵੰਦ ਹਿੰਦੀ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਸਾਥ ਰੌਗਨ ਗਾਏ ਕੇ ਖਿਲ
ਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਸੌਂਫ ਬਾਬਰਿੰਗ ਬੈਰੋਜ਼ਾ ਗੁਜਰਾਤੀ ਡੇਢ ਤੋਲਾ
ਤੀਨੋਂ ਕੋ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਇਬਤਦਾਏ ਹੈਜ਼ ਮੇਂ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਦੇਵੇਂ ਯਹ
ਸਬ ਤੀਨ ਖ਼ੁਰਾਕ ਹੈ ਤੁਖ਼ਮ ਹਰਮਾਂ ਸਾਥ ਸ਼ਰਬਤ ਕੇ ਖਿਲਾ-
ਵੇਂ ਮੂਲੀ ਕੇ ਬੀਜ ਗਾਜਰ ਕੇ ਬੀਜ ਹਰਏਕ ਹਥੇਲੀ ਭਰ ਖਿਲਾਵੇ
ਵਹ ਦਵਾ ਕਿ ਸਖ਼ਤੀ ਵ ਆਮਾਸ ਰਹਮ ਕੋ ਪਾਕ ਕਰੇ ਵ ਬੱਚਾ

ਜਿੰਦਾ ਵ ਮੁਰਦਾ ਫਿਲਫੌਰ ਨਿਕਾਲ ਦੇਵੇ ਹੈਜ਼ ਕਿ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਰੀ ਕਰੇ ਦੂ-
ਧ ਮਦਾਰ ਕਾ ਲੇਕਰ ਰੂਈ ਉਸ ਮੇਂ ਤਰ ਕਰ ਕੇ ਮੂੰਹ ਰਹਮ ਪਰ ਰਖੇ
ਔਰ ਦੂਧ ਮਦਾਰ ਕਾ ਵਰਮ ਪੈਦ ਕਰਤਾ ਹੈ ਖਾਲ ਵਹਾਂ ਕੀ ਨਿਕ-
ਲ ਜਾਤੀ ਹੈ ਅਲਗਰਜ਼ ਔਰਤੇਂ ਨਾਜ਼ਕ ਮਜ਼ਾਜੋ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਨਹੀਂ ਹੈ
॥ ਦੀਗਰ ॥ ਕਿ ਹੈਜ਼ ਬੰਦ ਜਾਰੀ ਕਰੇ ਦਰਖਤ ਨੀਬ ਕੀ ਛਾਲ
ਕਿ ਦਰਖ਼ਤ ਪੁਰਾਨਾ ਹੋ ਦੋ ਤੋਲਾ ਸੋਂਠ ਚਾਰ ਮਾਸ਼ੇ ਕੰਦ ਸਿਆਹ ਦੋ ਤੋਲ
ਪੋਸਤ ਵ ਸੋਂਠ ਕੋ ਕੂਟ ਕੇ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਗੁੜ ਮਿਲਾਕਰ ਪਿਲਾਵੇਂ ਜਵਾਇ
ਨ ਚੰਦ ਰੋਜ਼ ਖਿਲਾਵੇ ਹੈਜ਼ ਜਾਰੀ ਹੋਤਾ ਹੈ ਹੈਜ਼ ਬਫਰਾਗਤ ਆਵੇ-
ਗਾ ਗੁੜ ਸਿਆਹ ਘੀ ਮੇ ਮਿਲਾਕਰ ਕਿਸੀ ਬਰਤਨ ਮੇਂ ਆਗ ਪਰ
ਚੜ੍ਹਾਵੇਂ ਜਬ ਕਿ ਕਵਾਮ ਸਖਤ ਹੋ ਕਿ ਬਤੀ ਬਨ ਸਕੇ ਬੋੜ ਬੈਰੋਜ਼ਾ
ਖ਼ੁਸ਼ਕ ਬਾਰੀਕ ਕਰ ਕੇ ਇਸ ਮੇਂ ਮਿਲਾਵੇ ਔਰ ਬਤੀ ਬਨਾਕਰ ਦਹਨ
ਰਹਮ ਮੇਂ ਰਖੇਂ। ਦੀਗਰ । ਨਰਮਾ ਕੀ ਪਤੀ ਆਧ ਪਾਉ ਏ-
ਕ ਸੇਰ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਜਬ ਕਿ ਬਕਦਰ ਪੀਨੇ ਕੇ ਕਾਬਿਲ ਹੋ ਗੁੜ
ਪਾਂਚ ਛੈ ਤੋਲਾ ਹਲ ਕਰ ਕੇ ਪਿਲਾਵੇਂ ਖੂਨ ਬਫਰਾਗਤ ਆਵੇਗਾ।
ਦੀਗਰ । ਬਨੂਲਾ ਖਾਲਸ ਜੋਸ਼ ਦੇਕਰ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਖਿ-
ਲਾਵੇਂ ਇਯਾਮ ਜਾਰੀ ਹੋਨੇ ਕੇ ਏਲੂਆ ਅਤੀਸ ਮਰਮਕੀ ਖੰਦਾਲ
ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਕੂਟ ਕੇ ਸਾਥ ਸ਼ਰਾਬ ਕੇ ਪੀਸ ਕੇ ਸ਼ਾਫ ਕਰੇਂ।
ਦੀਗਰ । ਕਿ ਪਾਨੀ ਰਹਮ ਕਾ ਜਜ਼ਬ ਕਰੇ ਅਜ ਮੁਛ ਬਾਬਰਿੰਗ
ਬੈਰੋਜ਼ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰਕੇ ਹਰ ਏਕ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਨਿਮਕ ਲਾਹੌਰੀ ਦੋ ਮਾਸ਼ੇ ਸਹਦ
ਬਕਦਰ ਜ਼ਰੂਰਤ ਸ਼ਹਦ ਕੋ ਗਰਮ ਕਰੇਂ ਦਵਾ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਮਿਲਾਵੇਂ
ਰੂਈ ਤਰ ਕਰ ਕੇ ਖੁਸ਼ਕ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ । ਬਉ ਯਾਨੇ ਬਾਈ ਰਹ
ਮ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰੇ ਜੌਂਫ ਅਨੇਸੂੰ ਕਰਫਸ ਪਤੀ ਤਤਲੀ ਕੀ ਪੋਈ ਨਾਹਰ
ਏਕ ਤੋਲਾ ਤੋਲਾ ਸ਼ਹਦ ਛੈ ਤੋਲਾ ਸ਼ਹਦ ਕੋ ਗਰਮ ਕਰੇਂ ਦਵਾ ਕੋ ਕੂਟ ਪੀਸ
ਕੇ ਉਸ ਮੇ ਮਿਲਾਵੇਂ ਬਕਦਰ ਗੁਠਲੀ ਛੁਹਾਰੇ ਕੇ ਸਾਫ ਕਰੇਂ ਔਰ ਰੂਈ
ਪੁਰਾਨੀ ਦਵਾ ਮੇਂ ਤਰ ਕਰ ਕੇ ਸਾਫ ਬਲਕਰ ਇਸਤਿਮਾਲ ਕਰੇਂ।

ਦੀਗਰ ।।ਕਿ ਸੇਲਾਨ ਰਤੂਬਤ ਰਹਮਕੇ ਦਫ਼ ਕਰੇਗਾ।ਇਕਾ ਦੂਧ
ਪੰਚਸੇਰ ਮਾਜੂ ਬੜੀ ਮਾਈ ਛੋਟੀ ਹਰਏਕ ਚਾਰ ਤੋਲਾ ਸਪਾਰੀ ਕੇ ਫੂ
ਲ ਧਾਵੇਕੇ ਫਲ ਹਰਏਕ ਸਾਢੇ ਸਾਤ ਤੋਲੇ ਦੂਕ ਕਾ ਗੋਂਦ ਆਧਪਾਉ
ਸੀਪਾਰੀ ਸੁਰਖ ਪਾਉਸੇਰ ਸ਼ਕਰ ਸੁਫੈਦ ਆਧਸੇਰ ਦੂਧ ਕੋ ਆਗ
ਪਰ ਚੜ੍ਹਾਕਰ ਜੋ ਸ਼ਕਰ ਸਪਾਰੀ ਨਰਮ ਕੂਟ ਪੀਸਕੇ ਦਾਖਲ ਕਰੇਂ ਔ
ਰ ਕਫ਼ਗੀਰ ਸੇ ਹਲਾਵੇਂ ਬਾਦ ਉਸਕੇ ਸਕਰ ਮਿਲਾਵੇਂ ਫਿਰ ਆਗ ਪਰ
ਚੜ੍ਹਾਵੇਂ ਕਿ ਕਵਾਮ ਹੋਵੇ ਔਰ ਦਵਾਈਏਂ ਕੂਟ ਪੀਸਕੇ ਦਾਖਲ ਕਰੇਂ ਆ
ਗ ਪਰ ਸੇ ਉਤਾਰ ਲੇਵੇਂ ਬਕਦਰ ਹਾਜਤ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਜੋ ਦਵਾ ਵਾ-
ਸਤੇ ਸੇਲਾਨ ਮਰਦੋਂ ਕੇ ਊਪਰ ਲਿਖੀ ਗਈ ਹੈ ਇਸ ਜਗਾਹ ਭੀ ਮੁਫੀ
ਦ ਹੈ। ਦੀਗਰ ।।ਅਗਰ ਔਰਤੋਂ ਕੀ ਫਰਜ ਸੇਂ ਪਾਨੀ ਜਾਰੀ
ਹੋ ਮਗਜ਼ ਪੰਬੋਤ ਬਕਦਰ ਜੰਗਾਲੀ ਬੇਰ ਕੇ ਸਾਥ ਪਾਨੀ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ।
ਪਾਕ ਵ ਪਾਕੀਜ਼ਾ ਹੋਜਾਵੇ। ਫਸਲ ਵਾਸਤੇ ਮੰਜ਼ਲ ਕਰਨੇ ਔਰ
ਤ ਕੇ ਔਰ ਸਿਵਾਏ ਇਸਕੇ ਜੋ ਕੁਛ ਲਜ਼ਤ ਲਾਵੇ ਇਸ ਪੀਦ ਜੋ ਖਤਨੀ
ਬਾਰੀਕ ਪੀਸਕੇ ਸਹਿਦ ਮੇਂ ਮਿਲਾਕੇ ਊਪਰ ਕਜ਼ੇ ਬਕੇ ਮਲੇਂ ਜੋ ਖੁਸ਼ਕ
ਹੋ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਕਾਫੂਰ ਭੀਮਸੇਨੀ ਨੌ ਮਾਸ਼ੇ
ਸੁਹਾਗਾ ਭੂਨਾ ਹੂਆ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਸਹਦ ਮੁਸਫੀ ਸਾਢੇ ਤੀਨ ਮਾਸ਼ੇ ਸਬ
ਮਿਲਾਕੇ ਕਜ਼ੇ ਬ ਪਰ ਮਲੇਂ ਨਿਮਕ ਸੰਗ ਵ ਬੀਠ ਕਬੂਤਰ ਕੀ ਸ਼ਹਿਦ
ਮੇਂ ਮਿਲਾਕਰ ਦੂਧ ਕੇ ਹਮਰਾਹ ਬਰਿਗ ਪਾਨ ਸਾਥ ਚੂਨਾ ਕੇ ਔਰਤ
ਕੋ ਖਿਲਾਵੇਂ ਕਾਫੂਰ ਏਕ ਹਿੱਸਾ ਚੂਨਾ ਦੋ ਹਿਸਾ ਆਪਸ ਮੇਂ ਮਿਲਾਵੇਂ ਵ
ਔਰਤ ਕੋ ਖਿਲਾਵੇਂ ਫ਼ਿਲਫ਼ੌਰ ਮੰਜ਼ਲ ਹੋਵੇ। ਦੀਗਰ ।।
ਪਿੱਤਾ ਮੁਰਗਿਓਂ ਕਾ ਸਾਥ ਮੁਰਦਾਰ ਸੰਗ ਕੇ ਮਿਲਾਕਰ ਕਜ਼ਬ ਪਰ
ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਪਿਤਾ ਚਿੜੀਏ ਕਾ ਸ਼ਹਦ ਮੇਂ ਮਿਲਾਕ
ਰ ਜ਼ਕਰ ਪਰ ਮਲੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਪਾਰਾ ਸਾਥ ਪਾਨੀ ਗੋਭੀ ਕੇ
ਔਰ ਪਾਨੀ ਪਾਨ ਬੰਗਲਾ ਇਕਜਾ ਕਰਕੇ ਗੋਲੀ ਬਨਾਵੇਂ ਜੋ ਔਰਤ
ਕਿ ਏਕ ਗੋਲੀ ਖਾਵੇ ਫ਼ੌਰਨ ਇਨਜ਼ਾਲ ਹੋਜਾਵੇ। ਦੀਗਰ ।।

ਕਚੂਰਮੋਦਾਦੋਰਤੀਬਕਰੀਕੇਦੂਧਮੇਂਕਿਤਾਜਾਵੇਖੂਬਪੀਸੇਂਫਿਰਕਾ-
ਫੂਰਏਕਰਤੀਮਿਲਾਕੇਫਿਰਪੀਸੇਂਵਕਤਜ਼ਰੂਰਤਇਸਤਿਮਾਲਕ-
ਰੋ। ਦੀਗਰ ।ਨੁਸਖਾਮੁਤਾਬਕਰੀਜ਼ਬਾਦਅਫੂਰਦਸੁਹਾਗਾ
ਏਕਜੁਜ਼ਕਾਫੂਰਏਕਰਤੀਮਾਜ਼ੂਫਲਹੋਣਕੂਟਕਰਮਿਲਾਕਰੇਦੋਤੀਨਮਰਤਬਾਦੇ
ਮੂਲਕਰਨੇਮੇਂਮਨੀਔਰਤਕੀਗਿਰਜਾਏਗੀਔਰਲਜ਼ਤਸੇਬੇਹੋਸ਼
ਹੋਜਾਏਗੀ। ਦੀਗਰ ।ਦਰਦਰਹਮਕਿਸ਼ੁਰੂਹੈਜ਼ਮੇਂਯਾਬਾਦ
ਬਚਾਹੋਨੇਕੇਯਾਬਾਦਜਮਾਹਕੇਹੋਤਾਹੈਸੋਦੂਰਕਰੇਔਰਮਨਾਜਾਰੀ
ਹੋਨੇਹੈਜ਼ਕੇਕਰੇਔਰਬਚਾਗਿਰਾਦੇਵੇਪਤੀਨੀਬਕੀਗਰਮਕਰਕੇ
ਰਹਮਪਰਬਾਂਧੇਯਾਨੇਮਸਾਨਾਪਰਦਰਦਜ਼ਾਇਲਹੋਗਾਔਰਵਹੁ
ਔਰਤਕਿਹੈਜ਼ਆਨੇਮੇਂਮੁਬਤਲਾਦਰਦਕੀਹੋਚੰਦਰੋਜ਼ਜ਼ਰਾਵੰਦਖ
ਤਾਈਖਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਦਰਦਵਕਤਜਮਾਹਜੋਲਾਹਕਹੋਤ
ਹੈਦੂਰਕਰੇਮਾਜ਼ੂ: ਬਾਰੀਕਕਰਕੇਰੂਈਤਰਕਰਕੇਰਹਮਕੇਮੂੰਹ
ਪਰਰਖੇਂਕਬਲਜਮਾਹਕੇ। ਦੀਗਰ ।ਭੰਗਬਾਰੀਕਕਰਕੇ
ਰੂਈਮੇਂਲਤਕਰਕੇਅੰਦਰਫ਼ਰਜਕੇਰਹਿਮਕੇਮੂੰਹਪਰਰਖੇਂਪੋਸ
ਤਪਾਨੀਮੇਂਤਰਕਰਕਰਕੇਕਦਰੇਪਾਨੀਉਸਕਾਨੋਸ਼ਕਰੇਂਦਰਦਰਹਮ
ਸਖਤਰਹਕਾਦੂਰਹੋਵੇ। ਦੀਗਰ ।ਦਰਦਰਹਮਕਿਪਾਨੀ
ਕੀਦੇਸੇਹੋਕਿਸੀਵਜਾਸੇਆਰਾਮਨਹੋਦਫ਼ਾਹੋਬਾਬਰਿੰਗਕਫ਼ਦ
ਰਿਆਹਰਏਕਏਕਹਿੱਸਾਖੈਰੋਜ਼ਾਖੁਸ਼ਕਨਿਮਕਲਾਹੌਰੀਹਰਏਕ
ਦੋਹਿੱਸਾਸਬਕੂਟਪੀਸਕਰਤੀਨਪੋਟਲੀਬਕਦਰਬੇਰਜੰਗਲੀਕੇਬ-
ਨੀਚੇਰਹਮਕੇਰਖੇਂਜਬਗੀਦਾਪਾਨੀਦੂਰਹੋਜਾਵੇਗਾਤੀਨਰੋਜ਼
ਅਮਲਮੇਂਲਾਵੇਂ। ਫਸਲਵਾਸਤੇਆਸਾਨਹੋਨੇਬਚੇਕੇਔਰਸਿ-
ਵਾਇਸਕੇਬਾਲਆਦਮੀਕੇਸਿਰਕੇਜਲਾਕੇਖ਼ਾਕਿਸਤਰਉਸਕੀ ।ਗੁਲਾ-
ਮੇਂਮਿਲਾਕਰਔਰਤਕੇਸਿਰਪਰਮਲੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਅ-
ਲਸੀਸਾਤਮਾਸ਼ਾਅਸਰਕਔਰਹੀਂਗਦੋਮਾਸ਼ਾਸਬਏਕਖੁਰਾਕਹੈ।
ਦੀਗਰ ।ਕੋਈਦਵਾਬਰਾਬਰਇਸਕੇਨਹੀਂਲੈਤੂੰਦੀ

ਮੀਹ ਹਰਏਕ ਨੌਂ ਮਾਸ਼ਾ ਦਾਲਚੀਨੀ ਅਭਲ ਹਰਏਕ ਸਵਾ ਦੋ ਮਾਸ਼ਾ ਸ
ਬਕੋ ਕੂਟ ਕੇ ਸਾਥ ਸਹਦ ਕੇ ਮਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਸਾਥ ਮਾਇਉਲ ਅਸਲ ਯਾ
ਸ਼ਰਾਬ ਪੁਰਾਨੀ ਕੇ ਪਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ॥ ਸ਼ਾਤ ਮਾਸ਼ਾ ਗੋਬਰ ਗਾ-
ਏ ਕਾ ਸਾਥ ਪਾਨੀ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ ਏਕ ਸਾਇਤ ਮੇਂ ਬਚਾ ਮਰਾ ਹੂਆ ਗਿਰ ਜਾ-
ਏ। ਦੀਗਰ ॥ ਅਸਰੀਧ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਸੁਤੂ ਹੈਜ ਸੇ ਸਾਢੇ ਤੀਨ ਮਾ-
ਸ਼ੇ ਸੇ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਤਕ ਖਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਗਿਜ਼ਾ ਦੂਧ ਔਰ ਖੁਸ਼ਕ ਦੇਵੇਂ ਔਰ
ਬਾਦ ਅਯਾਮ ਹੈਜ ਕੇ ਜਮਾ ਕਰੇ ਅਲਬਤਾ ਹਮਲ ਹੋਵੇ।
ਦੀਗਰ ॥ ਹਡੀ ਸਿਰ ਆਦਮੀ ਕੀ ਬਾਰੀਕ ਪੀਸ ਕੇ ਥੋੜੀ ਸਾਥ
ਦੂਧ ਬਕਰੀ ਕੇ ਔਰਤ ਕੋ ਪਿਲਾਵੇ ਬਾਦ ਪਾਕ ਹੋਨੇ ਹੈਜ ਸੇ ਉਸੀ ਰਾਤ ਕੋ
ਹਮਲ ਹੋਵੇ। ਦੀਗਰ ॥ ਕਿ ਮੁਐਸ਼ੀਅਨ ਹਮਲ ਹੈ ਔਰ ਬਾਂਜ਼ਪਨ
ਔਰਤ ਕੀ ਦੂਰ ਕਰੇ ਰੇਸ਼ਾ ਦਰਖਤ ਤਾੜ ਕਾ ਕੂਟ ਕੇ ਤੀਨ ਮਾਸ਼ਾ ਗੁੜ
ਮੇਂ ਮਿਲਾ ਕਰ ਤੀਨ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇ ਜਿਸ ਰੋਜ਼ ਕਿ ਹੈਜ ਸੇ ਪਾਕ ਹੋਵੇ ਏਕ ਗੋ-
ਲੀ ਉਸਕੋ ਖਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਜਮਾਹ ਕਰੇਂ ਇਸੀ ਤਰਹ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਦੇ
ਵੇਂ ਏਕ ਏਕ ਗੋਲੀ ਔਰ ਜਮਾਹ ਕਰੇਂ ਬਾਂਜ ਜਿਸ ਤਰਹ ਕਾ ਹੋ ਦੂਰ ਹੋਵੇ
ਅਗਰ ਔਰਤ ਕੋ ਹਮਲ ਮੇਂ ਖੂਨ ਜਾਰੀ ਹੋਵੇ ਔਰ ਖੌਫ਼ ਗਿਰ ਜਾਨੇ
ਕਾ ਹੋ ਪਾਤ ਕੀ ਨੀਲੋਫ਼ਰ ਹਮਵਜਨ ਪੀਸ ਕਰ ਸਾਥ ਸਹਦ ਔਰ ਦੂ
ਧ ਗਾਏ ਕੇ ਮਿਲਾ ਕਰ ਖਿਲਾਵੇਂ ਖੂਨ ਹੈਜ਼ ਬੰਦ ਹੋਵੇ। ਦੀਗਰ ॥
ਜੜ ਗਾਜਰ ਕੀ ਵ ਸੌਂਫ ਵ ਜੜ ਮੂਲੀ ਕੀ ਬਾਬਰਿੰਗ ਸੋਂਠ ਨਰਕਚੂਰ
ਆਂਬਾ ਹਲਦੀ ਹਰਏਕ ਸਾਤ ਮਾਸ਼ਾ ਜੁਦਾ ਜੁਦਾ ਜੌ ਕੂਬ ਕਰ ਕੇ ਤੀਨ ਹਿ
ਸਾ ਕਰੇਂ ਔਰ ਏਕ ਹਿੱਸਾ ਸੁਬਹ ਕੋ ਦੇਗ ਗਲੀ ਮੇਂ ਸਾਥ ਸੇਰ ਭਰ ਪਾ-
ਨੀ ਕੇ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਸਾਥ ਆਂਚ ਮੁਲਾਇਮ ਕੇ ਜਿਸ ਵਕਤ ਆਧਾ ਪਾਉ ਪਾ-
ਨੀ ਬਾਕੀ ਰਹੇ ਬਾਦ ਪੁਰਾਨਾ ਗੁੜ ਚਾਰ ਪਾਂਚ ਤੋਲਾ ਉਸ ਮੇਂ ਡਾਲੇਂ ਫਿਰ
ਛਾਨੇਂ ਔਰ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਘੀ ਗਾਏ ਕਾ ਯਾ ਸਿਵਾਇ ਉਸਕੇ ਇਸ ਮੇਂ ਮਿਲਾ-
ਵੇਂ ਔਰ ਪਿਲਾਵੇ ਔਰ ਫਿਰ ਉਸ ਦਵਾ ਮੇਂ ਆਧ ਸੇਰ ਪਾਨੀ ਡਾਲ ਕੇ ਸ਼ਾਮ
ਕੋ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਜੋ ਆਧ ਪਾਉ ਸੇ ਕੁਛ ਕਮ ਰਹੇ ਸਾਢੇ ਚਾਰ ਮਾਸ਼ਾ ਗੁੜ -

ਪੁਰਾਨਾ ਉਸਮੇਂ ਡਾਲੇਂ ਔਰ ਛਾਨੇਂ ਔਰ ਸਵਾ ਦੋ ਮਾਸ਼ਾ ਘੀ ਮਿਲਾਕਰ ਪਿ
ਲਾਵੇਂ ਇਸੀ ਤਰਹ ਤੀਨ ਰੋਜ ਤਕ ਦੋ ਵਕਤ ਦੇਵੇ ਔਰ ਯਹ ਦਵਾ ਇਸੀ
ਤਰਹ ਸੁਰੂ ਕਰੇਂ ਕਿ ਰੋਜ ਤੀਸਰਾ ਰੋਜ ਤਹਾਰਤ ਜੋ ਹੋ ਯਾਨੇ ਜਿਸ ਔ
ਰਤ ਕੋ ਖੂਨ ਛੈ ਰੋਜ ਤਕ ਆਤਾ ਹੈ ਉਸ ਕੋ ਚਾਹੀਏ ਕਿ ਖਾਦ ਤੀਨ ਰੋਜ ਕੇ
ਯਹ ਦਵਾ ਸੁਰੂ ਕਰੇ ਔਰ ਜ਼ਿਸ ਰੋਜ਼ ਕਿ ਅੱਯਾਮ ਹੈਜ਼ ਤਮਾਮ ਹੋਵੇਂ ਯਹ
ਦਵਾ ਭੀ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਵੇ ਔਰ ਜਿਸ ਔਰਤ ਕੋ ਕੁਲ ਤੀਨ ਰੋਜ ਅਯਾਮ
ਹੈਜ ਹੋਂ ਵਹੁ ਅਵਲ ਦਿਨ ਸੇ ਯਹ ਦਵਾ ਕਰੇ ਔਰ ਜਬ ਤਕ ਕਿ ਇ
ਯਾਮ ਹੈਜ ਰਹੇਂ ਤੁਰਸੀ ਔਰ ਬਾਦੀ ਸੇ ਪਰਹੇਜ ਰਖੇਂ ਇਨਾਇਤ ਖੁਦਾ
ਸੇ ਫਰਜੰਦ ਨਰੀਨਾ ਪੈਦਾ ਹੋਗਾ। ਦੀਗਰ "ਅਦੀਆਮਨ ਕੀ ਹਰੜ
ਬਹੇੜਾ ਆਮਲਾ ਬਾਬਰਿੰਗ ਮਹੂਆ ਤਾੜ ਕੀ ਲਕੜੀ ਤਿਲ ਦੂਧੀ ਖੀ
ਰਾਲ ਧਾਵਾ ਪੰਅਰਜਨ ਕੀ ਛਾਲ ਨਾਗਦਾਨ ਕੰਦ ਸ਼ਹਦ ਸਬ ਬਰਾਬਰ
ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਬਾਹਮ ਮਿਲਾਕਰ ਗੋਲੀ ਬਨਾਵੇਂ ਔਰ ਖਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਤਿਲ
ਭੀ ਕਰੇਂ ਔਰ ਬਾਦ ਆਠ ਰੋਜ਼ ਕੇ ਹਾਮਲਾ ਹੋਗੀ ਨਿਮਕ ਸੰਗ ਅਰਕ ਭੰ
ਗਰਾ ਕਾ ਦਹੜੀ ਦਰਖਤ ਬੜ ਕੀ ਹਰ ਏਕ ਸਾਢੇ ਤੀਨ ਮਾਸ਼ੇ ਸਬ ਕੋ
ਕੂਟ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ ਸੁਰੂ ਹੈਜ ਸੇ ਤੀਨ ਰੋਜ ਤਕ। ਦੀਗਰ "ਜਿਸ
ਕੇ ਹਮਲ ਕੇ ਗਿਰ ਜਾਨੇ ਕਾ ਖੌਫ ਹੋ ਫਾਇਦਾ ਕਰੇ ਮੁਲਠੀ ਲੋਦ ਬਰਾ-
ਬਰ ਪੀਸ ਕੇ ਨੌ ਮਾਸ਼ਾ ਬੇੜੇ ਦੂਧ ਮੇਂ ਮਿਲਾਕਰ ਪਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ
"ਕਬਲ ਕਾ ਮਲ ਹੋਨੇ ਬਚਾ ਕੇ ਹਮਲ ਗਿਰ ਜਾਤਾ ਹੈ ਏਕ ਧਾਗਾ
ਸੁਤਰ ਕਾ ਸਿਰ ਸੇ ਨਾਖੁਨ ਪੈਰ ਤਕ ਔਰਤ ਕੇ ਨਾਪਕਰ ਪਿਆਜ਼ ਔਰ
ਧਤੂਰਾ ਸਿਆਹ ਕੀ ਜੜ ਸਾਤ ਟੁਕੜੇ ਕਰਕੇ ਧਾਗੇ ਮੇਂ ਬਾਂਧ ਕਰ ਕਮ
ਰ ਔਰਤ ਮੇਂ ਬਾਂਧ ਦੇਵੇਂ ਬਚਾ ਨਾ ਗਿਰੇਗਾ। ਦੀਗਰ "ਕਿ ਪੀ
ਲੇ ਸੇ ਹਮਲ ਉਸ ਕੇ ਕਾਇਮ ਹੋਤਾ ਹੈ ਨਰਕਚੂਰ ਸੋਂਠ ਬਾਬਰਿੰਗ ਹਰ
ਏਕ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਨੀਮ ਕੋਫਤਾ ਕਰਕੇ ਤੀਨ ਹਿੱਸਾ ਕਰੇਂ ਏਕ ਹਿਸਾ ਕੋ ਦੋ ਸੇਰ
ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਜੋਸ਼ ਦੇਂ ਔਰ ਏਕ ਮਰਤਬਾ ਪਾਨੀ ਛਾਨ ਕਰ ਫੈਂਕ ਦੇਂ ਔਰ ਤੀ
ਨ ਤੋਲਾ ਗੁੜ ਪੁਰਾਨਾ ਮਿਲਾਕਰ ਜੋਸ਼ ਦੇਕਰ ਸ਼ੀਰ ਗਰਮ ਪਿਲਾਵ

ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਬੂੰਦ ਇਯਾਮ ਪਿਲਾਨੇ ਕੇ ਯਹ ਹੈ ਕਿ ਰੋਜ਼ ਇਯਾਮ ਹੈਜ਼
ਸੇ ਫ਼ਰਾਗ਼ਤ ਹੋ ਜੈਸਾ ਕਿ ਊਪਰ ਕਹਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਦੀਗਰ ॥
ਅਗਰ ਔਰਤ ਬਚਾ ਜਨਨੇ ਸੇ ਬਾਜ਼ ਰਹੇ ਫ਼ਾਇਦਾ ਕਰੇ ਲਕੜੀ ਬਕ-
ਮਕੀ ਕਿ ਰੰਗਰੇਜ਼ ਜਾਮਾ ਰੰਗਾ ਕਰਤੇ ਹੈਂ ਬੀਜ ਉਸਕੇ ਲੌਦ ਪਠਾਨੀ
ਹਰੜੇ ਬਰਾਬਰ ਮੈਦਾ ਕਰਕੇ ਹਮਰਾਹ ਰੌਗਨ ਵ ਸ਼ੁਕਰ ਹਲਵਾ
ਤਿਆਰ ਕਰੇਂ ਆਠ ਰੋਜ਼ ਖਿਲਾਵੇਂ ਬਾਦ ਆਠ ਰੋਜ ਕੇ ਔਰਤ ਮਰਦ ਕੇ
ਪਾਸ ਜਾਵੇ ਇਨਸ਼ਾਅੱਲਾਤਾਲਾ ਲੜਕਾ ਹੋਗਾ ਵ ਚੀਜ਼ ਹਾਏ ਬਾਦੀ ਸੇ
ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੇ। ਦੀਗਰ ॥ ਕਿ ਮਨਜਾਰੀ ਹੋਨੇ ਹੈਜ਼ ਕੋ ਕਰੇ ਘੁੰ-
ਗਚੀ ਕੂਟ ਪੀਸਕੇ ਬਕਦਰ ਚਾਰ ਮਾਸ਼ਾ ਹਮਰਾਹ ਸ਼ਕਰ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ
ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਹਰਗਿਜ਼ ਲੜਕਾ ਨਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਦੀਗਰ ॥ ਕਿ
ਬਰਮਹੱਲ ਫ਼ਾਇਦਾ ਕਰੇ ਫੂਲ ਨਾਗੇਸਰ ਗਾਏ ਕੇ ਘੀ ਮੇਂ ਬਾਦ ਹੈਜ਼ ਕੇ
ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਔਰਤ ਖਾਵੇ ਗਜ਼ਾ ਸ਼ੀਰ ਬਰੰਜ ਵ ਦੂਧ ਗਾਏ ਕਾ ਕਿ ਜਿਸਕਾ
ਬਚਾ ਨਰ ਹੋ ਬਾਦ ਫ਼ਰਾਗ਼ ਜਮਾ ਕਰਕੇ। ਦੀਗਰ ॥ ਕਿ ਹਮਲ
ਕਾਇਮ ਹੋ ਕੜਵੀ ਤੁਰਈ ਸਬਜ਼ ਛਿਲਕਾ ਉਸਕਾ ਦੂਰ ਕਰੇ ਪੀਸਕੇ
ਬਾਦ ਫ਼ਰਾਗ਼ ਹੈਜ਼ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਮੁਤਵਾਤਰ ਫ਼ਰਜ ਮੇਂ ਮਲੇਂ ਔਰ ਧੋਵੇਂ
ਬਾਦ ਉਸਕੇ ਔਰਤ ਸੇ ਸੁਹਬਤ ਕਰੇ· ਵਹ ਦਵਾ ਕਿ ਹੈਜ਼ ਜਾਰੀ ਹੋਨੇ ਕੋ
ਮਨਾ ਕਰੇ ਨਿਮਕ ਸੰਗ ਕੜਵੇ ਤੇਲ ਮੇਂ ਚਰਬ ਕਰੇਂ ਵ ਬਾਦ ਫ਼ਰਾਗ਼ਤ ਜਮਾ-
ਹ ਕੇ ਔਰਤ ਅਪਨੇ ਰਹਮ ਮੇਂ ਰਖੇ ਅਗਰ ਪਾਨੀ ਮਨੀ ਕਾ ਕਰਾਰ ਪਾ-
ਇਆ ਹੋ ਗਿਰ ਜਾਵੇ। ਦੀਗਰ ॥ ਬੀਠ ਕਬੂਤਰ ਕੀ ਸਹਰਾਈ
ਨੌ ਮਾਸ਼ਾ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਡਾਲਕੇ ਰਾਤ ਕੋ ਨਿਗਾਹ ਰਖੇ ਸੁਬਹ ਕੇ ਪਾਨੀ ਉਸਕਾ
ਔਰਤ ਖਾਏ ਏਕ ਰੋਜ਼ ਯਾ ਤੀਨ ਰੋਜ ਔਰਤ ਅਕੀਮਾ ਹੋ ਜਾਵੇ ਅਗਰ
ਬੀਠ ਕਬੂਤਰ ਸੇਹਰਾਈ ਕੀ ਏਕ ਮਾਸ਼ਾ ਹਮਰਾਹ ਸ਼ੁਕਰ ਖਿਲਾਵੇ
ਅਗਰ ਵਕਤ ਜਮਾਹ ਕੇ ਆਲਤ ਕੋ ਸਾਬ ਤਿਲੀ ਕੇ ਤੇਲ ਕੇ ਚਰਬ ਕ-
ਰੇਂ ਰਹਮ ਨੁਤਫ਼ਾ ਕਬੂਲ ਨ ਕਰੇਗਾ ਅਗਰ ਬਾਦ ਜਮਾਹ ਕੇ ਕਦਰੇ
ਨਿਮਕ ਸੰਗ ਬਦਨ ਅਪਨੇ ਮੇਂ ਰਖੇਂ ਸਾਤ ਕਦਮ ਪੈਰ ਪਰ ਕੂਦੇਂ ਮਨੀ

ਕਿਰਹਮਮੇਂਹੌਲਗਾਜ਼ੁਕਰੇ॥ ਦੀਗਰ ॥ਆਜੂਤੁਖਮਮੌਤੂੰਬਰਾ
ਬਰਲੇਕਰਕੂਟਕੇਪਾਨੀਮੇਂਮਿਲਾਕੇਸਾਫਕਰੇਵ ਕ ਬਲਜਮਾਹਕੇਔ
ਰਤਅਪਨੇਬਦਨਮੇਂਰਖੇ॥ ਦੀਗਰ ॥ਘੁੰਘਚੀਅਜੀਬਖਾਸੀ
ਅਤ ਰਖਤੀਹੈਬਾਦਹੈਜਕੇਏਕਘੁੰਘਚੀਖਾਲੇਵੇਏਕਬਰਸਤਕ
ਹਾਮਲਾਨਹੋਵੇਵਬਦਸਤੂਰਜਿਸਕਦਰਕਿਖਾਲੇਵੇਉਸੀਕਦਰ
ਲੜਕਾਨਹੋਵੇ॥ ਦੀਗਰ ॥ਤੁਖਮ ਪਲਾਸਵਪੋਸਤਅਨਾਰ
ਸਾਤਮਾਸੇਚਾਰਪਿਆਲਾਪਾਨੀਮੇਂਜੋਸ਼ਕਰੇਂਏਕਸੁਬਹਕੋਖਿਲਾਵੇਂ
ਖੁਨਹਾਮਲਾਬੰਦਹੋਜਾਵੇਜਵਾਰਸਕਿਗਿਰਨੇਬਚਾਕੇਮਨਾਕਰੇਨਫ
ਕਚੂਰ ਦਰੋਨਜ ਅਕਰਬੀਮਰਵਾਰੀਦਗਹਰੁਬਾ ਉਦਖਾਮਹਰ
ਏਕਸਾਢੇਤੀਨਮਾਸਾ ਛਲੀਲਾ ਬਾਲਛੜ ਹਰਏਕ ਸਾਢੇ ਸਤਰਹਮ
ਸਾਕੂਟਪੀਸਕੇਤੀਨਹਿਸਾਮਿਲਾਕੇਹਰਸੁਬਹਕੇਨੌਮਾਸੇਖਿਲਾਵੇਂ॥
ਦੀਗਰ ॥ਮੈਲਕਾਨਆਦਮੀਕਾਬਕਦਰਦਾਨਾਬਾਕਲਾਕੇ
ਸਾਥਪਸ਼ਮੀਨਾ ਸਿਆਹ ਰੰਗਊਪਰਗਰਦਨ ਔਰਤਕੇਬਾਂ
ਧੇਂਜਬਤਕਵਹੁਹੋਗਾਔਰਤ ਕੋਹਮਲਨਹੋਗਾ॥ ਦੀਗਰ ॥
ਬਹਮਨਸੁਫੈਦ ਸੁਰਖਹਰਏਕ ਬਰਾਬਰ ਕੂਟਪੀਸਕੇਸਾਥਸ਼ਹਿਦ
ਜਾਫਿਵਾਮਕੰਦਯਾਹਮਰਾਹ ਗੁਲਕੰਦ ਮਿਲਾਕੇਦਾਈਤੋਲਾਖਿਲਾਵੇ
॥ ਦੀਗਰ ॥ਕਿਬਚਾਕੇਗਿਰਾਦੇਵੇ ਬੀਜਖਿਜਖਪਰਾ ਬਕਦਰ
ਛੈਮਾਸਾ ॥ਆਠਉਂਗਲਕਾਟਕੇਏਕਜਾਨਬਉਨਕੇਬਾਰੀਕਕਤਰਕੇਕ-
ਦਰੇਏਲੂਆਔਰਕਲਵੰਜੀਪਾਨੀਯਾਪਿਤਾਗਾਏਮੇਂਹਲਕਰਕੇ
ਤਿਲਾਕਰੇਂਔਰਖੁਸ਼ਕਕਰੇਉਸੀਜਾਨਬਬਾਰੀਕਕੋਕਮਰਹਮਮੇਂ
ਦਰਲਾਵੇਦੂਸਰੀਤਰਫਬੀਜਖਿਸਖਪਰਾਧਾਗਾਬਾਂਧਕੇਰਾਨਪਰ
ਬਾਂਧੇਔਰਉਸੀਤਰਹਰਹਨੇਦੇਤਾਕੇਬਚਾਗਿਰਜਾਵੇਚਾਰਪਾਂਚਰੋ
ਜਅਮਲਮੇਂਲਾਵੇ॥ ਦੀਗਰ ॥ਮੂਲੀਕੇਬੀਜਤੀਨਤੋਲਾਕੂ
ਟਕੇਸੇਰਭਰਪਾਨੀਮੇਂਜੋਸ਼ਕਰੇਂਤਾਕਿਪਾਉਭਰਪਾਨੀਬਾਕੀਰਹੇ
ਛਾਨੇਔਰਤੀਨਤੋਲਾਗੁਲਾਬਕਿਸਮਅਵਲਮਿਲਾਕਰਪਿਲਾਵੇ

੫੨
੦੪

ਅਗਰ ਏਕ ਰੋਜ਼ ਮੇਂ ਅਸਰ ਨ ਕਰੇ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਦੇਵੇ। ਦੀਗਰ
।।ਕਿ ਤਰੀ ਰਹਮ ਔਰ ਮਜ਼ਰਾਹ ਗੋਸ਼ਤ ਕੇ ਬਾਹਰ ਲਾਵੇ ਔਰ
ਬਚਾ ਮਰਾ ਹੂਆ ਔਰ ਜਿੰਦਾ ਗਿਰਾ ਦੇਵੇ ਥੋੜੀ ਫਟਕੜੀ ਲੇਕਰ
ਊਪਰ ਠੀਕਰੀ ਕੇ ਰਖਕਰ ਭੂਨੇਂ ਜਿਸ ਵਕਤ ਜੋਸ਼ ਆਵੇ ਥੋੜਾ ਨਰ-
ਕਚੂਰ ਬਾਰੀਕ ਕਰਕੇ ਉਸ ਮੇਂ ਡਾਲੇ ਔਰ ਉਤਾਰੇਂ ਔਰ ਲਕੜੀ ਸੇ ਮ-
ਲਾਵੇਂ ਔਰ ਮਾਨਿੰਦ ਗੁਠਲੀ ਛੁਵਾਰਹ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਨਾਵੇਂ ਔਰ ਵਕਤ
ਜ਼ਰੂਰਤ ਕੇ ਏਕ ਗੋਲੀ ਮੂੰਹ ਰਹਮ ਮੇਂ ਰਖੇਂ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਦਰਦ ਔ-
ਰ ਸੋਜਨ ਹੋਗੀ ਖੌਫ ਨ ਕਰੇਂ ਮੁਜਰਬ ਹੈ। ਦੀਗਰ ।।ਕਿ ਫਿਲ-
ਫੌਰ ਬਚਾ ਗਿਰਾ ਦੇਵੇ ਸ਼ਕਰ ਸੁਰਖ ਆਧ ਸੇਰ ਡੇਢ ਪਾਉ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਹ-
ਲ ਕਰਕੇ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਬਚਾ ਗਿਰਾ ਦੇ ਔਰ ਸੰਗ ਬੁਰਦਹ ਔਰ ਮਸਾਨ-
ਭੀ ਗਿਰਾ ਦੇ ਅਗਰ ਏਕ ਰੋਜ਼ ਮੇਂ ਫਾਇਦਾ ਨ ਦੇਵੇ ਦੋ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਦੇਵੇਂ ਅ-
ਮਲ ਕਾਮਲ ਕਰੇ। ਦੀਗਰ ।।ਮਗਜ਼ ਬੰਦਾਲ ਮਗਜ਼
ਤੋਰੀ ਮਗਜ਼ ਬੀਜ ਅਰਿੰਡ ਕੀ ਮਗਜ਼ ਬੀਜ ਕਦੂ। ਤਲਖ ਜੰਗਾ-
ਰ ਸਿਆਹ ਦਾਨਾ ਮਗਜ਼ ਤੁਖਮ ਖਰਪੁਜ਼ਹ ਤਲ [illegible] ਏਕ ਏਕ ਤੋ-
ਲਾ ਲੇਵੇਂ ਔਰ ਬਾਰੀਕ ਕਰਕੇ ਤੀਨ ਹਿਸਾ ਕਰੇਂ ਫਿਰ ਸਾਢੇ ਦਸ ਮਾਸ਼ਾ ਏ-
ਰੇਜਾ ਮਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਤੀਨ ਬਤੀ ਬਨਾਵੇਂ ਏਕ ਹਿਸਾ ਉਸ ਦਵਾ ਸੇ ਬਤੀ ਮੇਂ ਲ-
ਗਾਵੇਂ ਸਾਫ ਕਰਕੇ ਦਹਨ ਮੇਂ ਰਖੇਂ ਫਿਰ ਤੁਖਮ ਜੋਰੀ ਮਾਹੀ ਤੀਨ ਤੋਲਾ
ਲੇਵੇਂ ਪਤੀ ਸੇਵਤੀ ਵਰਗ ਬਜ਼ਰਗ ਹਰ ਏਕ ਸਾਢੇ ਦਸ ਮਾਸ਼ਾ ਤੀਨੋਂ
ਦਵਾ ਜੌਕੂਬ ਕਰਕੇ ਤੀਨ ਹਿਸਾ ਕਰੇਂ ਏਕ ਹਿਸਾ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਔ-
ਰ ਸਾਫ ਕਰਕੇ ਸੀਰ ਗਰਮ ਪਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਸਾਫ ਮਜ਼ਕੂ-
ਰ ਕਰੇਂ ਔਰ ਯਹ ਤਬੀਖ ਪਿਲਾਵੇਂ ਫੌਰਨ ਹਮਲ ਗਿਰਾ ਦੇਵੇ।
ਦੀਗਰ ।।ਬਚਾ ਕੇ ਗਿਰਾ ਦੇਵੇ ਚੰਬੇਲੀ ਕੀ ਜੜ ਸਾਥ ਸਹਦ ਕੇ
ਔਰਤ ਖਾਵੇ ਔਰ ਪੇਸ਼ਾਬ ਕੇ ਮੁਕਾਮ ਪਰ ਰਖੇ ਆਖਰ ਪਿਆਜ਼ ਨ-
ਰਗਸ ਸਾਥ ਮਾਇਉਲ ਅਸਲ ਏਕ ਤੋਲਾ ਦੋ ਮਾਸ਼ਾ ਖਾਵੇ ਤੁਖਮ
ਹਜਾਰਹ ਸਾਥ ਸਹਦ ਕੇ ਖਾਨਾ ਸਾਥ ਅਪਨੇ ਰਖਨਾ ਯਹੀ

ਅਮਲ ਕਰਤਾ ਹੈ॥ ਦੀਗਰ ॥ਕੰਚ ਬਾਰੀਕ ਕਰਕੇ ਕਪੜੇ ਮੇਂ ਪੋ
ਟਲੀ ਬਾਂਧ ਕੇ ਔਰਤ ਕੇ ਬਦਨ ਮੇਂ ਰਖੇ ਲੜਕਾ ਨ ਹੋਗਾ॥ ਦੀਗਰ
॥ਜੋਂਕ ਕੋ ਮਾਸੇ ਨਿਹਾਰ ਖਿਲਾਵੇਂ ਏਕ ਸਾਇਤ ਮੇਂ ਅਗਰ ਬਰਾਮੁਰ
ਦਾ ਹੋਵੇ ਗਿਰਾ ਦੇਵੇ॥ ਦੀਗਰ ॥ਜ਼ਾਖ਼ਨ ਰਮ ਅਰਿੰਡ ਕੀ ਤੇਲ
ਅਰਿੰਡ ਮੇਂ ਮਿਲਾਕਰ ਸਾਫ਼ ਕਰੇਂ ਰਹਮ ਮੇਂ ਰਖੇਂ ਬਚਾ ਗਿਰਾ ਦੇਵੇ॥
ਦੀਗਰ ॥ਸਕਮੂਨੀਆਂ ਸਾਥ ਪਾਨੀ ਤਿਤਲੀ ਕੇ ਪੀਸੇਂ ਥੋੜਾ ਊਪ
ਰ ਕਜ਼ੇ ਬ ਕੇ ਮਲੇਂ ਔਰ ਜਮਾਹ ਕਰੇ ਗਿਰਾ ਦੇਵੇ॥ ਦੀਗਰ ॥ਤਿਲ
ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਏਕ ਰਾਤ ਭਿਗੋਵੇਂ ਔਰ ਵਹੁ ਪਾਨੀ ਪਿਲਾਵੇਂ ਇਸਕਾਤ ਕਰੇ
ਔਰ ਇਯਾਮ ਹੈਜ਼ ਬੰਦ ਕੋ ਖੋਲ ਦੇਵੇ॥ ਦੀਗਰ ॥ਕਿ ਜ਼ਖਮ
ਫਰਜ ਕਾ ਕਿ ਇਸਤਮਾਲ ਦਵਾਉਂ ਗਰਮ ਔਰ ਤੇਜ਼ ਸੇ ਹੋ ਜਾਤਾ ਹੈ
ਔਰ ਦਰਦ ਔਰ ਸੋਜਸ਼ ਔਰ ਸਖਤੀ ਕੋ ਫਾਇਦਾ ਦੇਵੇ ਚਰਬੀ ਬਤਕ
ਔਰ ਮੁਰਗ਼ ਕੀ ਹਰ ਏਕ ਏਕ ਸੇਰ ਅਕਾਕੀਆ ਸੁਫੈਦ ਅਹਰਸਾ-
ਸੀ ਮੁਰਦਾਰ ਸੰਗ ਕਚਾ ਧੋਇਆ ਹੂਆ ਕਤੀਰਾ ਖਤਮੀ ਹਰ ਏਕ
ਏਕ ਤੋਲਾ ਦੋ ਮਾਸ਼ਾ ਚਰਬੀਓਂ ਕੋ ਪਿਘਲਾਕਰ ਰੌਗਨ ਲੇਵੇਂ ਔਰ ਸ-
ਬ ਦਵਾ ਕੋ ਪੀਸ ਕੇ ਮਿਲਾਵੇਂ ਬਤੀ ਬਨਾਕਰ ਔਰਤ ਕੇ ਬਦਨ ਮੇਂ ਰਖੇਂ॥

ਬਾਬ ਅੰਦਰ ਯਰਕਾਨ ਔਰ ਚੌਥੇ ਰੋਜ਼ ਕੀ ਤਪ ਔ-ਰ ਤਪ ਮੁਜ਼ਮਨ ਵ ਤਪ ਸਫਰਾਵੀ ਵ ਤਪ ਬਲ-ਗਮੀ ਵ ਤਪ ਲਰਜ਼ਾ ਮੇਂ॥

ਵਾਸਤੇ ਯਰਕਾਨ ਕੇ ਪਲਾਸ ਕੇ ਫੂਲ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਸ਼ਬ ਕੋ ਤਰ ਕਰੇਂ-
ਔਰ ਸੁਬਹ ਕੋ ਸਾਫ਼ ਕਰਕੇ ਪਿਲਾਵੇਂ ਬਹੁਤ ਨਫਾ ਕਰਤਾ ਹੈ ਦਵਾ ਵਾ-
ਸਤੇ ਤਪ ਕੇ ਅਸਲ ਇਲਾਜ ਕਿਤਾਬ ਯੂਨਾਨੀ ਮੇਂ ਲਿਖਾ ਹੈ ਮੁਆਫ਼ਿ-
ਕ ਇਸਕੇ ਕਰੇਂ ਪਾਕ ਕਰਨਾ ਮੇਧੇ ਕਾ ਔਰ ਬੁਝਾਨਾ ਹਰਾਰਤ ਕਾ ਚਾ-
ਹੀਏ ਮਗਰ ਇਸ ਜਗਾਹ ਤਰਕੀਬੇਂ ਕਸੀਰੁਲ ਨਫਹ ਜ਼ਿਕਰ ਕ-
ਰਤਾ ਹੂੰ ਮੈਂ ਦੀਗਰ॥ ॥ਵਹ ਦਵਾ ਕਿ ਤਪ ਮੁਜ਼ਮਨ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰੇ-

ਪਰਅਜਪਯਨੇ ਕਿ ਏਕ ਖੁਸ਼ਕ ਰੀਜ਼੍ਹ ਕੇ ਅਗਲੇ ਪੈਰ ਮੇਂ ਪੋੜ੍ਹੇ ਕੇ ਹੋਤੀ
ਹੈ ਚਨੇ ਬਰਾਬਰ ਔਰ ਅਫ਼ਯੂਨ ਏਕ ਰਤੀ ਪਤੀ ਨੀਬ ਕੀ ਢਾਈ ਅਦ
ਦ ਸਬ ਕੋ ਕੰਦ ਮੇਂ ਮਿਲਾ ਕਰ ਤੀਨ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇ ਪਹਲੇ ਆਨੇ ਤਪ ਕੇ ਤੀ-
ਨ ਘੜੀ ਏਕ ਗੋਲੀ ਖਿਲਾਵੇਂ ਜਬ ਕਿ ਤਪ ਆਵੇ ਏਕ ਔਰ ਦੇਵੇਂ ਔਰ
ਕਭੀ ਹੋਤਾ ਹੈ ਕਿ ਤੀਸਰੀ ਗੋਲੀ ਕੀ ਨੌਬਤ ਆਤੀ ਹੈ ਔਰ ਅਗਰ ਮ-
ਰੀਜ ਜ਼ੋਰਾਵਰ ਹੈ ਸਬ ਦਵਾ ਕੀ ਦੋ ਗੋਲੀ ਬਨਾਵੇਂ ਔਰ ਅਫ਼ੀਯੂਨ ਖਾ-
ਨੇ ਵਾਲੋਂ ਕੋ ਦੂਨੀ ਕਰ ਦੇਵੇਂ ਔਰ ਆਧੀ ਪਤੀ ਨੀਬ ਕੀ ਤੂਲ ਮੇ ਲੇਵੇਂ ਨੰ
ਅਰਜ਼ ਮੇਂ॥ ਦੀਗਰ ॥ਕਿ ਸਬ ਤਪੋਂ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰੇ ਖ਼ਸੂਸਨ ਬ-
ਲਗਮੀ ਔਰ ਸਫ਼ਰਾਵੀ ਕੋ ਚੂਨਾ ਘੂੰਗਾ ਹੜਤਾਲ ਹਰ ਏਕ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਨੀ-
ਲਾ ਥੋਥਾ ਨੌ ਮਾਸ਼ੇ ਸਬ ਕੋ ਮਗਜ਼ ਘੀਕੁਆਰ ਮੇਂ ਦੋ ਪਹਰ ਖਰਲ ਕਰੇਂ
ਫਿਰ ਦੋ ਸਕੋਰੇ ਗਲੇ ਮੇ ਰਖ ਕੇ ਭੂਸੀ ਪਯਾਨ ਸੇ ਗਿਲ ਹਿਕਮਤ ਕਰ-
ਕੇ ਆਵਹਿ ਘੁਮਾਰ ਮੇਂ ਕਿ ਜਿਸ ਮੇਂ ਬਹੁਤ ਆਗ ਹੋ ਰਖੇਂ ਜਬ ਕਿ ਸਰਦ
ਹੋ ਨਿਕਾਲ ਕੇ ਦਵਾ ਸਕੋਰਹਿ ਸੇ ਬਾਹਰ ਕਰੇਂ ਦੋ ਢਾਈ ਰਤੀ ਵਾਸਤੇ ਜ-
ਵਾਨ ਮਰਦ ਕੇ ਦੇਨਾ ਚਾਹੀਏ ਔਰ ਤੁਰਸ਼ੀ ਔਰ ਬਾਦੀ ਔਰ ਰੋਗਨ
ਸੇ ਪਰਹੇਜ਼ ਰਖਨਾ ਚਾਹੀਏ ਮੁਜਰਬ ਹੈ ਲੇਕਨ ਤਪ ਮੁਹਰਕਾ ਮੇਂ
ਹਰਗਿਜ਼ ਨ ਚਾਹੀਏ ਦੇਨਾ ਕਿ ਸਾਬ ਹਿਲਾਕਤ ਕੇ ਨ ਪਹੁੰਚਾਵੇ ਔਰ
ਬਾਜ਼ੇ ਸਖਸੋਂ ਕੋ ਇਸ ਦਵਾ ਕੇ ਖਾਨੇ ਸੇ ਕੈ ਹੋਤੀ ਹੈ ਔਰ ਯਹ ਇਲਾਮਤ
ਨੇਕ ਹੈ ਔਰ ਜਲਦ ਨਫ਼ਾ ਹੋਤਾ ਹੈ ਔਰ ਚੌਥੇ ਰੋਜ ਕੇ ਤਪ ਕੋ ਦੂਰ ਕ-
ਰੇ ਚੂਨਾ ਘੂੰਗਾ ਕਿ ਘੂੰਗੋਂ ਕੇ ਆਗ ਮੇਂ ਜਲਾਵੇਂ ਤੋ ਜਲ ਕਰ ਸੁਫ਼ੈਦ ਹੋ
ਜਾਵੇ॥ ਦੀਗਰ ॥ਪਪੜੀਆਂ ਫੂਲ ਟੇਸੂ ਹਰ ਏਕ ਡੇਢ ਤੋਲਾ
ਚਨੇ ਕੀ ਭੂਸੀ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਸਬ ਕੋ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਤੀਨ ਹਿਸਾ ਕਰੇਂ ਹਰ ਸੁ-
ਬਹ ਕੋ ਏਕ ਹਿਸਾ ਹਮਰਾਹ ਪਾਨੀ ਕੇ ਉਤਾਰ ਜਾਵੇਂ ਚੌਥੇ ਰੋਜ ਕੇ ਤਪ ਕੋ
ਦੂਰ ਕਰੇ॥ ਦੀਗਰ ॥ਅਰਕ ਭੰਗਰਾ ਜੰਗਲੀ ਔਰ ਭੂਸੀ
ਅਜਵਾਇਣ ਔਰ ਦੂਧ ਗਾਏ ਕਾ ਔਰ ਭੜਭਾੜ ਬਰਸ ਕਾ ਪੁਰਾਨਾ
ਹਰ ਏਕ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਪੁਖਤਾ ਭੂਸੀ ਅਜਵਾਇਣ ਕੋ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਪੀਸੇ ਸ਼-

ਰਾਉਸਕਾਲੇਕਰ ਦੋਨੋਂ ਸ਼ੀਰਾ ਮਿਲਾਵੇਂ ਗੁੜ ਉਸ ਮੇਂ ਹਲ ਕਰਕੇ ਸਾਫ
ਕਰਕੇ ਪਿਲਾਵੇਂ ਤਪ ਚੌਥਈਆ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰੇ। ਦੀਗਰ
।ਤਪ ਲਰਜ਼ਾ ਦੂਰ ਕਰੇ ਫਟਕਰੀ ਔਰ ਮਿਸਰੀ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕ-
ਰ ਪੀਸੇਂ ਮੁਆਫਿਕ ਹਾਲ ਕੇ ਦੋ ਮਾਸ਼ਾ ਸੇ ਛੇ ਮਾਸ਼ੇ ਤਕ ਦੇਵੇਂ ਔਰ ਫਟ-
ਕਰੀ ਭੁੰਨੀ ਹੋਤੋ ਬੇਹਤਰ ਹੈ ਲੇਕਨ ਜਿਨ ਸ਼ਖਸੋਂ ਕੋ ਖਾਂਸੀ ਖੁਸ਼ਕ ਹੋ
ਔਰ ਸੀਨਾ ਮੇਂ ਖੁਸ਼ਕੀ ਹੋ ਯਹ ਦਵਾ ਨ ਚਾਹੀਏ ਦੇਨਾ ਔਰ ਅਕਸਰ
ਇਸ ਦਵਾ ਸੇ ਬਾਜ਼ੇ ਸ਼ਖਸੋਂ ਕੋ ਦਸਤ ਜਾਰੀ ਹੋਤੇ ਹੈਂ ਫੌਰਨ ਤਪ ਜ਼ਾ-
ਇਲ ਹੋਤਾ ਹੈ। ਦੀਗਰ ।ਮੁਮਿਆਈ ਸੁਹਾਗਾ ਬਿਰਿਆਨ
ਨੀਲਾਥੋਥਾ ਬਿਰਿਆਨ ਅਫਯੂਨ ਮਿਸਰੀ ਹਰ ਏਕ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕ-
ਰ ਬਾਰਹ ਪਹਰ ਖਰਲ ਕਰੇਂ ਔਰ ਪਿਤਾ ਬਕਰੇ ਕਾ ਦੋ ਅਦਦ ਜੋ
ਖੁਸ਼ਕ ਹੋ ਦੇ ਔਰ ਡਾਲੇਂ ਇਸੀ ਤਰਹ ਬਾਰਹ ਪਹਰ ਤਕ ਬਾਰਹ
ਪਿਤੇ ਡਾਲੇਂ ਔਰ ਖਰਲ ਕਰੇਂ ਬਕਦਰ ਜਵਾਰ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇ ਔਰ ਦੋ
ਘੜੀ ਪੇਸ਼ਤਰ ਤਪ ਆਨੇ ਸੇ ਏਕ ਗੋਲੀ ਖਿਲਾਵੇਂ ਤਪ ਪੁਰਾਨੀ ਦੂਰ
ਕਰੇ ਔਰ ਬਜਾਇ ਮੁਮਿਆਈ ਕੇ ਏਲੂਆ ਭੀ ਡਾਲ ਸਕਤੇ ਹੈਂ ਔਰ
ਅਗਰ ਕਬਲ ਜਮਾਹ ਕੇ ਦੋ ਤੀਨ ਗੋਲੀ ਖਿਲਾਵੇਂ ਬਾਹ ਔਰ ਇਮ-
ਸਾਕ ਲਾਵੇ ਔਰ ਅਗਰ ਥੋੜੀ ਨਾਖੁਨ ਪਰ ਘਿਸ ਕਰ ਪਾਨੀ ਸੇ
ਆਂਖ ਪਰ ਲਗਾਵੇ ਰੌਸ਼ਨੀ ਜਿਆਦਾ ਹੋਵੇ। ਦੀਗਰ ।ਧ-
ਨਿਆਂ ਦੋ ਘੜੀ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਤਰ ਕਰਕੇ ਪੀਸੇਂ ਔਰ ਬਰਾਬਰ ਉਸਕੇ
ਅਸਬੰਧ ਮਿਲਾਵੇ ਊਪਰ ਪੇਸ਼ਾਨੀ ਕੇ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ ਤਪ ਦੂਰ ਕਰੇ।
ਦੀਗਰ ।ਕਿ ਤਪ ਚੌਥੇ ਰੋਜ਼ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ।ਤਿਨਕ-
ਰ ਸੁਹਾਗਾ ਵਗੈਰਾ ਕੇ ਤਹਾਲ ਮੇਂ ਬਿਰਿਆਨ ਕਰਾਹੇ ਖਿਲਾਵੇਂ।
ਦੀਗਰ ।ਈਸਬਗੋਲ ਇਮਲੀ ਬੀਜ ਦੂਰ ਕਰਕੇ ਸ਼ਕਰ ਸੁ-
ਰਖ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਪਹਿਲੇ ਈਸਬਗੋਲ ਮੇਂ ਪਾਨੀ ਡਾਲ ਕਰ ਪਿਲਾ-
ਵੇਂ ਗਜ਼ਾ ਚਾਵਲ ਔਰ ਦੇਹੀ ਸ਼ੀਰੀ ਕਰੇਂ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਇਸੀ ਤਰਹ ਖਾ-
ਵੇਂ ਤਪ ਔਰ ਲਰਜਹ ਦੂਰ ਹੋ। ਦੀਗਰ ।ਕਾਸਨੀ ਪਨਿ

ਅੰਹਰਏਕ ਚਾਰ ਮਾਸ਼ਾ ਅਜਮੂਦ ਤੀਨ ਮਾਸ਼ਾ ਪੀਪਲ ਦੋ ਮਾਸ਼ਾ ਸ-
ਬਕੋ ਨੀਮ ਕੂਬ ਕਰੇਂ ਪਾਂਚ ਤੋਲਾ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਤਰ ਕਰਕੇ ਸੁਬਹ ਕੋ ਪਾਨੀ
ਉਸਕਾ ਪਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਚਾਰ ਤੋਲਾ ਪਾਨੀ ਔਰ ਉਸਮੇਂ ਡਾਲਕਰ ਵਸ
ਤ ਸ਼ਾਮ ਕੋ ਰਖੇਂ ਇਸੀ ਤਰਹ ਤੀਨ ਰੋਜ ਦੋ ਵਕਤਾ ਪਿਲਾਵੇਂ।
ਦੀਗਰ ।।ਕਾਸਨੀ ਧਨਿਆਂ ਖੁਸ਼ਕ ਸੌਂਫ ਜ਼ੀਰਾ ਹਰ ਏਕ ਤੀ-
ਨ ਮਾਸ਼ਾ ਸਬ ਕਾ ਸ਼ੀਰਾ ਕਰਕੇ ਪਿਲਾਵੇਂ ਬਾਦ ਰਾਤ ਕੋ ਭਿਗੋ ਕਰ ਰਖਾ
ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ।।ਗੁਰਚ ਔਰ ਧਨਿਆ ਔਰ ਰਕਤ ਚੰਦ
ਨ ਮਗਜ਼ ਕਵਲਗਟਾ ਪੋਸਤ ਅੰਦਰ ਦਰਖਤ ਨੀਮ ਕਾ ਹਰ ਏਕ
ਪਾਂਚ ਮਾਸ਼ਾ ਜੌਂ ਕੋ ਬਕ ਕਰਕੇ ਤੀਨ ਪਾਉ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਜਿਸ ਵਕ-
ਤ ਆਧ ਪਾਉ ਪਾਨੀ ਬਕੀ ਰਹੇ ਛਾਨਕੇ ਪਿਲਾਵੇਂ ਬੁਖਾਰ ਕੀ ਗਰਮੀ
ਦੂਰ ਕਰੇ ਔਰ ਜੋ ਮਰਜ਼ ਕਿ ਪੀਨੇ ਸ਼ਰਾਬ ਸੇ ਹੂਆ ਹੋ ਉਸ ਕੋ ਭੀ ਮੁ-
ਫੀਦ ਹੈ ਪਾਂਚ ਰੋਜ ਯਾ ਸਾਤ ਰੋਜ ਤਕ ਯਹ ਦਵਾ ਕਾਮ ਮੇਂ ਲਾਵੇਂ ਮੁਜ
ਰਬ ਹੈ ਵਾਸਤੇ ਤਪ ਕੇ। ਦੀਗਰ ।।ਕਿ ਤਪ ਵਬਾਈ ਕੋ ਮੁ
ਫੀਦ ਹੈ ਸਤ ਭੁਰਚ ਰਕਤ ਚੰਦਨ ਸੌਂਠ ਜਦਵਾਰ ਚੋਬ ਧਮਾਹਾ ਨਾਗੇਸ-
ਰ ਖ਼ੇਰ ਕੀਲ ਕਣੀ ਮਜੀਠ ਭੁਟ ਖਟਾਈ ਸਬ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਕੂਟ ਕਰ
ਮਿਲਾਵੇਂ ਏਕ ਤੋਲਾ ਉਸਸੇ ਆਧ ਸੇਰ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਜੋਸ਼ ਕਰਕੇ ਦਰਮਿ
ਆਨ ਜੋਸ਼ ਮੇਂ ਦਸ ਪਤੇ ਨੀਮ ਕੇ ਡਾਲੇਂ ਜਬ ਕਿ ਆਧਾ ਪਾਉ ਪਾਨੀ ਬਾ-
ਕੀ ਰਹੇ ਛਾਨਕਰ ਪਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਇਸ ਦਵਾਰੇ ਜੋਸ਼ ਕੀਏ ਹੂਏ ਪਾਨੀ
ਮੇਂ ਡਾਲਕੇ ਵਾਸਤੇ ਸਾਮ ਕੋ ਰਖੇਂ ਤੀਨ ਰੋਜ ਤਕ ਇਸੀ ਤਰਹ ਦੇਵੇਂ ਅ-
ਗਰ ਮਰੀਜ ਲੜਕਾ ਹੋ ਛੈ ਮਾਸ਼ਾ ਯਾ ਕਦਰੇ ਕਮ ਦਵਾ ਲੇਕਰ ਅੰ
ਚ ਅਦਦ ਪਤੀ ਨੀਮ ਕੀ ਲੇਕਰ ਦੇਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।।ਕਿ ਤ
ਪ ਸਰਦੀ ਔਰ ਸਨਪਾਤ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਔਰ ਦਰਦ ਸ਼ਿਕਮ ਔਰ
ਇਮਤਲਾ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਪਾਰਾ ਸ਼ਿੰਗਰਫ ਸੇ ਨਿਕਾਲਾ ਹੂਆ
ਗੰਧਕ ਜਮਾਲਗੋਟਾ ਇਸਲਾ ਕੀਆ ਹੂਆ ਗੋਬਰ ਮੇਂ ਬੰਧ ਨਾ
ਕ ਬਦਸਤੂਰ ਸਾਬਕ ਕਰਕੇ ਕਿ ਜੋ ਹਮ ਫਾਇਦੋਂ ਮੇਂ ਲਿਖ ਚੁਕੇ ਹੈਂ ਇ-

ਸਤਿਮਾਲ ਕਰੈਂ। ਦੀਗਰ ।ਤਪ ਲਰਜ਼ਾ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਬੜੀ
।ਇਲਾਇਚੀ ਕੇ ਦਾਨੇ ਮਿਰਚ ਸਿਆਹ ਬਕਦਰ ਜ਼ਰੂਰਤ ਕੇ ਪੀਸ ਕਰ
ਦੇਵੇ ਖਸਖਾਸ ਛੇ ਤੋਲਾ ਮਿਸਰੀ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਪੀਸ ਕਰ ਕੇ ਔਰ ਜੋਸ਼ ਕ-
ਰਕੇ ਪਿਲਾਵੇ। ਦੀਗਰ ।ਜੁਮਲਾ ਤਪ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਸਰਜੋ
ਹਲਦੀ ਪੀਪਲ ਲਹਸਨ ਮਿਰਚ ਤਜ ਦਾਰ ਹਲਦ ਬਾਬੜਿੰਗ ਹ-
ਰੜ ਆਂਮਲਾ ਹਰ ਏਕ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਦੂਧ ਬਕਰੀ
ਮੇਂ ਖਰਲ ਕਰੇ ਕਿ ਏਕ ਸੇ ਮਿਲ ਜਾਵੇ ਬਕਦਰ ਚਨੇ ਕੇ ਗੋਲੀਆਂ ਬਾਂਧੇ ਵਕਤ
ਤਪ ਆਨੇ ਕੇ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਘਿਸ ਕਰ ਆਂਖ ਮੇਂ ਲਗਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ
।ਤਪ ਸਰਦ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰੇ ਮਾਸ਼ ਔਰ ਚਾਵਲ ਪਕਾਵੇਂ ਔਰ ਪੀਪਲ
ਪੀਸ ਕੇ ਮਿਲਾ ਕਰ ਏਕ ਪਿਆਲਾ ਪਿਆਵੇ ਊਪਰ ਸੇ ਲਿਹਾਫ ਓੜ੍ਹ ਲੈਂ
ਦੇਂ ਪਸੀਨਾ ਨਿਕਲੇਗਾ ਔਰ ਮੁਰਾਦ ਮਾਸ਼ ਸੇ ਇਸ ਜਗਹ ਮੂੰਗ ਹੈ।
ਵਹੁ ਤਪ ਕਿ ਸਾਥ ਮਦਦ ਪੀਟ ਕੇ ਹੋ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਵੇ ਔਰ ਬਲਗਮ ਭੀ
:ਖੁਸ਼ਕ ਹੋ ਜਾਵੇ ਅਮਲਤਾਸ ਪੀਪਲ ਮੂਲ ਸੋਂਠ ਕਟਕੀ
ਸਬ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਕੂਟ ਕੇ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਬਕਦਰ ਜ਼ਰੂਰਤ ਪਿਲਾਵੇ
। ਦੀਗਰ ।ਜੁਮਲਾ ਤਪੋਂ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਕਿ ਜੋ ਨਾਗਾ ਦੇਕਰ
ਆਤੀ ਹੈ ਸਿੰਧੀ ਜਵਾਖਾਰ ਪੀਪਲ ਦਰਾਜ ਪੀਪਲ ਮੂਲ ਹਰਏ-
ਕ ਸਾਢੇ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਪਾਂਚ ਸੇਰ ਗਾਏ ਕੇ ਘੀ ਮੇਂ ਪਕਾਵੇ
ਬਾਦ ਉਸ ਕੇ ਅਰਕ ਅਦਰਕ ਕਾ ਔਰ ਪਾਨੀ ਦੇਹੀ ਕਾ ਬਰਾਬਰ
ਵਜ਼ਨ ਘੀ ਕੇ ਮਿਲਾ ਕਰ ਖੂਬ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਕਿ ਘੀ ਰਹ ਜਾਵੇ ਬਾਕੀ ਜ-
ਲ ਜਾਵੇ ਵਕਤ ਹਾਜਤ ਥੋੜਾ ਉਸ ਘੀ ਸੇ ਖਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ
।ਵਾਸਤੇ ਤਪ ਔਰ ਲਰਜ਼ਾ ਨਏ ਔਰ ਪੁਰਾਨੇ ਕੇ ਮੁਫੀਦ ਹੈ
ਚੰਦ ਕਰੰਜੂਏ ਲੇਕਰ ਆਦੀ ਛੂਰੀ ਤਕ ਸੁਰਾਖ ਕਰੇ ਦਾਨੇ ਖਾਲੀ
ਕਰੇਂ ਸੌਂਖੀਆਂ ਬਾਰੀਕ ਪੀਸ ਕਰ ਸੁਰਾਖ ਮੇਂ ਭਰੇਂ ਮੂੰਹ ਉਸ ਕਾ ਚੂ-
ਨਾ ਔਰ ਕਥ ਸੇ ਮੁਹਕਮ ਬੰਦ ਕਰੇਂ ਗਿਲ ਹਿਕਮਤ ਕਰ ਕੇ ਬਾਜ਼ਾਂ
ਟਕੀ ਆਂਚ ਦੇਵੇਂ ਬਾਦ ਸਰਦ ਹੋਨੇ ਕੇ ਸਬ ਕਰੰਜੂਏ ਕੋ ਤੋੜੇਂ ਸੰਖੀ

੧੫੫
੧੦੧

ਆ ਜਿਸਕਦਰ ਫਿਰਹਰਿਆ ਹੋ ਬਾਹਰ ਨਿਕਾਲਕਰ ਏਕ ਚਾਵਲ
ਬਰਾਬਰ ਅਰਕ ਪਾਨ ਮੇਂ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇ ਔਰ ਏਕ ਗੋਲੀ ਖਿਲਾਵੇਂ ਊ
ਪਰ ਉਸਕੇ ਸ਼ੀਰ ਬਿਰੰਜ ਤਨਾਵਲ ਕਰੇਂ ਔਰ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਨ ਖਾਵੇਂ
ਏਕ ਰੋਜ਼ ਮੇਂ ਸੇਹਤ ਹੋਗੀ। ਦੀਗਰ ।ਤਪ ਚੌਥੇ ਰੋਜ਼ ਕੇ
ਔਰਤ ਪਸਰ ਦਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਸਮੁੰਦਰ ਫਲ ਮਿਰਚ ਸਿਆਹ ਤੁ
ਲਸੀ ਕੀ ਪਤੀ ਤੀਨੋ ਕੋ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਕੂਟ ਕੇ ਮਿਕਦਾਰ ਏਕ ਮਾ
ਸਾ ਮੁਆਫਿਕ ਸਨ ਮਰੀਜ਼ ਔਰ ਮਿਜ਼ਾਜ ਕੇ ਦੇਵੇਂ ਏਕ ਘੜੀ ਪੇਸ਼
ਤਰ ਆਨੇ ਤਪ ਕੇ ਏਕ ਗੋਲੀ ਸਾਥ ਪਾਨੀ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ ਕਿਸੀ ਚੀਜ਼
ਕਾ ਪਰਹੇਜ਼ ਨਹੀ ਹੈ। ਦੀਗਰ ।ਜਾੜੇ ਕੇ ਤਪ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ
ਹੁਲਹੁਲ ਕੀ ਪਤੀ ਸੀਧੇ ਹਾਥ ਕੀ ਕੋਹਨੀ ਕੀ ਪੁਸ਼ਤ ਪਰ ਰਖ
ਕਰ ਏਕ, ਠੀਕਰੀ ਊਪਰ ਉਸਕੇ ਜਮਾਕਰ ਕਪੜੇ ਸੇ ਬਾਂਧ ਦੇਵੇਂ
ਜਲਦ ਦਫਾ ਹੋ ਜਾਵੇ। ਦੀਗਰ ।ਤਪ ਚੌਥੇ ਰੋਜ਼ ਕੇ ਦਫਾ ਕ
ਰੇ ਸੀਪ ਮੈਨ ਫਲ ਦੋਨੋਂ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਥੋੜੀ ਤੁਲਸੀ ਕੀ ਪਤੀ
ਮਿਲਾਕਰ ਪੀਸੇਂ ਏਕ ਘੜੀ ਤਕ ਫਿਰ ਦੋ ਸਕੋਰੋਂ ਮੇਂ ਰਖਕਰ ਗਿ
ਲ ਹਿਕਮਤ ਕਰਕੇ ਜੰਗਲੀ ਉਪਲੋਂ ਮੇਂ ਚਾਰ ਪਹਰ ਤਕ ਆਂਚ ਦੇਵੇਂ
ਬਾਹਰ ਲਾਕਰ ਮਿਕਦਾਰ ਦੋ ਰਤੀ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ ਥੋੜੇ ਅਰਸੇ ਕੇ ਬਾਦ
ਥੋਲੀ ਗਿਹੋਂ ਕੀ ਦੂਧ ਔਰ ਸ਼ਕਰ ਮਿਲਾਕਰ ਖਿਲਾਵੇਂ ਖਟਾਈ
ਔਰ ਬਾਦੀ ਚੀਜ਼ ਸੇ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਸੰਖੀਆ
ਕਿਸੀ ਬਰਤਨ ਮੇਂ ਰਖਕਰ ਦੂਧ ਗਾਏ ਕਾ ਇਸੀ ਕਦਰ ਡਾਲੇਂ ਕਿ
ਦੋ ਤੀਨ ਉਂਗਲ ਊਪਰ ਸੰਖੀਆ ਕੇ ਹੋ ਏਕ ਰਾਤ ਦਿਨ ਭਿਗੋ ਸੁਬ
ਹ ਕੋ ਦੂਧ ਫੈਂਕ ਦੇਵੇਂ ਦੂਧ ਤਾਜ਼ਾ ਔਰ ਡਾਲੇਂ ਇਸੀ ਤਰਹ ਇਕੀਸ ਰੋਜ਼
ਤਕ ਕਰੇਂ ਬਾਈਸਵੇਂ ਰੋਜ਼ ਏਕ ਬੜੀ ਈਂਟ ਪਕੀ ਮੋਟੀ ਲਾਕਰ ਏਕ
ਤਰਫ ਉਸਕੇ ਖੋਦ ਕੇ ਮਿਸਲ ਪਿਆਲੇ ਕੇ ਬਨਾਵੇਂ ਔਰ ਮੋਟਾਈ ਈਂ
ਟ ਕੀ ਨੀਚੇ ਬਕਦਰ ਏਕ ਉਂਗਲ ਤਕ ਕੀ ਰਹੇ ਸੰਖੀਆ ਕਿ ਟੂਕੜੇ
ਚਨੇ ਬਰਾਬਰ ਕਰਕੇ ਉਸ ਖਾਲੀ ਕੀ ਹੁਈ ਈਂਟ ਮੇਂ ਰਖੇਂ ਏਕ ਕਟ

ਰਾ ਤਾਂਬੇ ਕਾ ਊਪਰ ਉਸਕੇ ਬੰਦ ਕਰੇ ਕਿ ਜਸਤ ਕੇ ਛਿਪ ਲੇਵੇ ਕਲਈ ਕੇ ਕਟੋਰੇ
ਕੇ ਕਿਸੀ ਚੀਜ਼ ਸੇ ਬੰਦ ਕਰ ਦੇਵੇਂ ਫੇਰ ਕੋ ਚੂਹਲੇ ਪਰ ਚੜ੍ਹਾ ਕਰ ਨੀਚੇ
ਉਸਕੇ ਲਕੜੀ ਕੀ ਆਂਚ ਦੇਵੇਂ ਜੈਸਾ ਕਿ ਰੰਗ ਜਸਤ ਪਕਾਨੇ ਮੇਂ ਆਂਚ ਦੇਤੇ ਹੈਂ
ਬਰਾਬਰ ਆਠ ਪਹਰ ਤਕ ਬਾਦ ਉਸਕੇ ਉਤਾਰ ਕੇ ਸੰਖੀਆ ਨਿਕਾਲ
ਕਰ ਬਕਦਰ ਏਕ ਚਾਵਲ ਸਾਥ ਚਾਰ ਮਾਸ਼ਾ ਸ਼ਕਰ ਕੇ ਸਾਹਿਬ ਤਪ ਕੋ
ਖਿਲਾਵੇਂ ਅਗਰ ਗਰਮੀ ਕਰੇ ਦਹੀ ਮਿਠਾ ਖਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਪਾਣੀ ਦੇ-
ਹੀ ਕਾ ਤ੍ਰੀਆਧ ਪਾਉ ਖਿਲਾਵੇਂ ਅਦਵੀਆ ਕਿ ਤਪੇਂ ਪੁਰਾਨੀ ਔਰ
ਤਪ ਬਲਗਮੀ ਔਰ ਸੂ ਉਲ ਕਨੀਆ ਕਿ ਸੁਰੂ ਇਸਤਿਸਕਾ ਕੋ
ਕਹਤੇ ਹੈਂ ਔਰ ਇਸਤਿਸਕਾ ਕੇ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਰੇਵੰਦ ਚੀਨੀ ਸਾਤ ਮਾਸ਼ਾ
ਹਬ ਬਲਸਾਨ ਤੂ ਦਕ ਮਾਰੀ ਪੋਸਤ ਬੇਖ਼ ਪਸਤਾ ਲੌਂਗ ਗੁਲਾਬ ਕੇ
ਫੂਲ ਧਨਿਆਂ ਖੁਸ਼ਕ ਸੌਂਫ ਹਰ ਏਕ ਸਾਢੇ ਤੀਨ ਮਾਸ਼ਾ ਕੂਟ ਪੀਸ-
ਕਰ ਸੁਬਾਹ ਕੋ ਤੀਨ ਮਾਸ਼ਾ ਸਾਥ ਪਾਨੀ ਕੇ ਪਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ

ਤਪ ਚੌਥਈਆ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਚੂਨਾ ਤੀਨ ਮਾਸ਼ਾ ਯਾ ਕਮ ਔਰ
ਜਿਆਦਾ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਹਲ ਕਰੇਂ ਔਰ ਏਕ ਲੇਮੂੰ ਉਸ ਮੇਂ ਨਚੋੜੇਂ ਜੋ ਕਿ
ਪਾਨੀ ਸਾਫ ਚੂਨਾ ਕਾ ਊਪਰ ਹੋਵੇ ਉਸ ਕੋ ਪਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਤਲ ਛਟ
ਕੋ ਫੈਂਕ ਦੇਵੇਂ ਅਰ ਯਹ ਦਵਾ ਕਿ ਜਿਸ ਵਕਤ ਅਸਰ ਬੁਖਾਰ ਕਾ ਜ਼
ਹੂਰ ਮੇਂ ਆਵੇ ਸੁਰੂ ਕਰੇਂ ਔਰ ਅਗਰ ਏਕ ਬਾਰ ਪਿਲਾਨੇ ਦਵਾ ਮੇਂ ਫਾਇਦ
ਨ ਹੋਤੋ ਏਕ ਮਰਤਬਾ ਔਰ ਪਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ਵਾਸਤੇ ਤਪ
ਚੌਥੇ ਰੋਜ਼ ਕੇ ਮੁਜਰਬ ਹੈ ਪੋਸਤ ਮੁਆਫਿਕ ਤਬੀਅਤ ਮਰੀਜ਼ ਕੇ ਬ-
ਗਹ ਦਾਨੇ ਫੁਲ ਫੁਲ ਗੁਰਦ ਕੂਟ ਕੇ ਪਾਨੀ ਮੇ ਬਕਦਰ ਦਸ ਪਿਆਲਾ
ਕਹੂਵਾ ਥੋੜੀ ਗੁਲ ਕੇ ਜੋਸ਼ ਦੇਂ ਜਿਸ ਵਕਤ ਕਿ ਤੀਨ ਪਿਆਲੇ ਬਾਕੀ ਰਹੇ
ਸਾਫ ਕਰ ਕੇ ਕਿ ਬਲ ਬੁਖਾਰ ਕੇ ਏਕ ਬਾਰ ਪਿਲਾਵੇਂ ਤੀਨ ਬਾਰ ਮੇਂ
ਰ ਹੋ ਜਾਇਗਾ ਇਨਸ਼ਾ ਅਲਾ ਤਾਲਾ। ਦੀਗਰ ਧਤੂਰਾ ਸਿ-
ਹ ਕੀ ਪਤੀ ਦੋ ਦਾਈ ਅਦਦ ਪਾਨ ਕਨੇਰੀ ਦੋ ਦਾਈ ਅਦਦ ਫਿਲ ਫਿਲ ਗਾ
ਦੋ ਦਾਈ ਅਦਦ ਬਾਬੀ ਕੂਟ ਕੇ ਮਿਰਚ ਕੇ ਮਾਨਿੰਦ ਗੋਲੀ ਬਨਾਵੇਂ ਏਕ

੧੬੦ ੧੫੦

ਸੁਬਹ ਔਰ ਏਕ ਸ਼ਾਮ ਕੋ ਸਾਥ ਪਾਨੀ ਗਰਮ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ ਦੋ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਮੇਂ
ਦਫ਼ਾ ਹੋ ਜਾਏਗਾ ਔਰ ਪਰਹੇਜ਼ ਇਸ ਮੇਂ ਕੁਛ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਦੀਗਰ
।ਕਿ ਤਪ ਔਰ ਲਰਜ਼ੇ ਕੋ ਦਫ਼ਾ ਕਰੇ ਕਟਕੀ ਸੋਲਹ ਮਾਸ਼ੇ ਲੌਂਗ ਛੇ
ਅਦਦ ਅਜਵਾਇਨ ਦੋ ਮਾਸ਼ਾ ਤੀਨੋਂ ਕੋ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਤੀਨ ਹਿਸਾ ਕਰੇਂ
ਹੋਂ ਦੋ ਠੀਕਰੀ ਆਗ ਮੇਂ ਗਰਮ ਕਰ ਕੇ ਥੋੜਾ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਬੁਝਾਵੇਂ ਏਕ ਹਿਸ
ਦਵਾ ਮਜ਼ਕੂਰ ਸੇ ਮਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਖਿਲਾਵੇਂ ਇਸੀ ਤਰਹਾ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਤਕ ਕਰੇਂ
ਔਰ ਗਿਜ਼ਾ ਖਿਚੜੀ ਬੇ ਨਿਮਕ ਔਰ ਬੇ ਰੋਗਨ ਕੋ ਖਿਲਾਵੇ ਮੁਜਰਬ
ਹੈ। ਦੀਗਰ ।ਵਹ ਤਪ ਕਿ ਏਕ ਰੋਜ਼ ਦਰਮਿਆਨ ਦੇਕਰ ਆਤੀ
ਹੈ ਜ਼ਬਾਨ ਤਾਜ਼ੀ ਮੇਂ ਉਸਕੋ ਗਬ ਕਹਤੇ ਹੈਂ ਫ਼ਾਇਦਾ ਦੇਵੇ ਮਘਪੀਪਲ
ਔਰ ਮਗਜ਼ ਕਰੰਜੂਆ ਹਰ ਏਕ ਏਕ ਤੋਲਾ ਜੀਰਾ ਸੁਫ਼ੈਦ ਪਤੀ ਬਬੂਲ ਹ
ਰ ਏਕ ਛੇ ਮਾਸਾ ਦਵਾਉਂ ਕੋ ਕੂਟੇਂ ਔਰ ਸਾਥ ਪਾਨੀ ਕੇ ਬਕਦਰ ਫ਼ਾਲਸ
ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਨਾਵੇ ਏਕ ਗੋਲੀ ਸੁਬਹ ਕੋ ਏਕ ਦੋ ਪਹਰ ਏਕ ਸ਼ਾਮ ਕੋ ਦੇਵੇਂ
ਇਸੀ ਤਰਹ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਅਮਲ ਮੇਂ ਲਾਵੇਂ ਮਘਪੀਪਲ ਦਾਰਫ਼ਿਲਫ਼ਿਲ
ਕੋ ਕਹਤੇ ਹੈਂ। ਦੀਗਰ ।ਵਾਸਤੇ ਤਜਾਰੀ ਕੇ ਮੁਫ਼ੀਦ ਹੈ ਤਿਤਲੀ
ਕੀ ਪਤੀ ਦੋ ਮਾਸ਼ਾ ਪਾਨ ਮੇਂ ਲਪੇਟ ਕੇ ਸੁਬਹ ਮਰੀਜ਼ ਕੋ ਖਿਲਾਵੇਂ ਤੀਨ
ਰੋਜ਼ ਤਕ। ਦੀਗਰ ।ਵਾਸਤੇ ਤਪ ਮੁਰਕਬ ਸਫ਼ਰਾਵ ਬਲਗ
ਮ ਕੇ ਕਾਸਨੀ ਧਨਿਆ ਅਜਮੂਦ ਹਰ ਏਕ ਏਕ ਤੋਲਾ ਪੀਪਲ ਛੇ ਮਾ
ਸਾ ਜੁਮਲਾ ਤੀਨ ਹਿਸਾ ਕਰੇਂ ਏਕ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਤਰ ਕਰ ਕੇ ਸੁਬਹ ਕੋ ਪਾ
ਨੀ ਸਾਫ਼ ਉਸਕਾ ਪਿਲਾਵੇਂ। ਦਵਾਈ ਕਿ ਵਾਸਤੇ ਤਪ ਜਸਰਦ ਕੇ ਮੁਕਰ
ਰ ਹੋ ਹੜਤਾਲ ਤਬਕੀ ਚੂਨਾ ਕਥ ਤੀਨੋ ਬਰਾਬਰ ਸਾਥ ਪਾਨ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇ
ਬਕਦਰ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਨਾਵੇਂ ਏਕ ਦੇਵੇਂ ਤੀਨ ਗੋਲੀ ਮੇਂ ਤਪ
ਮੁਜ਼ਮਨ ਜਾਤੀ ਰਹੇ ਲੇਕਨ ਯਹ ਦਵਾ ਨਾਜ਼ਕ ਮਜ਼ਾਜੋਂ ਕੋ ਨਹੀਂ ਚਾਹੀਏ
ਕਿ ਜ਼ਹਰ ਹੈ ਵ ਚੂਨੇ ਕੋ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਬਦੂਨ ਕਥ ਮਗਜ਼ ਘੀਕੁ
ਮੇਂ ਪੀਸ ਕਰ ਬਕਦਰ ਆਧੇ ਮਾਸ਼ੇ ਕੇ ਗੋਲੀਆਂ ਬਨਾ ਕਰ ਏਕ ਗੋ
ਸਰਦੀ ਹੋਤੇ ਤਪ ਕੇ ਸਾਥ ਪਾਨੀ ਕੇ ਦੇਤੇ ਹੈ ਇਲਾ ਪਾਨੀ ਗਰਮ ਹੋ ਔ

ਤਪ ਗਰਮੀ ਮੇਂ ਸਾਬ ਪਾਨੀ ਸਰਦ ਕੇ ਵਾਸਤੇ ਤਪ ਕੇ ਕਿ ਜੋ ਰੋਜ ਆਤੀ
ਹੈ ਕਬਾਬਚੀਨੀ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਬਕਦਰ ਤੀਨ ਮਾਸਾ ਸਾਬ ਪਾਨੀ ਕੇ ਸੁ-
ਬਹ ਕੋ ਦੇਵੇਂ ਵਾਸਤੇ ਤਪ ਮੁਰਕਬ ਸਫਰਾ ਵ ਬਲਗਮ ਕੇ ਸਨਾਇਮ
ਕੀ ਦੋ ਮਾਸ਼ਾ ਅਜਵਾਇਨ ਤੀਨ ਮਾਸਾ ਪੀਪਲ ਦੋ ਮਾਸ਼ਾ ਆਠ ਪਹਰ
ਪਾਨੀ ਮੇ ਤਰ ਰਖੇਂ ਸੁਬਹ ਕੋ ਪਾਨੀ ਉਸਕਾ ਪਿਲਾਵੇਂ ਤੀਨ ਰੋਜਾ।

ਦੀਗਰ ।ਵਾਸਤੇ ਤਪ ਕੇ ਕਿ ਸਰਦੀ ਸੇ ਹੋ ਨਫਾ ਕਰੇ ਔਰ ਭੂਖ ਲਾਵੇ
ਹੜਤਾਲ ਤਬਕੀ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਮਦਾਰ ਕਾ ਦੂਧ ਸੇਰ ਭਰ ਸ਼ੀਰਾ ਘੁਲਘੁਲ
ਸਾਢੇ ਸਾਤ ਤੋਲਾ ਬਰਤਨ ਮਿਟੀ ਕਾ ਐਸਾ ਕਿ ਊਪਰ ਸੇ ਪਾਨੀ ਨ ਜਾਸ
ਕੇ ਨੀਚੇ ਉਸ ਕੇ ਕਪਰੌਟੀ ਕਰਕੇ ਹੜਤਾਲ ਰਖੇਂ ਔਰ ਦੂਧ ਮਦਾਰ ਦਾਬ
ਪਾਊ ਮੈਂ ਦੂਧ ਉਸ ਬਰਤਨ ਮੇਂ ਪਾਨੇ ਦੇਗ ਮੇਂ ਡਾਲੇਂ ਔਰ ਮੂੰਹ ਦੇਗ ਕਾ
ਕਪਰੌਟੀ ਸੇ ਖੂਬ ਬੰਦ ਕਰੇਂ ਏਕ ਗੜ੍ਹਾ ਕਿ ਬਕਦਰ ਸੀਨਾ ਕਿ ਉਸ ਮੇਂ
ਕੰਡੇ ਭਰੇਂ ਔਰ ਬੀਚ ਮੇਂ ਦੇਗ ਕੋ ਰਖ ਕਰ ਆਗ ਦੇਵੇਂ ਬਾਦ ਏਕ ਰਾਤ ਔਰ
ਦਿਨ ਕੇ ਸਰਦ ਹੋਗਾ ਨਿਕਾਲੇਂ ਔਰ ਦੂਧ ਮਦਾਰ ਕਾ ਕਿ ਜੋ ਬਾਕੀ ਹੈ
ਫਿਰ ਡਾਲ ਕਰ ਬਤਰੀਕ ਮਜ਼ਕੂਰ ਆਗ ਦੇਵੇਂ ਪਸ ਨਿਕਾਲ ਕਰ
ਬਾਰੀਕ ਪੀਸੇ ਬਕਦਰ ਏਕ ਰਤੀ ਹਮਰਾਹ ਪਾਨ ਯਾ ਤੀਨ ਤੋਲ ਦੂਧ
ਕੇ ਦੇਂ ਔਰ ਬਾਦ ਦਵਾ ਕੇ ਦੂਧ ਔਰ ਚਾਵਲ ਖਿਲਾਵੇਂ ਅਗਰ ਹਰਾਰਤ
ਨ ਹੋ ਜਿਸ ਕਦਰ ਕਿ ਚਾਹੇਂ ਦੂਧ ਪਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਜਿਸ ਕੋ ਹਰਾਰਤ ਹੋ
ਦੂਧ ਮੇਂ ਪਾਨੀ ਮਿਲਾ ਕਰ ਪਿਲਾਵੇ ਫਾਇਦਾ ਕਰੇਗਾ ਮੁਜਰਬ ਹੈ।

ਦੀਗਰ ।ਤਪ ਚੌਥੇ ਰੋਜ ਕੋ ਤੀਨ ਰੋਜ ਮੇਂ ਦਫਾ ਕਰੇ ਪੋਸਤ
ਅੰਦਰ ਦਰਖਤ ਨੀਮ ਕਾ ਸਾਢੇ ਸਾਤ ਤੋਲਾ ਆਧ ਸੇਰ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਜੋਸ਼
ਕਰੇਂ ਜਿਸ ਵਕਤ ਕੇ ਆਧਾ ਪਾਉ ਰਹੇ ਸਾਫ ਕਰੇਂ ਪਥਰ ਚਕਮਾਕ
ਕੋ ਦੋ ਤੀਨ ਟੂਕੜੇ ਕਰੇਂ ਔਰ ਆਗ ਮੇਂ ਗਰਮ ਕਰਕੇ ਉਸੀ ਪਾਨੀ ਮੇਂ
ਬੁਝਾਵੇਂ ਤਾਕੇ ਵਹ ਪਾਨੀ ਜਲੇ ਜਿਸ ਵਕਤ ਦੋ ਤੀਨ ਦਾਮ ਬਾਕੀ ਰਹੇ ਮ-
ਰੀਜ਼ ਕੋ ਪਿਲਾਵੇ ਇਸੀ ਤਰਹ ਤੀਨ ਰੋਜ ਦੇਵੇਂ। ਦੀਗਰ "
ਦੂਰ ਕਰਨੇ ਚੌਥੇ ਰੋਜ਼ ਕੋ ਮੁਜਰਬ ਹੈ ਹਿੰਗ ਦੋ ਮਾਸ਼ਾ ਫਿਮਕੜੀ ਮਾਸ਼ਾ

ਦੋਨੋ ਕੋ ਏਕ ਸੇਰ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਜਬ ਕਿ ਛੈ ਤੋਲਾ ਰਹੇ ਮਰੀਜ਼ ਕੋ
ਪਿਲਾਵੇਂ ਦੋ ਰੋਜ਼ ਮੇਂ ਤਪ ਸ਼ਦੀਦ ਦਫ਼ਾ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ। ਦੀਗਰ
॥ਤਪ ਚੌਥਈਆ ਕੋ ਮੁਜਰਬ ਹੈ ਪਲਾਸ ਪਾਪੜਾ ਸੁਰਖ
ਛਿਲਕਾ ਊਪਰ ਕਾ ਦੂਰ ਕਰਕੇ ਮਗਜ਼ ਸੁਫੈਦ ਉਸ ਸੇ ਲੇਕਰ ਦੂਨਾ
ਉਸ ਕਾ ਮਗਜ਼ ਕਰੰਜੂਆ ਮਿਲਾਵੇਂ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਹਲ ਕਰਕੇ ਬਕਦਰ
ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇ ਏਕ ਗੋਲੀ ਸਾਥ ਪਾਨੀ ਬਾਸੀ ਕੇ ਖਿਲਾਵੇਂ
ਫਿਲਫਿਲ ਗਿਰਦ ਹੁਬ ਹੁਲ ਕੀ ਪਤੀ ਦੋਨੋ ਬਰਾਬਰ ਅਦਦ ਪੀਸ
ਕੇ ਬਕਦਰ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਕੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇ ਤੀਨ ਰੋਜ਼ ਏਕ ਏਕ ਗੋਲੀ
ਖਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ॥ਤਪ ਲਰਜ਼ਾ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਅਫਯੂਨ ਏਕ
ਮਾਸ਼ਾ ਮਿਰਚ ਦੋ ਮਾਸ਼ਾ ਸਤ ਕੀਕਰ ਕੀ ਲਕੜੀ ਕਾ ਛੈ ਮਾਸ਼ੇ ਤੀਨੋ ਕੋ
ਪੀਸ ਕੇ ਮਿਕਦਾਰ ਏਕ ਮਾਸ਼ਾ ਚਾਰ ਘੜੀ ਪੇਸ਼ਤਰ ਆਨੇ ਤਪ ਸੇ ਸਾ-
ਥ ਪਾਨੀ ਕੇ ਕਿਬਲਾ ਭੂਖੜੇ ਹੋਕਰ ਖਿਲਾਵੇਂ ਗਜ਼ਾ ਬਾਦ ਦੋ ਪਹਰ ਕੇ
ਦੇਨਾ ਚਾਹੀਏ ਨਿਹਾਰ ਮੂੰਹ ਯਹ ਦਵਾ ਨ ਦੇਵੇਂ ਕਿ ਕੈ ਲਾਤੀ ਹੈ ਭੰਗ ਕੀ
ਪਤੀ ਪੋਸਤ ਦੋਨੋਂ ਕੋ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਜਿਸ ਕਦਰ ਕਿ ਦੋ ਉਂਗਲੀ ਮੇਂ ਆਵੇਂ
ਖਿਲਾਵੇਂ ਅਫੀਯੂਨ ਦੋ ਮਾਸ਼ਾ ਸੰਦਲ ਜ਼ਾਫਰਾਨ ਸਾਤ ਮਾਸ਼ਾ ਦਾਰ
ਚੀਨੀ ਤੀਨ ਮਾਸ਼ਾ ਮਿਰਚ ਆਠ ਮਾਸ਼ਾ ਕੂਟ ਪੀਸ ਕੇ ਤੀਨ ਰਤੀ ਗਰਮ
ਪਾਨੀ ਕੇ ਸਾਥ ਖਿਲਾਵੇਂ ਨੌਸ਼ਾਦਰ ਤੀਨ ਰਤੀ ਮਿਰਚ ਦੋ ਦਾਨਾ ਕੂਟ ਪੀ-
ਸ ਕੇ ਵਾਸਤੇ ਚੌਥਈਆ ਕੇ ਦੇਵੇਂ। ਦੀਗਰ ॥ਸਬ ਕਿਸਮ ਤਪ
ਕੋ ਔਰ ਜ਼ੁਕਾਮ ਵ ਨਜ਼ਲਾ ਸਰਦ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਬਿਛਨਾਗ ਜ਼ਿਸ ਕਾ
ਅੰਦਰ ਸੁਫੈਦ ਹੋਤਾ ਹੈ ਪੀਪਲ ਚਰਾਇਤਾ ਹਰ ਏਕ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਮਿ-
ਰਚ ਦੋ ਤੋਲਾ ਅਵਲ ਬਿਛਨਾਗ ਔਰ ਪੀਪਲ ਏਕ ਪਹਰ ਪੀਸੇਂ ਔਰ
ਦੂਸਰੀ ਜਗਹ ਮਿਲਾਕਰ ਪਾਨੀ ਸੇ ਗੋਲੀ ਬਾਂਧੇ ਪਹਲੇ ਆਧੀ ਗੋ-
ਲੀ ਦੇਵੇਂ ਫਿਰ ਏਕ ਗੋਲੀ ਨਿਹਾਇਤ ਤੀਨ ਗੋਲੀ ਤਕ ਯਹ ਅਸਰਾਰ
ਹੈ ਔਰ ਬਿਛਨਾਗ ਕੋ ਹਾਜਤ ਮੁਦੱਬਰ ਕਰਨੇ ਕੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਔਰ ਖਾਨੇ
ਵਾਲਾ ਇਸ ਕਾ ਫਿਲ ਫੌਰ ਕਹਵਾ ਨੋਸ਼ ਕਰੇ ਵਰਨਾ ਖਲਲ ਦਿਮਾਗ਼

ਜਾਤਾ ਹੈ ਔਰ ਮੁਆਲਜਾ ਇਸ ਕਾ ਕ਼ਾਗ਼ਜ਼ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਧੋਕਰ ਦੇਨਾ ਹੈ
ਅਗਰ ਤਪ ਦਿਕ ਹੈ ਗ਼ਜ਼ਾ ਸ਼ੋਰਵਾ ਗੋਸਤ ਕਾ ਹਮਰਾਹ ਸ਼ੀਰਾਬਾਦ
ਮਕੋ ਦੇਵੇਂ ਔਰ ਕਭੀ ਇਸ ਦਵਾ ਸੇ ਤਪ ਜ਼ਿਆਦਾ ਭੀ ਹੋਤੀ ਹੈ ਅਹਤੋ
ਸ਼ੁਨ ਕਰੇਂ॥ ਦੀਗਰ ॥ਕਿ ਤਪ ਦਿਕ ਕੌ ਨੈਂ ਬਰਸ ਕੀ ਛੂਤ ਕ-
ਰੇ ਔਰ ਖਾਂਸੀ ਕੋ ਫਾਇਦਾ ਬਖਸ਼ੇ ਖਾਰ ਬਾਂਸੇ ਕਾ ਕਿ ਫੂਲ ਉਸਕਾ
ਸੁਫੈਦ ਹੋਤਾ ਹੈ ਜਾਨੇ ਰੇਸੇ ਕੀ ਖਾਰ ਔਰ ਕਤੀਰਾ ਔਰ ਗੋਂਦ ਬਬੂਲ
ਮੁਲਠੀ ਬਕ਼ਦਰ ਹਾਜਤ ਹਰ ਏਕ ਚੀਜ਼ ਲੇਕਰ ਖਿਲਾਵੇਂ॥

ਬਾਬ ਅੰਦਰ ਆਬਲਾ ਔਰ ਫ਼ੂ ਔਰ ਵਰਾਮ ਔਰ - ਨਾਸੂਰ ਕੇ

ਦਵਾਈ ਕਿ ਵਰਮ ਕੋ ਖੋਲ ਦੇਵੇ ਔਰ ਪੀਪ ਉਸਕੇ ਦੂਰ ਕਰੇ ਪਾਨ ਕ-
ਕੇਰੀ ਪਾਂਚ ਅਦਦ ਸਿਪਾਰੀ ਕਥ ਚੂਨਾ ਬਕਦਰ ਪਾਨ ਕੇ ਲੇ ਕਰ ਬ਼-
ਰੀਕ ਪੀਸੇਂ ਔਰ ਬਥਾਸਿਪਾ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਘਿਸਕੇ ਚੂਨਾ ਪਾਨ ਕਾ ਮਿਲ-
ਵੇਂ ਔਰ ਤਿਹਾਈ ਹਿਸਾ ਬਾਰਹਾਸਿੰਘੇ ਕਾ ਸੁਹਾਗਾ ਲੇਵੇਂ ਅਗਰ ਜ-
ਰੂਰਤ ਹੋ ਥੋੜਾ ਪਾਨੀ ਭੀ ਸ਼ਰੀਕ ਕਰਕੇ ਟਿਕੀਆਂ ਬਾਂਧ ਕੇ ਊਪਰ
ਵਰਮ ਕੇ ਰਖੇਂ ਔਰ ਊਪਰ ਉਸਕੇ ਬਾਂਧ ਦੇਵੇਂ॥ ਦੀਗਰ ॥ਕਿ
ਵਰਮ ਔਰ ਜ਼ਿਆਦਤੀ ਗੋਸਤ ਕੀ ਕਿ ਕਿਸੀ ਜਾ ਬਦਨ ਪਰ ਹੋ ਦੂਰ
ਕਰੇ ਆਮਲਾ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਭੁੜ੍ਹ ਸਿਆਹ ਤੀਨ ਤੋਲਾ ਭੁੜ੍ਹ ਕੇ ਪਾਨੀ
ਮੇ ਘੋਲ ਕਰ ਆਮਲਾ ਉਸ ਮੇਂ ਡਾਲੇਂ ਔਰ ਤਮਾਮ ਰਾਤ ਰਖੇਂ ਸੁਬਹ ਕੇ
ਪਾਨੀ ਛਾਨ ਪਿਲਾਵੇ ਚਿਰਾਇਤਾ ਸੋਂਠ ਪੀਸ ਕਰ ਵਰਮ ਪਰ ਲਗਾ-
ਵੇਂ ਕਿ ਸਖਪਰ ਰੇਂਡੀ ਕੀ ਜੜ ਕੀ ਛਾਲ ਸੋਂਠ ਵਰਮ ਕੋ ਤਹਲੀਲ ਕਰ-
ਤੀ ਹੈ ਕਿ ਸਖਪਰਾ ਕੁਚਲਾ ਕਾਲੀ ਜ਼ੀਰੀ ਮਿਰਚ ਨੀਮ ਕੀ ਪਤੀ ਲਿਰ
ਬਸੀ ਬਰਾਬਰ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕਰ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਪੀਸ ਕਰ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ॥
ਦੀਗਰ ॥ਵਰਮ ਗਰਮ ਕਿ ਸ਼ੁਰੂ ਮੇਂ ਹੋ ਕਮ ਕਰੇ ਔਰ ਅਗਰ ਮ-
ਵਾਦੀ ਮਿਲ ਗਈ ਹੋ ਉਸ ਕੋ ਭੀ ਫਾਇਦਾ ਕਰੇ ਸੰਦਲ ਸੁਫੈਦ ਔਰ ਸੁ-
ਰਖ ਮੁਰਦਾਰਸੰਗ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਖੁਲੀ ਹਲਦੀ ਪਾਨੀ ਮੇ ਪੀਸ ਕੇ ਭੀ

ਮੁਫੀਦਹੈਵਹੁਦਵਾਕਿਦੁੰਬਲਕੋਪਕਾਦੇਵੇਔਰਮੁੰਹਕੋਖੋਲਦੇਵੇਖ
ਮੀਰਤੁਰਸ਼ਤੀਨਜੁਜ਼ ਔਰਕਬੂਤਰ ਕੀਬੀਠ ਹਰ ਏਕਏ
ਕਜੁਜ਼ ਰੌਗਨਜ਼ੈਤੂਨਮੇਂਮਿਲਾਵੇਂਔਰਦੁੰਬਲਪਰਰਖੇਂ॥
ਵਹੁਦਵਾਕਿਵਰਮਛਾਤੀਓਂਕੋਦੂਰਕਰੇਖਾਕਜਦਵਾਰਕੀਮਲੈਂਗੁਰ
ਔਰਅਲਸੀਪੀਸਕੇਗਰਮਕਰਕੇਤਿਲਾਕਰੇਂਅਗਰਵਰਮਸੁਰੂ
ਕਾਹੈਕਮਹੋਜਾਏਗਾਅਗਰਸੂਰਤਪਕਨੇਕੀਹੈਪਕਜਾਏਗਾ॥
ਦੀਗਰ ॥ਦੁੰਬਲਕੋਪਕਾਦੇਵੇਔਰਚਾਕਕਰਦੇਮੈਨਫਲਪਾਨੀਮੇਂ
ਪੀਸਕੇਗਰਮਕਰਕੇ ਦੁੰਬਲ ਪਰਤਿਲਾਕਰੇਂਔਰਸਿਰਪਰ
ਉਸਕੇਗੀਦਾਬੈਰੋਜ਼ਾਰਖੇਂ॥ ਦੀਗਰ ॥ਗਿਲਮੁਲਤਾਨੀਜ਼ੀਰ
ਸੁਫੈਦਹਰਏਕਡੇਢਤੋਲਾਮਿਰਚਪਾਂਚਅਦਦਨਿਮਕਥੋੜਾਪਾਨੀ
ਮੇਂਪੀਸਕੇਤਿਲਾਕਰੇਂਗੁਗਲਔਰਸਾਬੂਨਪੀਸਕਰਤਿਲਾਕਰੇਂਵਰ
ਮਤਹਲੀਲਹੋਤਾਹੈਯਾਪਕਤਾਹੈਖਮੀਰਔਰਨਿਮਕਵਾਸਤੇਪ-
ਕਨੇਔਰਚਾਕਕਰਨੇਕੇਮੁਜਰਬਹੈਨਿਮਕਪੀਸਕੇਊਪਰਦੁੰਬਲ
ਕੇਛਿੜਕੇਂਲਸੂੜੇਕੀਪਤੀਉਪਰਉਸਕੇਬਾਂਧਦੇਵੇਂਪਾਉਪਾਤਅ-
ਗਰਮੁੰਹਕੀਤਰਫਦੁੰਬਲਪਰਬਾਂਧੇਪਕਾਦੇਵੇਔਰਅਗਰਪੁਸ਼ਤ
ਕੀਤਰਫਪਤੀਦੁੰਬਲਪਰਬਾਂਧੇਖ਼ੁਸ਼ਕਕਰੇ॥ ਦੀਗਰ ॥
ਕਿਵਰਮਸਖਤਕੋਦੂਰਕਰਤਾਹੈਔਰਪਕਾਦੇਤਾਹੈਧਤੂਰਾਸਿਆ
ਹਕੀਪਤੀਗਰਮਕਰਕੇਬਾਂਧੇਂਅਗਰਮਾਦਾਬਹੁਤਹੈਪਕਜਾਵੇਗਾ
ਬਲਕੇਅਗਰਪਤਾਮਜਬੂਰਕੂਟਕੇਜ਼ਮਾਦਕਰੇਜਲਦਅਮਲ
ਕਰਤਾਹੈਚੂੰਕਿਊਠਪਰਮਲਤੇਹੈਂਪਾਨੀਮੇਂਪੀਸਕੇਗਰਮਕਰ
ਕੇਵਰਮਪਰਤਿਲਾਕਰੇਂ॥ ਦੀਗਰ ॥ਅਹਰੌਰੀਕਿਅਹਿਲ
ਹਿੰਦਬਨਾਤੇਹੈਂਪਕਾਨੇਵਰਮਮੇਂਅਸਰਤਮਾਮਰਖਤੀਹੈਤਰੀਕਾ
ਉਸਕਾਯਹਹੈਕਿਚਾਵਲਕੂਟਕੇਸਾਬਤਏਕਚੂਰਔਰਦਹੀਕੇਪਕਾਵੇਂ
ਅਗਰਕਦੀਜ਼ਿਆਦਾਚਾਹੇਂਆਟਾਮੇਥੀਕਾਔਰਸਨਕੇਬੀਜਏ
ਲੂਆਗਰਮਕਰਕੇਬਕਦਰਹਮਰਾਹਚਾਵਲਵਗੈਰਾਕੇਮਿਲਾ

ਕਰਪਕਾਵੇਂ ਮਸਲਨ ਅਗਰ ਦੋ ਤੋਲਾ ਆਟਾ ਜਵਾਰ ਕਾ ਦੋ ਡੇਢ ਤੋਲਾ
ਆਟਾ ਮੇਥੀ ਕਾ ਡੇਢ ਤੋਲਾ ਸਨ ਕੇ ਬੀਜ ਔਰ ਚਾਰ ਤੋਲਾ ਏਲੂਆ
ਮਿਲਾਵੇਂ ਇਸੀ ਤਰਹ ਕੀ ਮਹੀਂਰੀ ਜਲਦ ਬਹੁਤ ਪਕਾਤੀ ਹੈ ਵਰਮ
ਕੇ ਮੁਜਰਬ ਜਰਾਹੋਂ ਕੀ ਹੈ ਕਮੀ ਜਿਆਦਤੀ ਇਸਮੇਂ ਦਵਾ ਕੀ ਊਪਰ
ਰਾਇ ਤਬੀਬ ਕੇ ਹੈ। ਦੀਗਰ ।ਕਿ ਵਹੁ ਦਵਾ ਕਿ ਵਰਮ ਕੋ ਬਹੁਤ ਜ-
ਲਦ ਖੋਲਦੇ ਚੂਨਾ ਕਿ ਜਿਸਮੇਂ ਪਾਨੀ ਨ ਲਗਾ ਹੋ ਔਰ ਸਾਬੂਨ ਕਾ ਪਾਨੀ
ਦੋਨੋਂ ਬਾਹਮ ਪੀਸਕੇ ਏਕ ਪਹਰ ਮੇਂ ਤੀਨ ਚਾਰ ਬਾਰ ਰਖੇਂ ਇੰਦ੍ਰਜੌ ਸਾ-
ਬ ਪਾਨੀ ਧਨਿਆ ਕੇ ਤਰ ਕਰੇਂ ਔਰ ਲਗਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਵਰਮ
ਕੇ ਜ਼ਮਾਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਮੇਂ ਔਰ ਜਿਆਦਤੀ ਮੇਂ ਔਰ ਇਨਤਹਾ ਮੇਂ ਬਾਦ ਫੂਟਨੇ
ਕੇ ਨਫਾ ਦੇਵੇ ਅਸਰੀਧ ਨਾਗੌਰੀ ਪੀਸਕੇ ਹਮਰਾਹ ਪਾਨੀ ਕੇ ਏਕ ਦਿ-
ਨ ਮੇਂ ਦੋ ਮਰਤਬਾ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ ਔਰ ਅਗਰ ਵਹ ਵਰਮ ਬਹੁਤ ਦਿਨ
ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਤਰ ਰਹੇ ਅਸਰੀਧ ਪਿਘਿਲ ਜਾ ਹੂਆ ਨਫਾ ਜਿਆਦਾ ਰਖਤਾ ਹੈ
ਸਾਫ ਬਤਰੀਕ ਮਰਹਮ ਕੇ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਪੀਸਕਰ ਰਖੇਂ ਔਰ ਕਾਮ ਮੇਂ
ਲਾਵੇਂ ਔਰ ਜੋ ਖੁਸਕ ਹੋਵੇ ਥੋੜਾ ਪਾਨੀ ਡਾਲੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਕਿ ਵ-
ਰਮ ਕੋ ਤਹਲੀਲ ਕਰੇ ਗੁਗਲ ਛੈ ਮਾਸਾ ਏਲੂਆ ਅੰਬਾ ਹਲਦੀ
ਤੀਨੋਂ ਕੋ ਬਾਰੀਕ ਪੀਸੇਂ ਔਰ ਅਰਕ ਲੇਮੂੰ ਮੇਂ ਪਕਾਵੇਂ ਔਰ ਕਿਸੀ ਚੀਜ
ਸੇ ਹਲਾਦੇਂ ਜਿਸ ਵਕਤ ਮਾਨਿੰਦ ਸਰੇਸ਼ ਕੇ ਹੋ ਉਤਾਰ ਕਰ ਰਖੇਂ ਔਰ
ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਕਿ ਵਰਮ ਕੋ ਤਹਲੀਲ ਕਰੇ ਔਰ ਦਰਦ
ਕੋ ਸਾਕਨ ਕਰੇ ਅਜਵਾਇਣ ਬਾਰੀਕ ਪੀਸੇਂ ਅਰਕ ਲੇਮੂੰ ਡਾਲੇਂ ਔਰ
ਨੀਮ ਗਰਮ ਊਪਰ ਵਰਮ ਕੇ ਲਗਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ।ਪਠਾ ਘੀ
ਕੁਵਾਰ ਕੋ ਏਕ ਤਰਫ ਤਰਾਜ਼ੇਂ ਥੋੜਾ ਜਰਦ ਚੋਬਾ ਮਿਰਚ ਨਿਮਕ ਪੀ-
ਸਕਰ ਊਪਰ ਪੀਠ ਕੇ ਛਿੜਕ ਕਰ ਗਰਮ ਕਰਕੇ ਵਰਮ ਪਰ ਬਾਂਧੇ
ਜਲਦ ਪਕਾ ਦੇਤਾ ਹੈ ਔਰ ਫੋੜ ਦੇਤਾ ਹੈ ਔਰ ਕੁਛ ਗਰਮੀ ਕਰੇਗਾ।
ਦੀਗਰ ।ਪਤੀ ਨੀਮ ਕੀ ਸੁਤੂ ਵਰਮ ਪਰ ਬਾਂਧਨਾ ਤਹਲੀਲ
ਕਰਤਾ ਹੈ। ਦੀਗਰ ।ਵਰਮ ਬਗਲ ਔਰ ਕਾਨ ਕੇ ਜਲਦ ਪ-

ਕਾਵੇ ਔਰ ਖੋਲ ਦੇ ਮਿਸੀ ਬੂਟੀ ਕਿ ਮਸ਼ਹੂਰ ਹੈ ਪਤੀ ਉਸਕੀ ਲੇਕਰ
ਬਰਾਬਰ ਉਸਕੇ ਪਤੀ ਅਰਿੰਡ ਕੀ ਲੇਕਰ ਕੂਟੇਂ ਥੋੜਾ ਨਿਮਕ ਡਾਲਕੇ
ਨੀਮ ਗਰਮ ਜ਼ਮਾਦ ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ॥ਵਰਮ ਬਦ ਕੋ ਮੁਫੀਦ ਹੈ
ਪੇਸ਼ਾਬ ਲੜਕੇ ਕਾ ਕਿਸੀ ਬਰਤਨ ਮੇਂ ਰਖੇਂ ਔਰ ਸਾਬੂਨ ਔਰ ਥੋੜਾ
ਨਿਮਕ ਉਸ ਮੇਂ ਡਾਲਕੇ ਪਕਾਵੇਂ ਤਾਕਿ ਗਾੜ੍ਹਾ ਹੋ ਜਾਵੇ ਚੰਦ ਰੋਜ਼ ਸੁਬਹ
ਔਰ ਸ਼ਾਮ ਤਾਜ਼ਾ ਬਾਂਧੇ ਬਗੈਰ ਦਰਦ ਔਰ ਤਕਲੀਫ ਕੇ ਫੂਟ ਕਰ
ਰੀਮ ਨਿਕਲ ਜਾਵੇਗਾ ਬਾਦ ਮਰਹਮ ਲਗਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ ॥
ਵਾਸਤੇ ਵਰਮ ਹਰ ਜਗਾ ਕੇ ਮੁਫੀਦ ਹੈ ਮੇਥੀ ਹਾਲੋਂ ਬਰਾਬਰ ਲੇਕ
ਰ ਪੀਸਕੇ ਸਾਥ ਪਾਣੀ ਕੇ ਲੇਪ ਕਰੇਂ ਔਰ ਅਗਰ ਚਾਹੇਂ ਪਕਾਕਰ ਗ-
ਰਮ ਤਿਲਾ ਕਰੇਂ ਔਰ ਥੋੜਾ ਜ਼ਰਦ ਚੋਬਾ ਭੀ ਮਿਲਾਵੇਂ। ਦੀਗਰ
॥ਵਾਸਤੇ ਵਰਮ ਐਜ਼ਾ ਔਰ ਸਰਕਾਨ ਯਾ ਗਾਲਬਨ ਖ਼ੂਨ ਕਿ ਬਸਬਬ
ਵਰਮ ਕੇ ਹੋਤਾ ਹੈ ਔਰ ਵਹ ਵਰਮ ਜੋ ਬਾਦ ਤਪ ਕੇ ਹੋਤੀ ਹੈ ਮੁਜਰਬ ਹੈ
ਜੜ ਅਰਿੰਡ ਸੁਫੇਦ ਕੀ ਛਿਜਾਨ ਉਲਾਇਜਾ ਔਰ ਸੋਂਠ ਪੀਪਲ ਜ-
ਵਾਖਾਰ ਲਕੜੀ ਅਨਾਰ ਕੀ ਸਬ ਬਰਾਬਰ ਕੂਟ ਪੀਸਕੇ ਔਰ ਤਿਹਾ
ਈ ਸਬ ਦਵਾਓ ਕੀ ਮੈਲ ਲੋਹੇ ਕਾ ਮਿਲਾਕਰ ਸਾਥ ਸ਼ਹਦ ਕੁਆਮ ਕੀ
ਏ ਹੂਏ ਕੇ ਮਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਦੋ ਹਫਤਾ ਤਕ ਏਕ ਵਕਤ ਖਿਲਾਵੇਂ ਔਰ ਬਾਦੀ
ਸੇ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੇਂ ਔਰ ਸਿਰਕੈ ਪਾਣੀ ਗਰਮ ਮੇਂ ਮਿਲਾਕਰ ਤਿਲਾ
ਕਰੇਂ। ਦੀਗਰ ॥ਵਰਮ ਤਮਾਮ ਬਦਨ ਕੋ ਯਾ ਜੋ ਉਜ਼ੂ ਵਰਮ
ਕੀਏ ਹੋ ਕਿਸੀ ਮਾਦਾ ਸੇ ਨਫਾ ਦੇਵੇ ਅਮਰ ਬੇਲ ਪਾਣੀ ਮੇਂ ਜੋਸ਼ ਕਰੇਂ ਔ
ਰ ਭੁਪਾਰਹ ਦੇਵੇਂ ਔਰ ਤਮਾਮ ਬਦਨ ਉਸ ਪਾਣੀ ਸੇ ਧੋ ਦੇਂ ਔਰ ਚੰਦ ਰੋ
ਜ਼ ਇਸੀ ਤਰਹ ਕਰੇਂ ਵਰਮ ਦਫਾ ਹੋ। ਦੀਗਰ ॥ਵਾਸਤੇ ਬਦ ਕੇ
ਮੁਜਰਬ ਹੈ ਆਟਾ ਚਨੇ ਕਾ ਸਾਥ ਮਿਟੀ ਕੇ ਮਿਲਾਕਰ ਟਿਕੀਆ ਬਨਾ
ਕਰ ਊਪਰ ਬਦ ਕੇ ਰਖੇਂ ਔਰ ਬਰਗ ਨੀਬ ਬਾਂਧੇ ਔਰ ਫਕਤ ਬਰਗ
ਨੀਮ ਭੀ ਮੁਫੀਦ ਹੈ। ਦੀਗਰ ॥ਰਸੌਲੀ ਯਾ ਕੇ ਜਿਲਹ ਊਪਰ
ਉਸਕੇ ਪਛਨਾ ਮਾਰੇਂ ਤਾਕਿ ਖ਼ੂਨ ਨਿਕਲੇ ਬਾਦ ਠੀਕਰੀ ਮਲੇਂ ਦਫਾ ਹੋ।